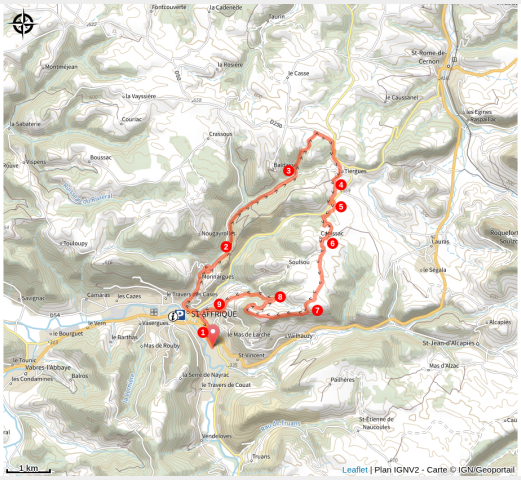
VTT N°03 - La Montaña de los Ingleses

Des falaises de Roquefort au Rougier



Plateau de la Quille (Virginie Govignon)



Una escapada hacia la Montaña de los Ingleses, una de las siete colinas de Saint-Affrique, con un descenso algo técnico pero sumamente gratificante hacia Vailhauzy.

Una subida por un valle accesible para todos, un desvío hasta el dolmen de Tiergues, el recorrido por la meseta, donde cerca de las granjas es posible encontrarse con rebaños de ovejas, y una buissière... El descenso pedregoso hacia Vailhauzy y su castillo es el único tramo algo difícil de este recorrido, que le ofrece unas magníficas vistas sobre los avant-causses.

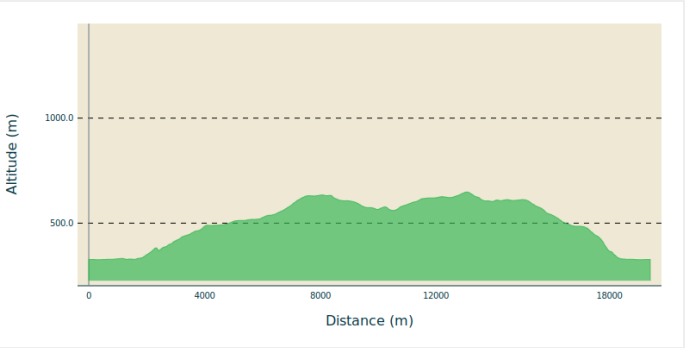
Información útil

- Práctica : VTT
- Duración : 1 h 30
- Distancia : 19.4 km
- Desnivel positivo : 453 m
- Dificultad : Medio
- Tipo : Boucle
- Temática : Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinerario

Salida : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Llegada : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Puntos de interés : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Affrique

