# Trail N°26 - Roquefort / Combalou

Des falaises de Roquefort au Rougier



Descente du Col des Aiguières (Xavier Waerzeggers)




## Esta ruta circular alrededor del Combalou, cuna de la maduración del Roquefort, sigue el trazado de una de las pruebas emblemáticas de la Hivernale des Templiers : la Rock'Shot. ¡Distancia corta y alta exigencia técnica!

El sendero de Les Échelles, un auténtico paraíso para el trail, la subida hacia la granja de Fournials para alcanzar la meseta del Larzac y el descenso hacia el majestuoso circo de Tournemire : ¡tres tramos de gran belleza y alta exigencia técnica! He aquí un recorrido que no debe tomarse a la ligera, en el corazón de paisajes salvajes para disfrutar con la mirada, como otros disfrutan de las delicias del Roquefort.

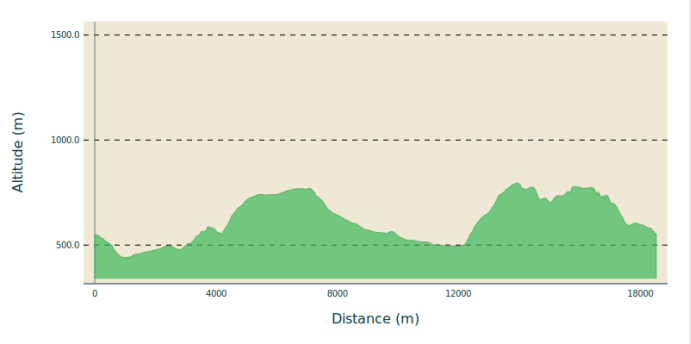
### Información útil

- Práctica : Trail
- Duración : 2 h 30
- Distancia : 18.5 km
- Desnivel positivo : 866 m
- Dificultad : Dificìl
- Tipo : Boucle
- Temática : Agropastoralisme, Géologie, Point de vue

# Itinerario

**Salida** : Oficina de Turismo, Roquefort-sur-Soulzon
**Llegada** : Oficina de Turismo, Roquefort-sur-Soulzon
**Puntos de interés** : Grands Causses Espace Trail
**Communes** : 1. Roquefort-sur-Soulzon
2. Saint-Rome-de-Cernon
3. Tournemire

