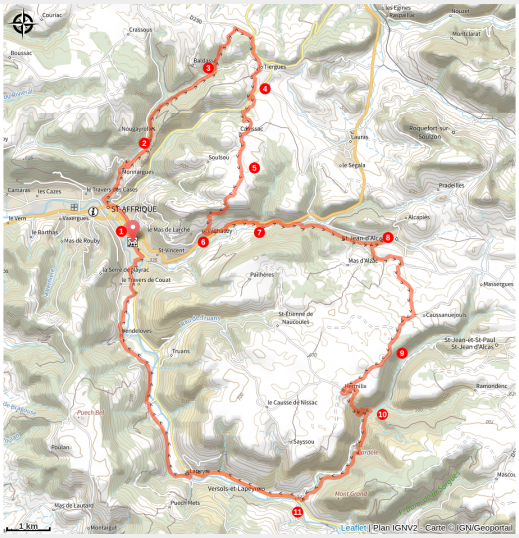
VTT N°04 - Causses y Valles

Des falaises de Roquefort au Rougier





Lavogne d'Hermilix (Virginie Govignon)

Desde la cresta de Tiergues hasta la meseta de Hermilix, un recorrido que atraviesa los Avant-Causses del territorio de Saint-Affrique por ambas laderas del valle del Sorgues, en un paisaje agropastoral.

A través de pistas y senderos de una sola pista, un magnífico recorrido por el territorio de Saint-Affrique para descubrir los Avant-Causses, modelados por siglos de tradición agropastoral: lavognes, granjas fortificadas y buissières. Magníficas vistas sobre Saint-Affrique, las estribaciones del Larzac, el valle del Verzolet y el pueblo de Versols completan este sorprendente recorrido.

Información útil

Práctica : VTT

Duración : 3 h 30

Distancia : 40.9 km

Desnivel positivo : 823 m

Dificultad : Dificìl

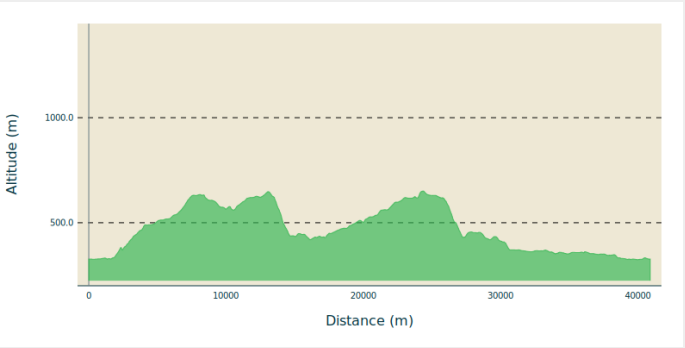
Tipo : Boucle

Temática : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinerario

Salida : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Llegada : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Puntos de interés : VTT Parc
Cities : 1. Saint-Affrique
2. Roquefort-sur-Soulzon
3. Saint-Jean-d'Alcapiès
4. Saint-Jean-et-Saint-Paul
5. Versols-et-Lapeyre

