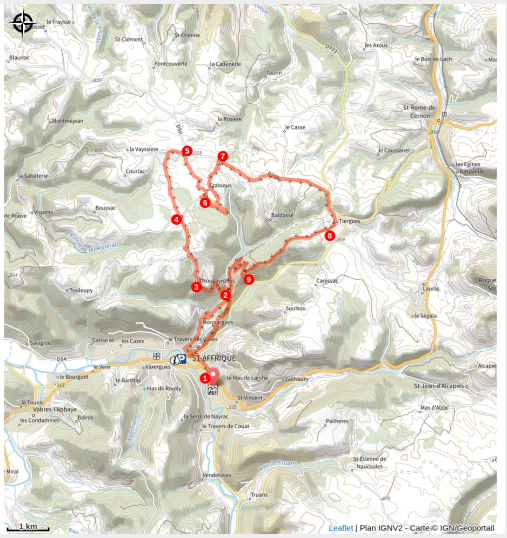
VTT N°02 - Buissières y Dólmenes

Des falaises de Roquefort au Rougier



Rocher de Caylus (Virginie Govignon)



De crestas en crestas y a través de túneles de boj, recorra un paisaje magnífico en el que se perfilan, uno tras otro, las siluetas de los dólmenes. Un recorrido que combina exigencia y el puro placer de pedalear.

La subida inicial por el Avant-Causse de Saint-Affrique no es de las más fáciles, pero la recompensa está a la altura : divertidos caminos entre buissières, senderos de una sola pista por el bosque, recorridos por las crestas con panorámicas sobre Saint-Affrique, los valles y los Avant-Causses. Desde los megalitos, muy cerca, hasta el viaducto de Millau, en el horizonte, un recorrido entre dos épocas... ¡y fuera del tiempo!

Información útil

Práctica : VTT

Duración : 2 h 30

Distancia : 26.0 km

Desnivel positivo : 591 m

Dificultad : Dificìl

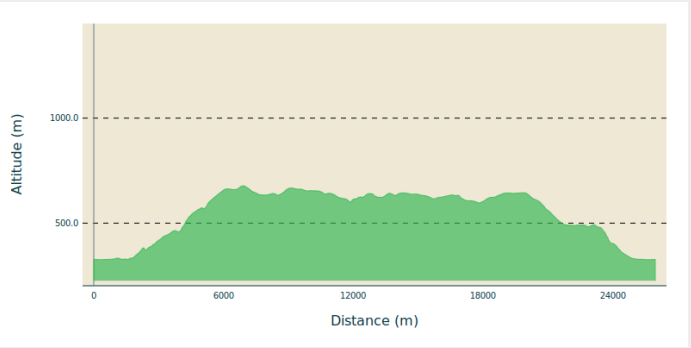
Tipo : Boucle

Temática : Eau, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinerario

Salida : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Llegada : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Puntos de interés : VTT Parc
Cities : 1. Saint-Affrique
2. Saint-Rome-de-Tarn

