

Etape 3 : Grimpette sur le Larzac

Des Rases du Tarn aux Lacs du Lévézou



(Ot Larzac et Vallées)



Useful information

Practice : Cycling

Duration : 6 h 30

Length : 124.8 km

Trek ascent : 2059 m

Difficulty : Medium

Type : Stage

Themes : Savoir-faire,
Agropastoralism, History and
heritage, Panorama

Quatre des cinq cités templières et hospitalières jalonnent ce grand tour du Larzac sud, superbe échappée se terminant au village de Roquefort, symbole de la tradition agropastorale du causse

D'un bord du Larzac à l'autre, de la vallée du Cernon à celle de la Dourbie, de la vallée de la Sorgues au cirque de Tournemire, cet itinéraire sillonne les contreforts et l'étendue du plateau avec, comme autant d'escaliers, de superbes villages tels La Couvertorade. Un parcours d'une beauté à couper le souffle... à moins que ce ne soient les dénivelés qui s'en chargent !

Trek

Departure : Saint-Rome-de-Tarn

Arrival : Lauras, Roquefort-sur-Soulzon

Cities : 1. Saint-Rome-de-Tarn

2. Saint-Rome-de-Cernon

3. La Bastide-Pradines

4. Lapanouse-de-Cernon

5. Sainte-Eulalie-de-Cernon

6. La Cavalerie

7. Nant

8. Saint-Jean-du-Bruel

9. Sauclières

10. La Couvertoirade

11. Les Rives

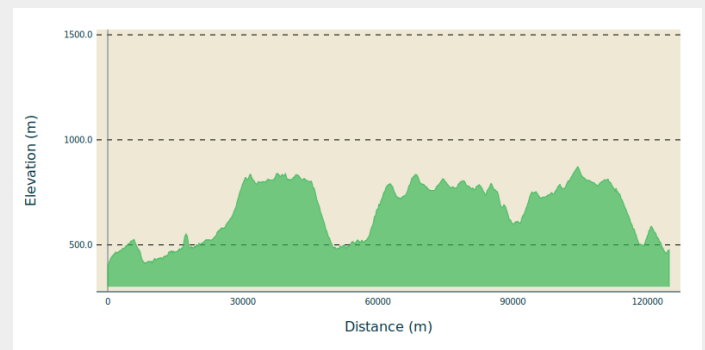
12. Cornus

13. Viala-du-Pas-de-Jaux

14. Tournemire

15. Roquefort-sur-Soulzon

Altimetric profile



Min elevation 401 m Max elevation 872 m

1. Au départ de Saint-Rome de Tarn, prenez la RD993 en direction de Saint-Affrique, puis au carrefour de la RD31 tourner à gauche afin de plonger vers Saint-Rome de Cernon.
2. Au bas de la descente, prendre à gauche vers le village puis traverser le pont avant de tourner directement à droite. Vous allez à présent remonter progressivement la vallée du Cernon jusqu'à la cité templière de Sainte-Eulalie. Sur votre route, vous aurez notamment la possibilité d'effectuer un A/R vers le village perché de la Bastide Pradines.
3. A la sortie de Sainte-Eulalie, prendre à gauche au carrefour de la RD277 vers La Cavalerie.
4. Traverser le village, longer les remparts et prendre la première à droite. Suivre ensuite la petite route sur votre gauche (route de la Tune) sur environ 5km. Juste avant la ferme, tourner à droite, puis à gauche au carrefour suivant pour rejoindre la RD999 au niveau du hameau des Liquisses.
5. Prendre alors à droite pour rejoindre le village de Nant. Au cœur du village, passez la place du claux, puis tourner à gauche vers le pont de la Prade. Suivre ensuite la charmante route menant vers Ambouls, puis Saint-Jean du Bruel.
6. A la sortie du village, continuer sur la RD999 avec une ascension de 5km vers Sauclières. Prendre ensuite à droite sur la RD7, puis au carrefour de la RD55 suivre la direction de La Couvertoirade.
7. Après un bref A/R qui vous permettra de visiter la cité Templière, poursuivre votre route sur la D185 puis la D140. Une dizaine de kilomètres plus tard, traverser le hameau de Canals, puis prendre la première à droite pour rejoindre Cornus.
8. Arrivé à Cornus, remonter sur votre droite pour regagner le plateau du Larzac. Continuer sur la D77 jusqu'au "Carrefour des 4 routes".
9. Ici, prendre à gauche vers la Viala du pas de Jaux, traverser le village avant d'entamer une descente rapide vers Tournemire. Au début de la descente, un A/

R d'une centaine de mètres sur une piste est possible pour observer le panorama du Cirque de Tournemire depuis la Croix de Grépounac.

