VTT N°01 - Valle y cresta de Tiergues

Des falaises de Roquefort au Rougier



VTT (Roquefort Tourisme)



Por caminos de cresta y senderos apartados, disfrutando de atractivas panorámicas, conecte dos vestigios emblemáticos de la historia de Saint-Affrique : el dolmen de Tiergues y el imponente roquedo de Caylus.

Una subida, de pendiente suave, por los valles que dominan Saint-Affrique... y un viaje atrás en el tiempo, entre el Neolítico y la Edad Media. Llegue hasta el dolmen de Tiergues, famoso megalito del Aveyron, y el roquedo de Caylus, vestigio de una antigua residencia señorial. Desde la cresta, le espera una vista de 360° sobre el Lévézou, el Rougier y los montes de Lacaune.

Información útil

Práctica : VTT

Duración : 1 h 15

Distancia : 17.6 km

Desnivel positivo : 396 m

Dificultad : Medio

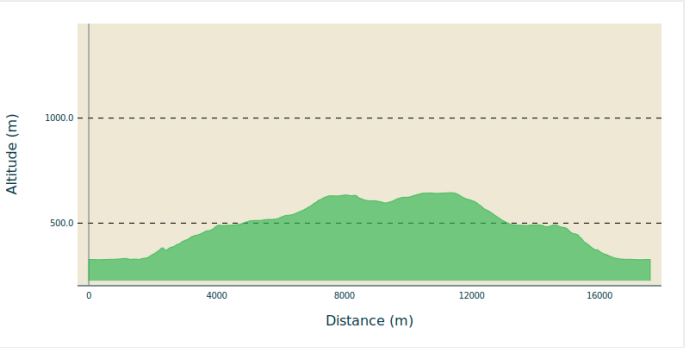
Tipo : Boucle

Temática : Eau, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinerario

Salida : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Llegada : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Puntos de interés : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Affrique

