Trail N°28 - Lapeyre / Castillo de Montaigut

Des falaises de Roquefort au Rougier



Sentier du plâtre au lever du jour (Fest'Trail)



Antes del asedio al castillo de Montaigut, le espera una fortaleza natural : el altiplano de La Loubière, un magnífico terreno de juego con tramos y paisajes que le dejarán sin aliento.

La subida progresiva hasta la Croix del Pas le lleva desde las orillas del Sorgues hasta el altiplano de La Loubière, salpicado de enebros y montones de piedras. A partir de ahí comienza todo un festival de trail : escarpes, cambios de ritmo, senderos sinuosos, subidas y bajadas. El desvío hacia el castillo de Montaigut, que domina un mosaico de tierras rojas y campos de cultivo, es imprescindible.

Información útil

Práctica : Trail

Duración : 2 h

Distancia : 15.1 km

Desnivel positivo : 634 m

Dificultad : Medio

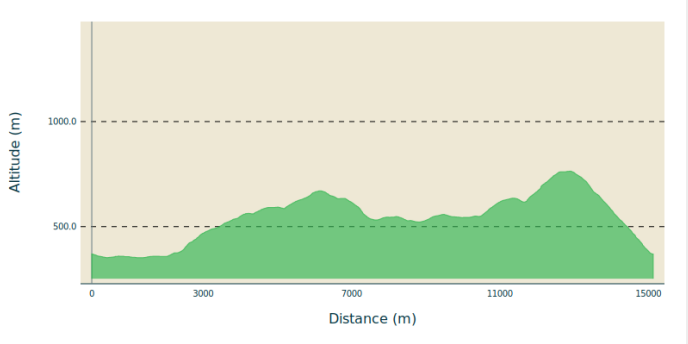
Tipo : Boucle

Temática : Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinerario

Salida : Aparcamiento para senderistas debajo del cementerio de Lapeyre
Llegada : Aparcamiento para senderistas debajo del cementerio de Lapeyre
Communes : 1. Versols-et-Lapeyre
2. Saint-Affrique
3. Gissac

Perfil altimétrico



Altitud mín 352 m Altitud máx 764 m

1. Primera dificultad de este recorrido: la subida a la Croix del Pas, con sus 300 m de desnivel positivo, no debe afrontarse a toda velocidad. El recorrido comienza suavemente por la orilla izquierda del Sorgues, siguiendo un sendero húmedo pero tranquilo y apacible, ideal para encontrar el ritmo adecuado.
2. Tras 2 km tranquilos, comienza la subida, que se desarrolla en varios tramos, bordeando una sucesión de pequeños barrancos erosionados donde, en época húmeda, el agua fluye formando pequeñas cascadas.
3. En la Croix del Pas, el recorrido se dirige hacia el castillo de Montaigut por un descenso técnico y exigente, a través de un pequeño circo escarpado, hasta llegar a este pueblo, conocido por su ecomuseo, su antigua escuela y su castillo feudal, que domina con orgullo, desde este enclave defensivo, el Rougier de Camarès.
4. Atención: para visitar el castillo, es necesario hacer un recorrido de ida y vuelta.
5. El resto del recorrido mantiene el mismo carácter, exigente y pedregoso, con constantes cambios de ritmo, fuertes subidas y pequeños descensos muy técnicos que se suceden sin descanso hasta alcanzar la cima del Serre des Cabros, con otros 300 m de desnivel positivo.
6. Finalmente llega el descenso: el Muro de La Loubière, un pequeño kilómetro vertical local con 400 m de desnivel positivo en apenas 2,7 km, que se recorre en sentido descendente (este kilómetro vertical cuenta con su propia señalización). Un tramo espectacular, con una sucesión de curvas que recuerda a un descenso de eslalon gigante. Una auténtica delicia para los amantes de los buenos descensos.

En su camino...


le Guilhaumet
Plo de Supert
le Rojal
Puech Bel
Prat Rial
la Coste
Poulan
la Gardette
le Devez
la Jasse
la Serre
la Sagnasse
les Cabatières
le Ségala
Parrials
le Puech
Lapeyre
le Perguis
Ravin du Perguis
le Rouquet
Puech-Baylet
Ravin de la Bourgatte
le Bricou
la Sorgues
Ravin de Fon Rouge
Fontalbasse
le Camp de Giberne
Plo de Labade
Travers des Gypsières
la Frégière
la Barthe
Puech Mets
Ravin du Briol
la Mine
Mas de Lautard
Font Vieille
Travers del Pas
la Fajole
la Borie
Ravin du Rec Grand
Ravin du Vignol
Montaigut
Mas de Sestier
Ravin du Camarès
Ravin d'Aygue Lebade
Serre des Cabros
les Canals
Aygue Lebade
Bois Naut
le Camarès
Ravin des Combes
Ravin de Fruscas
Mas des Cols
les Mines
le Mas d'Arlet
les Cadenasses
Ravin de Sagne
Moynade
le Clapeyrol
Mantoux
le Moulin de Grelle
500 m
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Recomendaciones

Reserva de agua - Reserva energética - Calzado adecuado - Chaqueta impermeable

Matériel

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

Comment venir ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Desde Saint-Affrique, siga la dirección de Cornus. Lapeyre es el primer pueblo del valle. Gire a la derecha en dirección a Gissac para aparcar junto al cementerio.

Parking recomendado

Aparcamiento para senderistas

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

