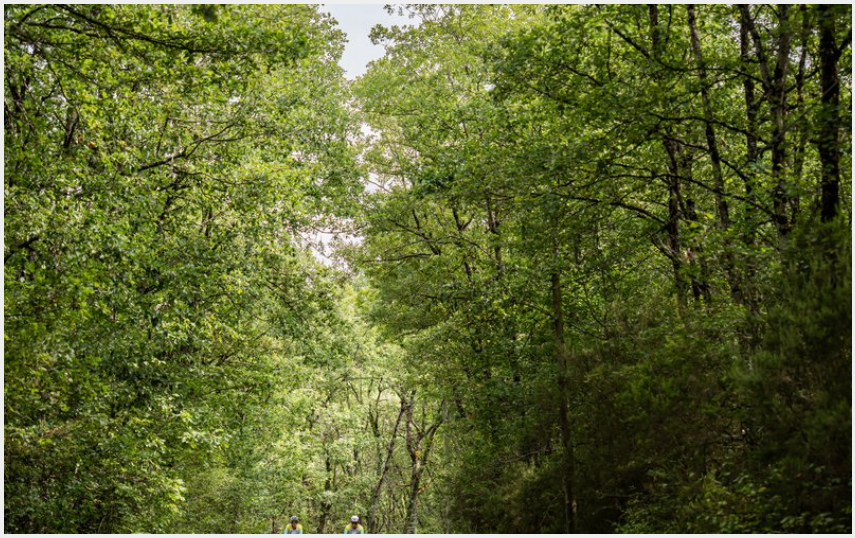
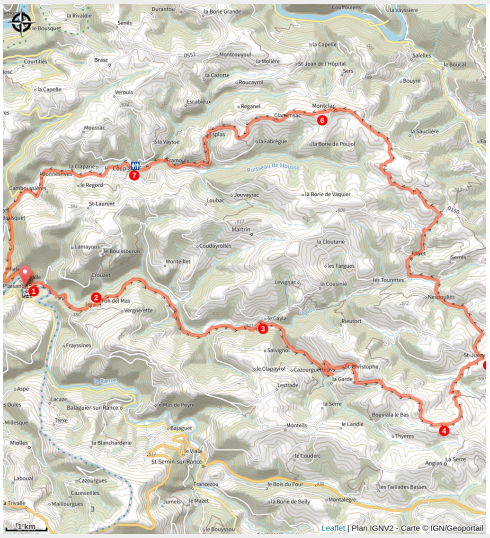
Los Valles Pequeños

Des falaises de Roquefort au Rougier



(Xavier Waerzeggers)



A lo largo de un recorrido circular de corta distancia, atraviese la campiña pastoril y bucólica del país de los Siete Vallons, salpicada de aldeas y pueblos que aparecen como auténticos remansos de tranquilidad y vida rural.

Como su nombre indica, ¡este recorrido no carece de desniveles! A lo largo de esta ruta, le esperan algunas subidas exigentes en un paisaje predominantemente agrícola. El punto culminante de esta escapada por caminos rurales es, sin duda, el mirador de Montclar, con sus vistas de 360° sobre el Ségala, los Grands Causses e incluso, en días despejados, el macizo del Aigoual.

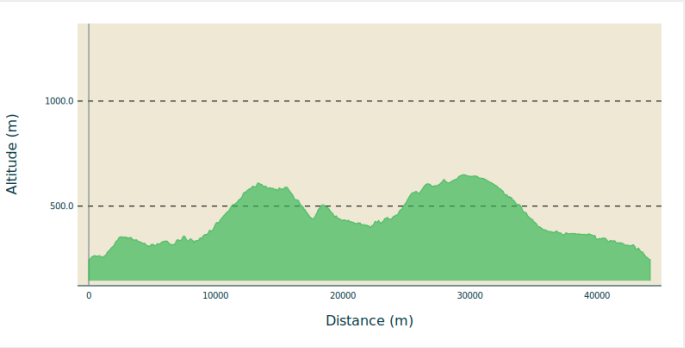
Información útil

- Práctica : Bici
- Duración : 2 h 30
- Distancia : 44.2 km
- Desnivel positivo : 1042 m
- Dificultad : Medio
- Tipo : Boucle
- Temática : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue
- Accesibilidad : VTTAE

Itinerario

Salida : Sala de la Prensa en Plaisance
Llegada : Sala de la Prensa en Plaisance
Communes : 1. Plaisance
2. Coupiac
3. Martrin
4. La Serre
5. Saint-Juéry
6. Montclar
7. Saint-Izaire