Perfil altimétrico

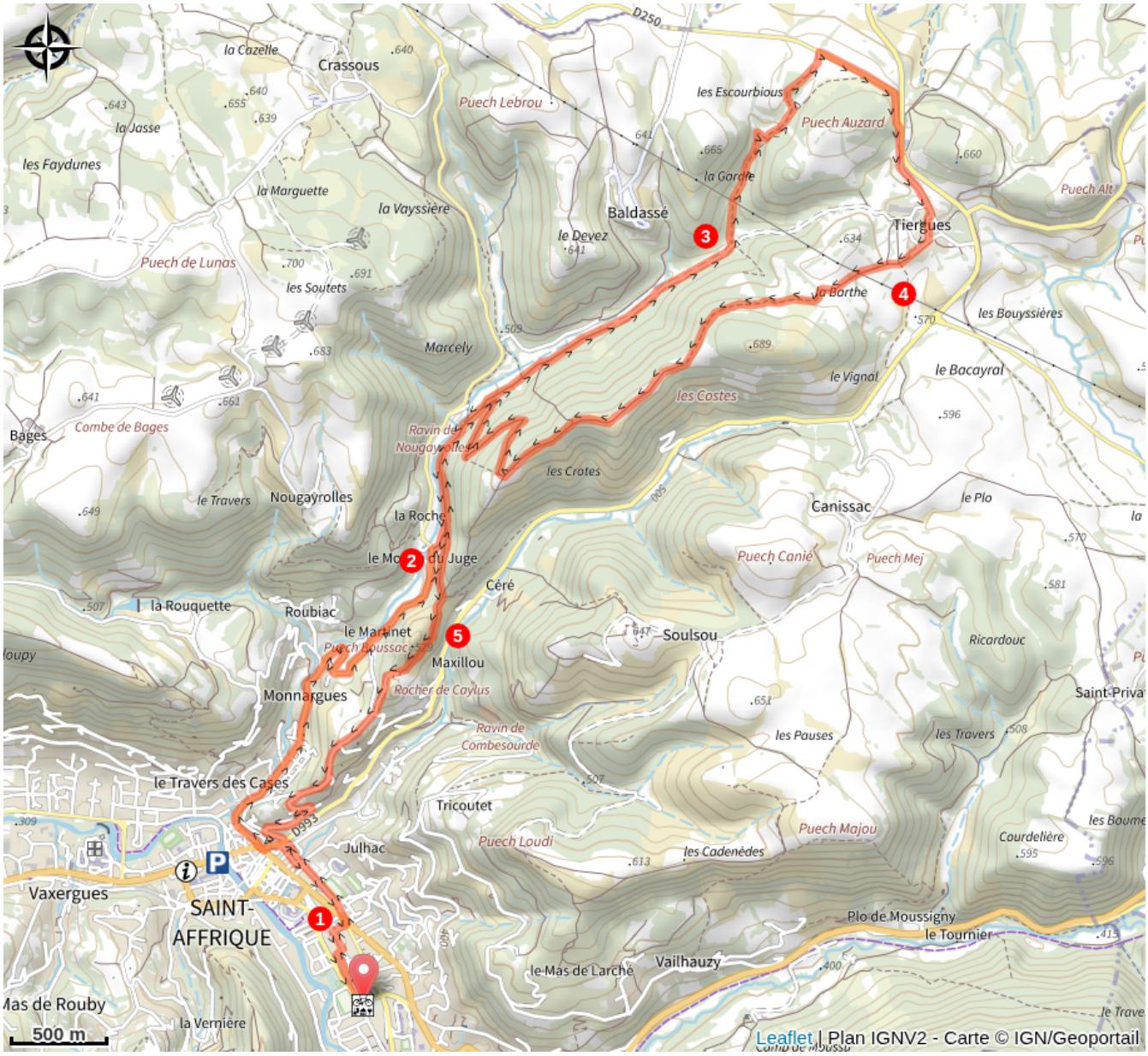


Altitud mín 326 m Altitud máx 645 m

El inicio recomendado se encuentra en la rue du 12 Étoiles, junto a la estación VTT. También puede comenzar directamente desde la place François Fabié.

1. Tome la vía verde en dirección a Saint-Affrique y siga después las indicaciones de VTT hasta llegar a la D50. Continúe durante 2,5 km hasta el Moulin du Juge.
2. Justo antes del pequeño puente de piedra, tome el sendero a su derecha.
3. Después de remontar el valle, tome el sendero a su izquierda en dirección al dolmen de Tiergues. Una vez pasado el dolmen, gire a la derecha por la carretera para llegar al pueblo de Tiergues.
4. Salga del pueblo por el camino de cresta orientado hacia el oeste. Aproveche este tramo del recorrido para disfrutar de las magníficas vistas: al este, sobre el Avant-Causse del Larzac; al sur, sobre los montes de Lacaune; y al oeste, sobre el Rougier de Camarès. Al norte, el horizonte queda cerrado por el pueblo de Bouloc y su repetidor, que alcanza más de 1.000 m de altitud.
5. El regreso hacia Saint-Affrique es mayoritariamente descendente, excepto al acercarse al roquedo de Caylus, où un pequeño esfuerzo será necesario para descubrir esta fortaleza petrificada que vigila la "villotte".

En su camino...


la Cazelle
Crassous
Puech Lebrou
les Escourbious
Puech Auzard
la Jasse
les Faydunes
la Marguette
la Vayssière
la Garde
Baldassé
le Devez
Tiergues
Puech Alt
Puech de Lunas
les Soutets
la Barthe
les Bouyssières
Marcely
le Vignal
le Bacayral
les Costes
Bages
Combe de Bages
Ravin de Nougayrolles
les Crotes
le Travers
Nougayrolles
la Roche
Canissac
le Plo
le Mo du Juge
Puech Canié
Puech Mej
Céré
la Rouquette
Roubiac
le Marginet
Soulsou
Ricardouc
Maxillou
Monnargues
Rocher de Caylus
Saint-Priva
Ravin de Combesourde
les Pauses
les Travers
le Travers des Cases
Tricoutet
Puech Majou
Julhac
Puech Loudi
les Cadenèdes
Courdelière
les Boume
Vaxergues
SAINT-AFFRIQUE
Plo de Moussigny
le Tournier
le Mas de Larché
Vailhauzy
Mas de Rouby
la Vernière
500 m
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

En coeur de parc

El parque nacional es un área natural sin restricciones pero sometido a regulaciones que deben ser conocidas por todos los visitantes.

Matériel

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

Comment venir ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D992 y D999.
Desde Clermont-Ferrand y Montpellier, por la A75, salida 46 y después D999.
Desde Toulouse/Albi, por la D999.

Parking recomendado

Aparcamiento del gimnasio des 12 étoiles

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Origen