Trail N°24 - Saint-Affrique / Caylus

Des falaises de Roquefort au Rougier



Crête de Caylus (Fest'Trail - Xavier Waerzeggers)



Abrupto desde el principio, este magnífico recorrido por el altiplano calcáreo de Saint-Affrique le reserva varias subidas exigentes y técnicas, pero también, como broche final, ¡un descenso forestal lleno de desnivel y sensaciones!

Primer tramo exigente de este recorrido : la subida hacia el roquedo de Caylus, que domina Saint-Affrique, marca la pauta: ¡exigencia y técnica serán necesarias en todo momento, incluso cuando menos se lo espere!
A tener en cuenta : puede acortar esta ruta de larga distancia casi a la mitad desviándose en Canissac (km 7) para retomar el recorrido en el km 16.

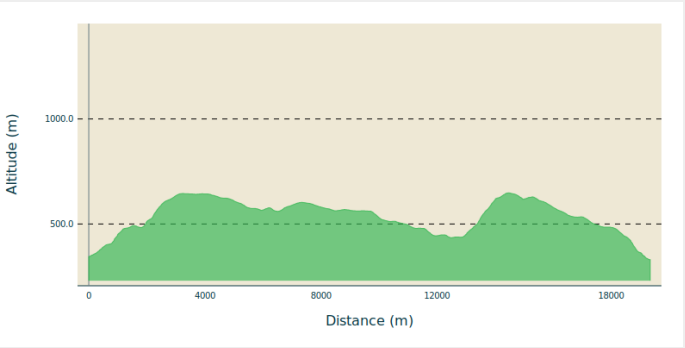
Información útil

- Práctica : Trail
- Duración : 2 h 30
- Distancia : 19.3 km
- Desnivel positivo : 610 m
- Dificultad : Medio
- Tipo : Boucle
- Temática : Agropastoralisme, Point de vue

Itinerario

Salida : Calade de Caylus
Llegada : Calade de Caylus
Puntos de interés : Grands Causses Espace Trail
Communes : 1. Saint-Affrique
2. Roquefort-sur-Soulzon

Perfil altimétrico



Altitud mín 330 m Altitud máx 648 m

1. Al pie de una bonita calzada empedrada, comenzará con una fuerte subida: la ascensión al roquedo de Caylus, cuya reputación no es exagerada, con 2,6 km y 300 m+ desde el principio. Algunos dirán, con razón : "¡Esto pica!".
2. Después, el recorrido se suaviza para llegar tranquilamente a Tiergues y a su meseta agrícola, pasando por Canissac y Saint-Privat.
3. Aquí recuperará cierta exigencia técnica propia de los causses, en este tramo descendente en dirección al Plo de Moussigny.
4. La subida a Les Cadenèdes desde Vailhauzy no rebaja la intensidad, sino todo lo contrario. Este bonito sendero de una sola pista a media ladera, con una pendiente que oscila entre el 20 y el 30 %, añade emoción y esfuerzo para alcanzar la cima del altiplano: 200 m+ en 1,3 km.
5. Podrá recuperar el aliento en el altiplano antes de pasar cerca de Soulsou.
6. Finalmente, llega el momento de disfrutar de un magnífico tramo final por un hermoso pinar que se extiende por las laderas del barranco de Combesourde. Los cambios de dirección requieren cierta atención durante los 2 últimos kilómetros.

En su camino...


la Marguette
la Vayssière
Baldassé
la Gordie
Tiergues
Puech Alt
Puech de Lunas
les Soutets
le Devez
la Barthe
Puech Suzon
les Bouyssières
Puech Rouge
Marcely
le Vignal
le Bacayral
les Costes
les Cademoulats
Ravin de Nougayrolles
les Crotes
Nougayrolles
le Travers
la Roche
Canissac
le Plo
Ravin de Merderie
la Combe
le Moulin du Juge
Puech Canié
Puech Mej
Céré
la Rouquette
Roubiac
le Martinet
Puech Boussac
Soulsou
Ricardouc
Puech Louvié
Maxillou
Rocher de Caylus
Monnargues
Saint-Privat
Ravin de Combesourde
les Travers
le Travers des Cases
Tricoutet
Puech Majou
Missourières
les Boumes
Courdelière
Julhac
Puech Loudi
les Cadenèdes
SAINT-AFFRIQUE
Plô de Moussigny
le Tournier
Vailhauzy
le Mas de Larché
le Travers
la Vernière
Camp de Moussu
le Moulin de
Saint-Vincent
Mas de Barrié
500 m
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Recomendaciones

Reserva de agua - Reserva energética - Calzado adecuado - Chaqueta impermeable

Matériel

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

Comment venir ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D992 y D999.

Parking recomendado

Aparcamiento Saint-Gabriel, Rue Lamartine

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/

