

Etape 4 : Traversée des Avant-Causse

Des falaises de Roquefort au Rougier



(Virginie Govignon)



De l'avant-causse à la vallée de la Sorgues, du plateau de Guilhaumard à la vallée de l'Orb, des vallons du Rougier au plateau de la Loubière, une formidable succession de paysages

Cette balade relie Roquefort à Saint-Affrique par le plus long chemin possible, mais quel chemin ! Il vous guide dans des paysages emblématiques (cirque de Tournemire, collines du Rougier) et s'étire jusqu'en lisière de l'Hérault, montant sur le plateau de Guilhaumard et se faufilant au pied des monts d'Orb, au sein d'espaces naturels méconnus et de toute beauté

Useful information

Practice : Cycling

Duration : 4 h 30

Length : 89.3 km

Trek ascent : 1411 m

Difficulty : Medium

Type : Stage

Themes : Savoir-faire, Agropastoralism, History and heritage, Panorama, Water

Trek

Departure : Lauras, Roquefort-sur-Soulzon

Arrival : Saint-Affrique

Cities : 1. Roquefort-sur-Soulzon

2. Saint-Jean-et-Saint-Paul

3. Saint-Beaulize

4. Fondamente

5. Le Clapier

6. Montagnol

7. Fayet

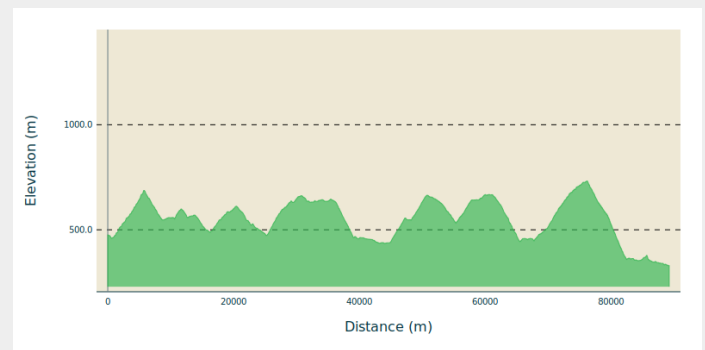
8. Sylvanès

9. Gissac

10. Versols-et-Lapeyre

11. Saint-Affrique

Altimetric profile



Min elevation 329 m Max elevation 732 m

1. Depuis Lauras, prendre la direction de Roquefort. Vous entamez une belle ascension, dans un premier temps roulante et régulière. Après une pause au coeur du village, où vous pourrez visiter les caves d'affinage, la montée se durcit vers le col des Aiguières. Au sommet profitez du panorama sur le Cirque de Tournemire.
2. Après une belle descente, tourner à gauche vers Fondamente. Sur votre route, un A/R est possible afin de visiter le fort Templiers de Saint-Jean d'alcas.
3. Traverser Fondamente et poursuivre tout droit vers Le Clapier au prix d'une montée de 5km. Une portion de plateau viendra ensuite vous apporter un peu de répit.
4. Quelques kilomètres après le Clapier, traverser la voie ferrée et prendre à droite en direction de Ceilhes. Vous longerez ainsi l'Orb jusqu'à rejoindre un grand lac sur votre gauche.
5. Une fois le lac passé, ce sont les 6km du col de notre dame qui vous attendent. Au sommet continuer sur la RD10 vers Montagnol, puis au carrefour précédent le village, basculer vers Sylvanès.
6. Au rond-point, un A/R est possible pour visiter l'Abbaye. Ensuite, vous pouvez reprendre votre route vers Gissac.
7. Dans le village, tourner à droite en direction de Lapeyre. L'ascension vers le plateau de la Loubière vous offrira un panorama 360° sur les environs.
8. Après une descente tanto sinueuse, tanto rapide, vous rejoindrez le village de Lapeyre. A la sortie, prendre à gauche sur la RD7 et longer la sorgues jusqu'à Saint-Affrique.

On your path...



 Village of Lapeyre (A)

All useful information

How to come ?

Transports

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : BlaBlaCar, Rézo Pouce, Mobicoop, Idvroom, LaRoueVerte, Roulez malin

Access

Depuis Saint-Affrique, à 10km par la RD999.

Advised parking

Restaurant le Combalou

Information desks

Saint-Affrique Tourist Office

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



On your path...



Village of Lapeyre (A)

The name Lapeyre means “the stone” in Occitan, a reference to the rocky outcrop on which the village was built. Once part of the Knights Templar commandery in the 12th century, Lapeyre has preserved its medieval character, with narrow streets and old houses clustered around its tower.

Several historic features can still be seen in the village square, including mullioned windows, a medieval tower, and remains of a former convent. The current church, built in 1844, houses a remarkable Virgin and Child statue carved in Rome in 1860 from a single block of Carrara marble.

Lapeyre’s heritage is also closely linked to its textile industry. Established in the 17th century to process wool from the Causses, the former textile mill—still visible from the new bridge—stands as a reminder of an activity that shaped village life for centuries.

Attribution : Roquefort Tourisme