Perfil altimétrico

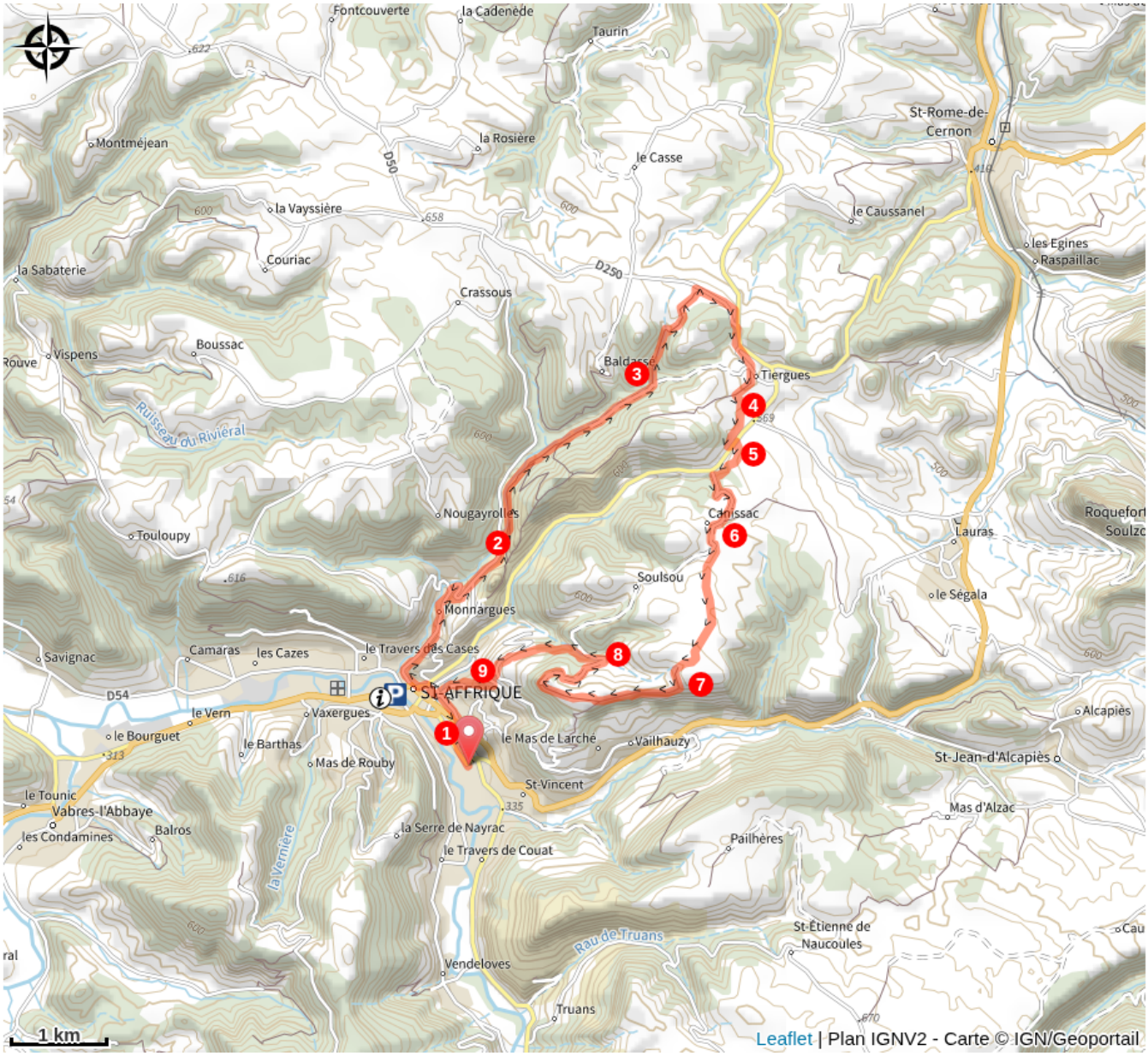


Altitud mín 326 m Altitud máx 648 m

El inicio recomendado se encuentra en la rue du 12 Étoiles, junto a la estación VTT. También puede comenzar directamente desde la place François Fabié.

1. Tome la vía verde en dirección a Saint-Affrique y siga después las indicaciones de VTT hasta llegar a la D50. Continúe durante 2,5 km hasta el Moulin du Juge.
2. Antes de cruzar el pequeño puente, tome el sendero a la derecha.
3. Después de remontar el valle, tome el sendero a su izquierda en dirección al dolmen de Tiergues. Una vez pasado el dolmen, gire a la derecha por la carretera para llegar al pueblo de Tiergues.
4. Atraviese el pueblo y, en el siguiente cruce, gire a la izquierda en dirección a Canissac.
5. Cruce la carretera para dirigirse a la granja de Canissac.
6. Rodee la granja por la izquierda y tome una pista ancha. Podrá admirar los avant-causses, incluido el Combalou, que alberga el pueblo de Roquefort, conocido por su famoso queso.
7. Un sendero bordeado de bojes (buissière) le llevará hasta el borde de la meseta. Tome después la pista ancha a su derecha hasta el pilón de Puech Loudi. Aproveche para disfrutar de las magníficas vistas sobre Saint-Affrique y sus alrededores.
8. En el descenso, recorrerá una pista ancha durante 1 km, antes de tomar una curva a la izquierda que le llevará por un magnífico sendero de una sola pista entre el bosque.
9. Al salir del sendero, tome la carretera a su izquierda y siga las indicaciones hacia Saint-Affrique.

En su camino...


Fontcouverte
la Cadenède
Taurin
St-Rome-de-Cernon
Montmèjean
la Rosière
le Casse
la Vayssière
le Caussanel
les Egines
Raspaillac
la Sabaterie
Couriac
Crassous
Boussac
Vispens
Baldassé
Tiergues
Ruisseau du Riviéral
Nougayrolles
Canissac
Lauras
Roquefort
Soulzo
Touloupy
Soulsou
le Ségala
Monnargues
Savignac
Camaras
les Cazes
le Travers des Cases
ST-AFFRIQUE
D54
le Vern
Vaxergues
Alcapiès
le Bourguet
le Barthas
Mas de Rouby
le Mas de Larché
Vailhauzy
St-Jean-d'Alcapiès
St-Vincent
le Tounic
Vabres-l'Abbaye
les Condamines
Balros
la Serre de Nayrac
le Travers de Couat
Pailhères
Mas d'Alzac
la Vermière
St-Étienne de Naucoules
Rau de Truans
Vendeloves
Truans
1 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Recomendaciones

Cruce de la carretera D993.
Descenso técnico para llegar a Vailhauzy; no dude en bajarse de la bicicleta.

Matériel

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

Comment venir ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D992 y D999.
Desde Clermont-Ferrand y Montpellier, por la A75, salida 46 y después D999.
Desde Toulouse/Albi, por la D999.

Parking recomendado

Aparcamiento del gimnasio des 12 étoiles

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Origen