Perfil altimétrico

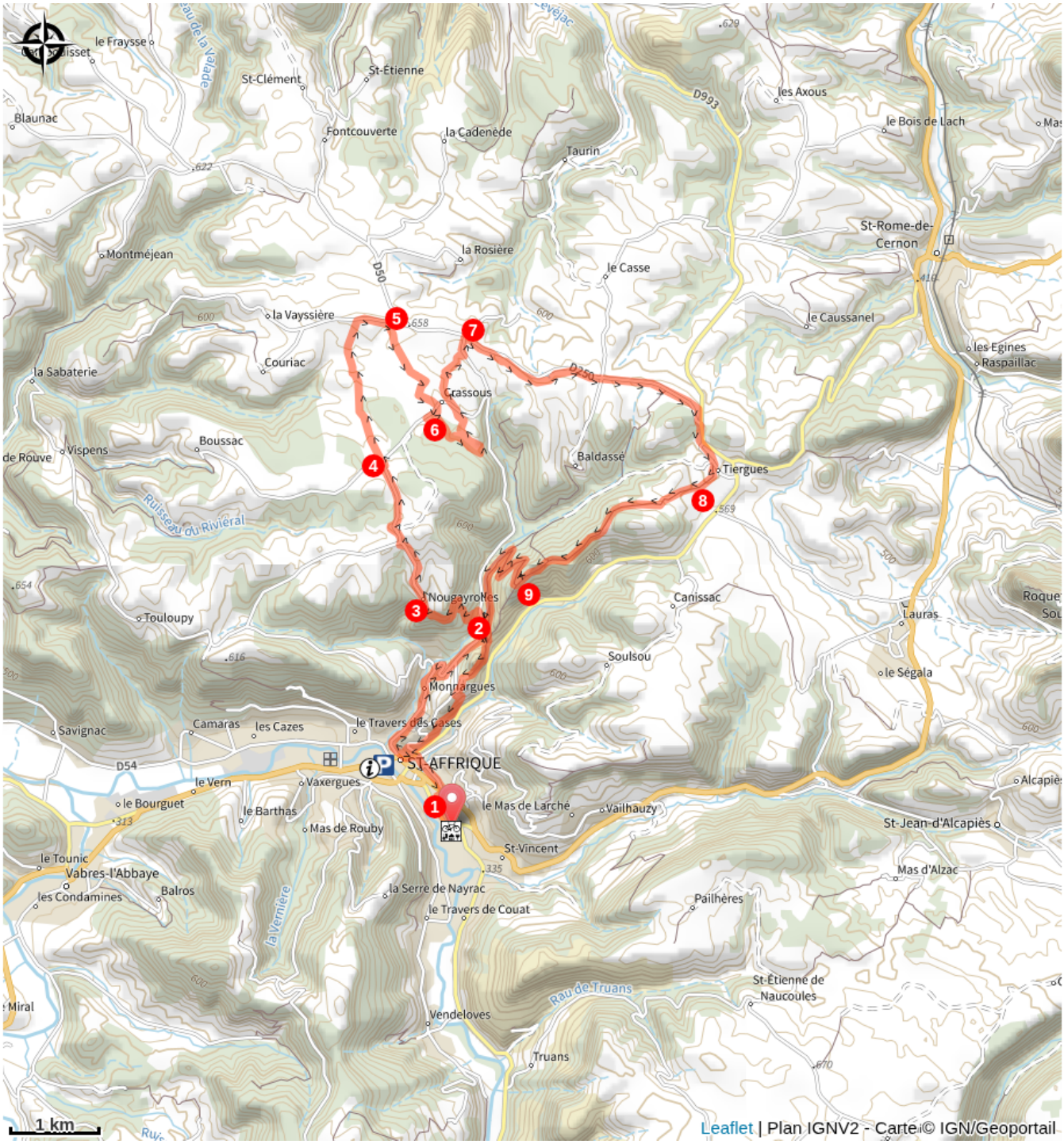


Altitud mín 326 m Altitud máx 678 m

El inicio recomendado se encuentra en la rue du 12 Étoiles, junto a la estación VTT. También puede comenzar directamente desde la place François Fabié.

1. Tome la vía verde en dirección a Saint-Affrique y siga después las indicaciones de VTT hasta llegar a la D50. Continúe durante 2,5 km hasta el Moulin du Juge.
2. En el Moulin du Juge, después del puente, gire a la izquierda bordeando el prado y suba hasta Nougayrolles por un sendero primero sombreado por robles y castaños, que después ofrece unas magníficas vistas sobre Saint-Affrique.
3. Siga la cresta hasta llegar a la carretera y continúe hacia el norte durante unos 2 km.
4. Al final de un corto descenso, entre directamente en una bonita buissière. A la salida, el pequeño tramo de carretera a su derecha le ofrecerá una vista sobre el famoso viaducto de Millau.
5. Poco después de una torre de agua, tome el pequeño camino a la derecha, justo después de la pista. Continúe hasta llegar a la carretera, cerca de la cantera.
6. Después de este pequeño tramo de carretera, puede hacer un desvío de ida y vuelta hasta el dolmen, a su derecha. Tome después el camino que tiene delante y, al salir del gran campo que queda a su izquierda, gire a la izquierda y suba hacia Crassous y la RD50.
7. Gire a la derecha en dirección a Tiergues, pasando cerca del dolmen (posibilidad de hacer un desvío de ida y vuelta).
8. Atraviese el pueblo antes de tomar el camino que le llevará hacia las crestas de Caylus.
9. Gire a la derecha para iniciar un descenso pedregoso en forma de horquilla, antes de llegar al valle y emprender el descenso hacia Saint-Affrique.

En su camino...


le Fraysse
St-Clément
St-Étienne
Blaunac
Fontcouverte
la Cadenède
Taurin
les Axous
le Bois de Lach
St-Rome-de-Cernon
Montmèjean
la Rosière
le Casse
la Vayssière
Couriac
le Caussanel
les Egines
Raspaillac
la Sabaterie
Crassous
Boussac
Vispens
Baldassé
Tiergues
Ruisseau du Rivéral
Nougayrolles
Canissac
Lauras
Touloupy
Soulsou
le Ségala
Monnargues
Savignac
Camaras
les Cazes
le Travers des Cases
ST-AFFRIQUE
D54
le Vern
Vaxergues
le Bourguet
le Barthas
le Mas de Larché
Vailhauzy
Mas de Rouby
St-Jean-d'Alcapiès
St-Vincent
le Tounic
Vabres-l'Abbaye
Balros
les Condamines
la Serre de Nayrac
le Travers de Couat
Pailhères
Mas d'Alzac
la Vernière
St-Étienne de Naucoules
Rau de Truans
Vendeloves
Truans
1 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Gear

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

How to come ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D992 y D999.
Desde Clermont-Ferrand y Montpellier, por la A75, salida 46 y después D999.
Desde Toulouse/Albi, por la D999.

Parking recomendado

Aparcamiento de la estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Origen

Sites VTT FFC