10. Une fois Tournemire derrière vous, un dernier effort se présente avec une ascension courte et régulière vers Roquefort où vous pourrez visiter les caves d'affinage du célèbre fromage.

On your path...



The ramparts of La Cavalerie (A)



The old Bridge (C)



Ambouls (B)



Saint Pierre Parish Church (D)

All useful information

How to come ?

Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : BlaBlaCar, Rézo Pouce, Mobicoop, Idvroom, LaRoueVerte, Roulez malin

Access

Depuis Saint-Affrique prendre la direction de Rodez / Saint-Rome-de-Tarn par la D993.

Depuis Millau prendre la direction d'Albi par la D992 jusqu'à St-George-de-luzeçon puis obliquez sur la D73 en direction de Saint-Rome-de-Tarn

Advised parking

Place du Ravelin, Saint-Rome-de-Tarn

Information desks

Saint-Affrique Tourist Office

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



On your path...



The ramparts of La Cavalerie (A)

The fortifications of La Cavalerie, a centuries-old work against the test of time...

Situated at the north of the Larzac plateau, La Cavalerie was created in the 12th century by the Templars of Sainte-Eulalie commandery, settled on the Larzac Causse since 1152.

The Sainte-Marie church (1180) was included in the Knights Templars dwelling and included several buildings around a small courtyard. The village developed around this building, where the inhabitants found refuge in case of danger.

However, this protection as well as that of the Commandery of Sainte-Eulalie was considered insufficient during the Hundred Years War, where the Larzac, a wide open plateau, badly defended but provided with cattle, attracted the people of war. The commander of Sainte-Eulalie, Bertrand d'Arpajon, fortified the important places of his commandery: Le Viala du Pas de Jaux in 1430, then La Cavalerie, La Couvertoirade in 1439 and finally Sainte-Eulalie in 1442.

Source : Point accueil La Cavalerie.

Attribution : Point Accueil La Cavalerie



Ambouls (B)

The village of Ambouls, municipality of Nant, built on the right bank of the Dourbie River, would date from the installation of the Romans in the area of Nant.

The hillock of Ambouls peak (641 m high) was fortified in the Iron Age from 700 or 600 BC., a clear sign of an older occupation.

On the peak or “gallo-Roman oppidum”, pieces of pottery were discovered 40 years ago and are preserved at the Museum of Montrozier.

On the east side we can still see today's the entrance of the “grotte des fées” (cave of the fairies), where Ernest André discovered in 1913 human bones dating from around 4500 BC. Ambouls is one of those agricultural hamlets, emptied by the rural exodus, but which recovers now a new soul, thanks to the city dwellers who come back and restore the houses.

Some houses are typical with the external stone staircase, the porch and under the stable which opens on a wide arched porch.

You can also discover an original fireplace above an old bread oven and a stone cross from 1710.

Attribution : Alain Bonnemayre



The old Bridge (C)

Located in the oldest area of the village, this roman bridge with a single arch spans the Dourbie River.

Dating from the 13th century, it was the main bridge of the village until the 18th century. In the neighborhood of the old bridge, manholes still exist, hiding places dating from religion wars.

Attribution : Studio Martin



Saint Pierre Parish Church (D)

Built in 1853, the neo-Gothic Saint-Pierre Church stands out for its colourful stained glass windows, sculptures and bell tower that proudly overlooks the village. Dedicated to the apostle Saint Pierre, it invites you to discover its ornate interior, revealing 19th-century religious art.

Attribution : Xavier Waerzeggers