Trail N°27 - Saint Jean d'Alcapiès

Des falaises de Roquefort au Rougier



Fort de Saint-Jean d'Alcas (G. BERTRAND)



Llena de desniveles y salpicada de tramos técnicos, con descensos y fuertes pendientes, esta ruta circular le lleva a descubrir una parte del altiplano calcáreo, donde la historia medieval y la tradición pastoril han dejado su huella.

Con una antigua vía de ferrocarril reconvertida en vía verde como eje principal, este recorrido, tranquilo al principio, no tarda en cambiar de rumbo para ofrecerle tramos exigentes, todo un placer para los amantes del trail. Parada imprescindible en el fuerte de Saint-Jean d'Alcas, joya de la arquitectura cisterciense que añade encanto y misterio a esta parte poco conocida del Causse.

Información útil

Práctica : Trail

Duración : 2 h 30

Distancia : 19.7 km

Desnivel positivo : 556 m

Dificultad : Medio

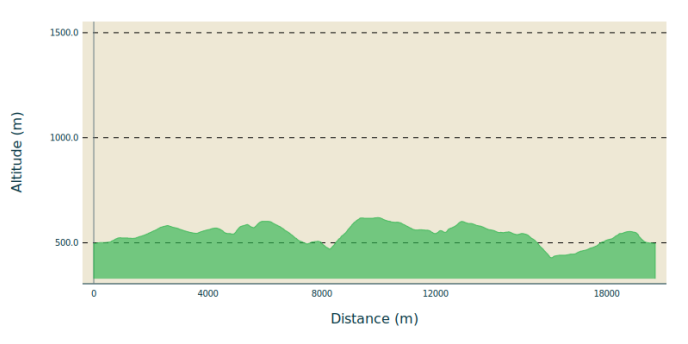
Tipo : Boucle

Temática : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinerario

Salida : Saint Jean d'Alcapiès, Alcapia
Llegada : Saint Jean d'Alcapiès, Alcapia
Communes : 1. Saint-Jean-d'Alcapiès
2. Saint-Jean-et-Saint-Paul
3. Roquefort-sur-Soulzon
4. Versols-et-Lapeyre
5. Saint-Affrique

Perfil altimétrico



Altitud mín 429 m Altitud máx 620 m

1. Comenzamos suavemente por una amplia pista que bordea el arroyo de Saint-Jean. Sin grandes dificultades, iremos entrando en calor en una ligera subida hasta llegar a la D93 (a largo plazo, este tramo será sustituido por la vía verde, actualmente en fase de ampliación) y a la aldea de Massergues.
2. Pasada la última casa, en el km 4, el recorrido se vuelve más divertido y comienza la parte técnica. Primero se cruza el barranco de Quajos y después se asciende por el valle en dirección a la ciudad medieval de Saint-Jean-d'Alcas, una magnífica fortaleza medieval perfectamente conservada.
3. Desde allí, se inicia un bonito descenso a media ladera por el valle del Versols, que comienza a formarse, hasta llegar al Moulin de Gauty.
4. Pasado este precioso alojamiento, con sello Panda, se vuelve a subir al altiplano calcáreo por un sendero de auténtico carácter caussenard, puerta de entrada a Caussanuéjouls y su magnífica lavogne.
5. Llegamos entonces a la mitad del recorrido. Primero nos espera un largo tramo predominantemente descendente que pasa por Mas d'Alzac para llegar a la vía verde, en dirección a Saint-Affrique, después de un bonito tramo técnico entre los bojes.
6. En el último tercio del recorrido, el regreso a Saint-Jean-d'Alcapiès se realiza por un sendero muy conocido por los senderistas: el sendero del Volcan. Rodea el Coste du Rouquet, dominando el arroyo de Pradeilles, y ofrece una «pequeña» subida de 100 m de desnivel positivo que ¡se hace notar al final del recorrido!

En su camino...


Saint-Privat
les Cadenasses
Moussac
Pradeilles
la Traverse
Missourières
les Baumes
Courdelière
Alcapiès
la Coste du Rouquet
Puech Loubio
Peyre Fioc
Salès
Douirou
Puech Arnals
la Vigne
SAINT-JEAN-D'ALCAPIÈS
Source de Ladoux
le Travers
la Mourrade
la Gastède
les Avoysses
Bages
le Devès
Mas-d'Alzac
Mas de la Moulinerie
Farrioles
Barrolet
les Barthes
Cartarelle
le Pradal
Puech Roger
Courbatières
Combe Nègre
Massergues
Nougayrolles
Laubrespie
les Carrals
le Devez
le Pas d'Alzac
les Teulières
Puech Ghaurel
Larbrespie
Caussanuejouls
Ravin de Quajos
Mortoulet
le Puech
Camp Biel
le Ségala
les Vaissasses
Gauty
le Cayla
SAINT-JEAN-D'ALCAS
la Mourrade
Puech Bore
Combertis
les Gardies
Bois Court
Puech Montaut
les Issards
Canta Mérlhe
les Bouissières
Hermilix
500 m
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Recomendaciones

Reserva de agua - Reserva energética - Calzado adecuado - Chaqueta impermeable

Matériel

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

Comment venir ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Desde Saint-Affrique, tome la D999 en dirección a Millau. Después de 6 km, gire a la derecha por la D293, en dirección a Saint-Jean-d'Alcapiès.

Parking recomendado

Aparcamiento de la sala polivalente Alcapia

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