Perfil altimétrico



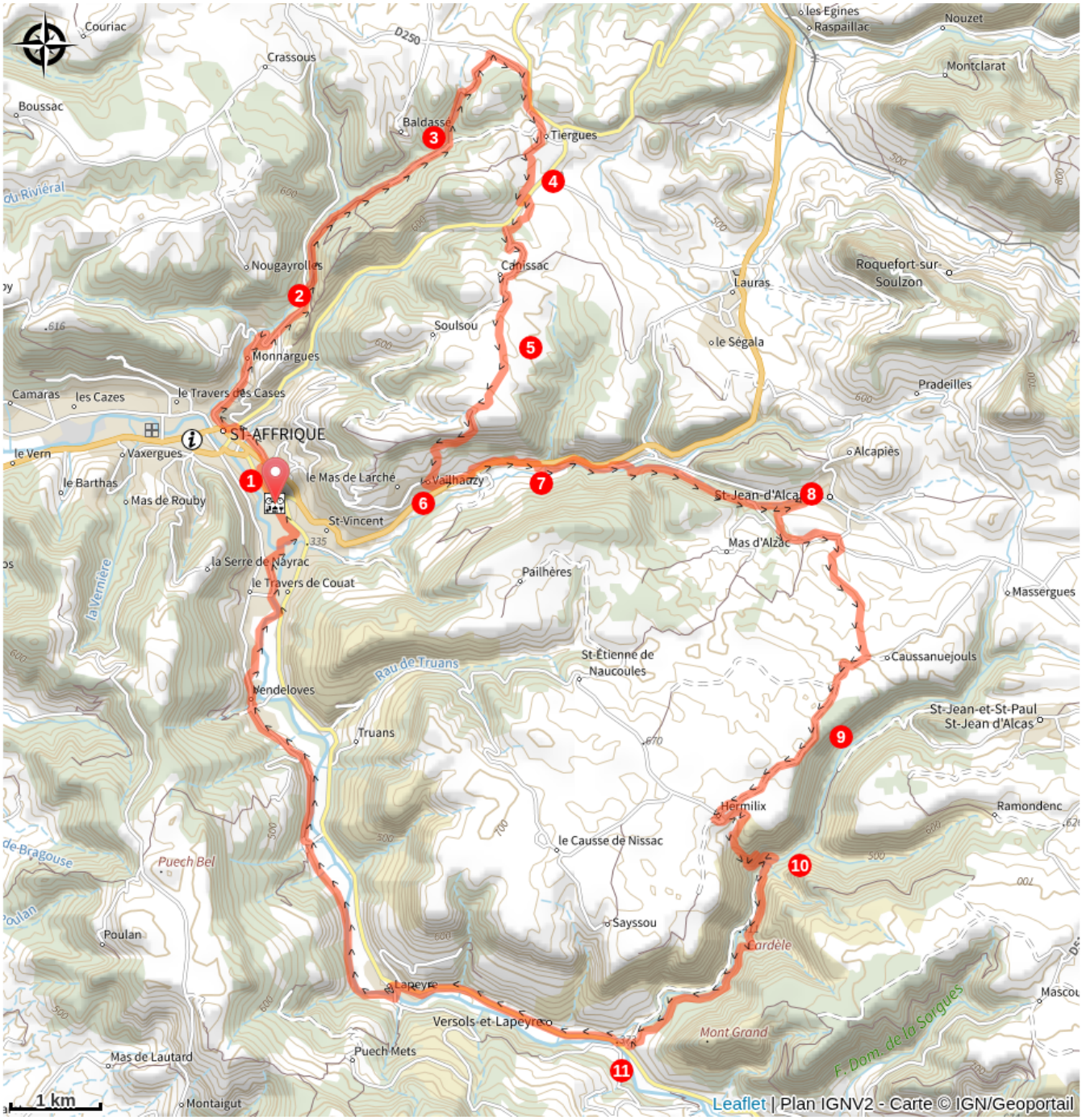
Altitud mín 324 m Altitud máx 651 m

(Recorrido modificado recientemente, actualización de la señalización sobre el terreno en curso)

El inicio recomendado se encuentra en la rue du 12 Étoiles, junto a la estación VTT. También puede comenzar directamente desde la place François Fabié.

1. Tome la vía verde en dirección a Saint-Affrique y siga después las indicaciones de VTT hasta llegar a la D50. Continúe durante 2,5 km hasta el Moulin du Juge.
2. Justo antes del pequeño puente de piedra, tome el sendero a su derecha.
3. Después de remontar el valle, tome el sendero a su izquierda en dirección al dolmen de Tiergues. Una vez pasado el dolmen, gire a la derecha por la carretera para llegar al pueblo de Tiergues.
4. Atraviese el pueblo y, en el siguiente cruce, gire a la izquierda en dirección a Canissac. A la altura de la RD993, cruce la carretera para llegar hasta la granja de Canissac.
5. Rodee la granja por la izquierda. Tome una pista ancha y después una bonita buissière para atravesar la meseta antes de iniciar un magnífico descenso técnico hacia Vailhauzy.
6. En el pueblo, 50 m después de la iglesia, tome la pequeña carretera a la izquierda. Después de una rampa bastante pronunciada, continúe por el sendero de una sola pista y descienda hasta el aparcamiento de la discoteca.
7. Tome la carretera a la izquierda y, después de 50 m, la primera a la derecha. Encontrará entonces un magnífico sendero de una sola pista a su izquierda, que bordea el muro de contención de la carretera. Continúe hasta llegar a la vía verde y sígala durante 2 km en dirección ascendente.
8. Justo antes de un pequeño puente, tome el sendero a la derecha para llegar a la granja de Caussanuéjouls. Podrá ver una lavogne a su izquierda mediante un desvío de ida y vuelta de 400 m.
9. Tome el camino que bordea la meseta en dirección a Hermilix. Aproveche para disfrutar de las vistas sobre el valle del Verzolet, al que llegará después de atravesar la aldea.
10. Al final del descenso, gire a la derecha y después cruce el puente. Permanezca en el camino por la orilla izquierda hasta llegar a Versols.
11. Siga en dirección a Lapeyre y después a Saint-Affrique por la orilla izquierda del Sorgues.

En su camino...


Couriac
Crassous
Boussac
Baldasse
Tiergues
les Egines
Raspaillac
Nouzet
Montclarat
Nougayrolles
Camissac
Roquefort-sur-Soulzon
Lauras
Soulsou
le Ségala
Monnargues
Camaras
les Cazes
le Travers des Cases
ST-AFFRIQUE
Pradeilles
le Vern
Vaxergues
Alcapiès
le Barthas
Mas de Rouby
le Mas de Larché
Vailhaouzy
St-Jean-d'Alcas
St-Vincent
Mas d'Alzac
la Serre de Nayrac
le Travers de Couat
Pailhères
Massergues
la Verrière
St-Étienne de Naucoules
Caussanuejouls
Rau de Truans
Vendeloves
Truans
St-Jean-et-St-Paul
St-Jean d'Alcas
Hermilix
Ramondenc
le Causse de Nissac
Puech Bel
Poulan
Sayssou
Cardèle
Lapeyre
Versols-et-Lapeyrade
Mont Grand
Puech Mets
Mas de Lautard
Montaigut
1 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Recomendaciones

Cruce de la carretera D993.
Descenso técnico para llegar a Vailhauzy.

Gear

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

How to come ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D992 y D999.

Parking recomendado

Aparcamiento de la estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Origen