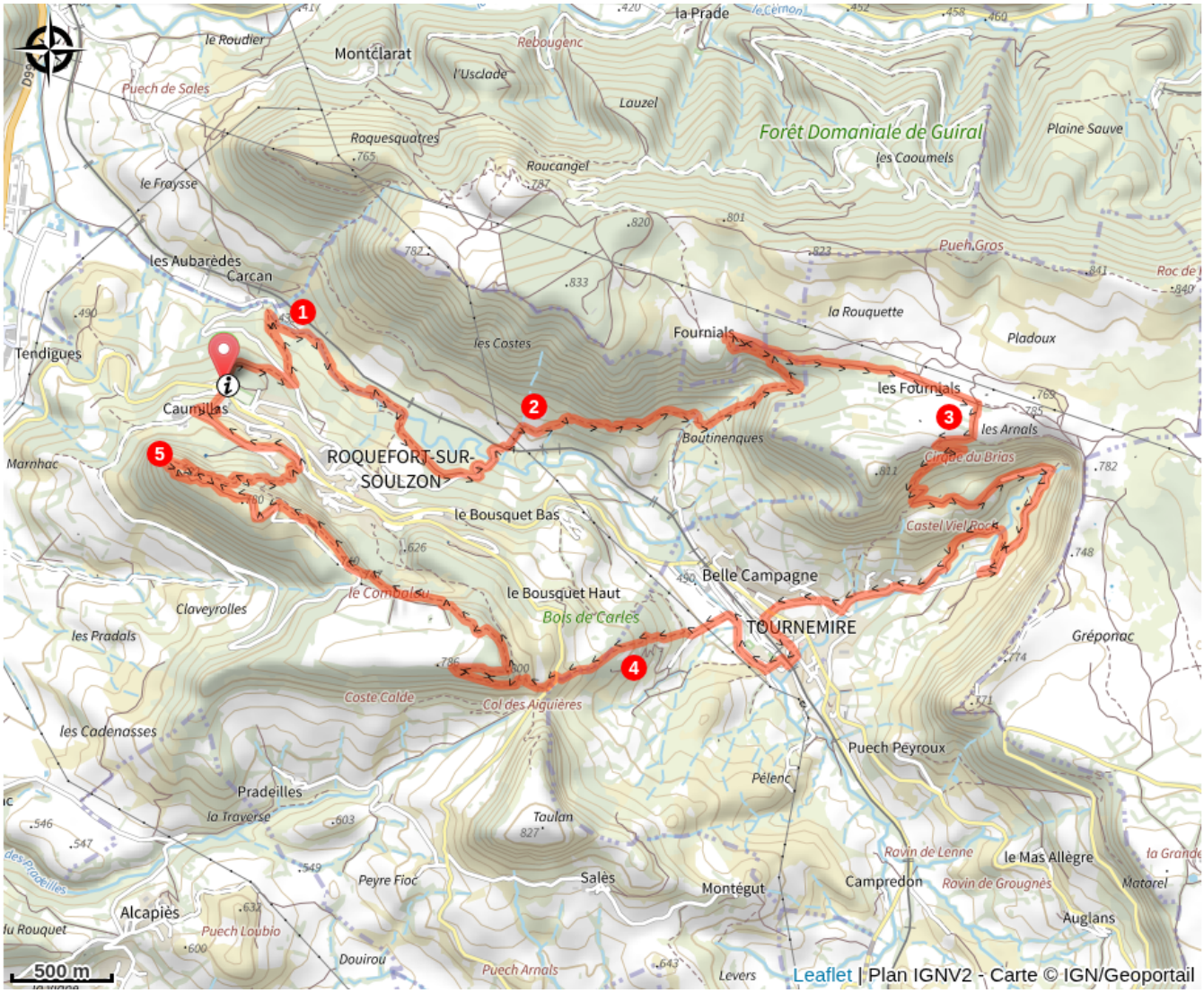
## Perfil altimétrico




Altitud mín 440 m  Altitud máx 796 m

1. Comenzará con un bonito descenso hasta el fondo del valle del Soulzon, siguiendo el pequeño arroyo durante 1 km antes de afrontar la subida hacia el Larzac.
2. La parte más exigente comienza después de la antigua vía del ferrocarril, al subir por este pequeño bosque que, durante el verano, adquiere a veces un aire y unos aromas mediterráneos. Entre los km 4 y 5 será necesario caminar, ya que la pendiente se acerca al 30 %.
3. En la meseta, no lejos de la magnífica granja de Fournials, podrá recuperar el aliento antes de iniciar el descenso hacia el circo de Tournemire, rodeado por su hermosa corona de acantilados.
4. Una vez atravesado el pueblo de Tournemire, comienza la segunda parte del recorrido, con el Combalou como telón de fondo. Se alcanza rápidamente tras cruzar el bosque de Carles y llegar al collado de Aiguières.
5. El altiplano del Combalou se cruza rápidamente y llega el momento del descenso por Les Échelles, uno de los tramos más técnicos que se pueden encontrar en el sur del Aveyron, con un fantástico paso por este caos rocoso y salvaje. ¡Este tramo es el que da todo su carácter a esta ruta circular!

# En su camino...


la Prade
le Roudier
Montclarat
Rebougenc
l'Usclade
Puech de Sales
Lauzel
Forêt Domaniale de Guiral
Plaine Sauve
les Caoumels
Roquesquatres
Roucangel
le Frayssé
les Aubarèdes
Carcan
Puech Gros
la Rouquette
Fournials
Pladoux
les Costes
Tendigues
Caumillas
les Fournials
les Arnals
Boutinenques
Cirque du Brias
ROQUEFORT-SUR-SOULZON
Marnhac
le Bousquet Bas
Castel Viel Roc
Belle Campagne
le Combalou
le Bousquet Haut
Claveyrolles
Bois de Carles
TOURNEMIRE
les Pradals
Gréponac
Coste Calde
Col des Aiguières
les Cadenasses
Puech Péyroux
Pélenc
Pradeilles
la Traverse
Taulan
Ravin de Lenne
le Mas Allègre
Peyre Fioc
Salès
Montégut
Campredon
Ravin de Grougnès
Matorel
Alcapiès
Auglans
Puech Loubio
Douirou
Puech Arnals
Levers
500 m
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

# Información útil

## Recomendaciones

Reserva de agua - Reserva energética - Calzado adecuado - Chaqueta impermeable

## Matériel

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

## Comment venir ?

### Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

### Acceso por carretera

Roquefort-sur-Soulzon se encuentra a 25 km al suroeste de Millau por las carreteras D992, D999 y D23 en dirección a Albi, y a 14 km de Saint-Affrique por la D999 en dirección a Millau.

### Parking recomendado

Aparcamiento de la Oficina de Turismo, Roquefort-sur-Soulzon

## Puntos de información

**OT Pays du Roquefort**
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