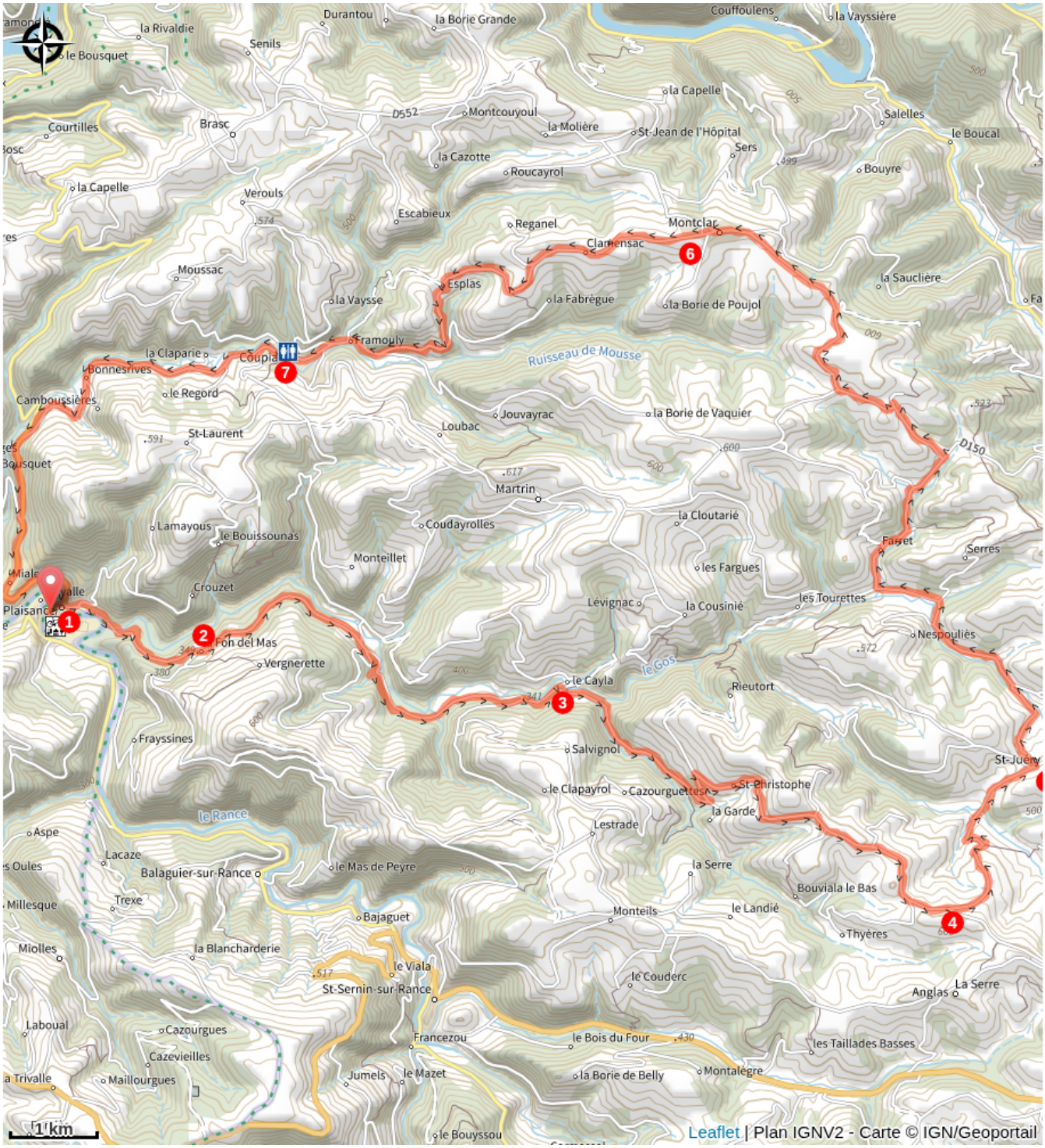
Perfil altimétrico



Altitud mín 245 m Altitud máx 650 m

1. Desde el centro del pueblo, tome la dirección «La Fon Del Mas». Le espera una pequeña subida de 1 km al 8 %.
2. Atraviese la pequeña aldea y continúe por la carretera principal hasta El Cayla.
3. Continúe todo recto por la D501. Tenga en cuenta que hay una subida de 4 km al 6 %.
4. Gire a la izquierda en dirección a Saint-Juéry.
5. Siga las indicaciones hacia Farret y, después, hacia Montclar.
6. A su izquierda, el mirador de Montclar le ofrecerá unas vistas espectaculares antes de continuar el recorrido hacia Coupiac.
7. Es posible hacer un breve desvío de ida y vuelta para llegar a los pies del castillo de Coupiac. Después, retome la D60 para descender de nuevo hacia Plaisance.

En su camino...


Durantou
la Borie Grande
Couffoulens
la Vayssière
la Rivaldie
le Bousquet
Senils
la Capelle
Courtilles
Brasc
D552
Montcouyoul
la Molière
St-Jean de l'Hôpital
Sers
Salelles
le Boucal
la Cazotte
Roucayrol
Bouyre
la Capelle
Verouls
Escabieux
Reganel
Montclar
Clamensac
Moussac
Esplas
la Sauclière
la Vaysse
la Fabrègue
la Borie de Poujol
Framouly
la Claparie
Coupiac
Ruisseau de Mousse
Bonnesrives
le Regord
Camboussières
Jouvayrac
la Borie de Vaquier
Loubac
St-Laurent
Martrin
la Cloutarié
Lamayous
le Bouissounas
Coudayrolles
Monteillet
Faret
Serres
les Fargues
Crouzet
Lévignac
la Cousinié
les Tourettes
Nespouliès
Fon del Mas
Vergnerette
le Cayla
le Gos
Rieutort
Frayssines
Salvignol
St-Juéry
le Clapayrol
Cazourguettes
St-Christophe
la Garde
le Rance
Lestrade
Aspe
Lacaze
la Serre
Balaguier-sur-Rance
le Mas de Peyre
Bouviala le Bas
Trexe
Monteils
le Landié
Bajaguet
Thyères
Miolles
la Blancharderie
le Viala
le Couderc
St-Sernin-sur-Rance
Anglas
La Serre
Labouat
Cazourgues
Francezou
le Bois du Four
les Taillades Basses
Cazevieilles
Jumels
le Mazet
la Borie de Belly
Montalègre
Maillourgues
le Bouyssou
1 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Matériel

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

Comment venir ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Desde Saint-Sernin-sur-Rance, tome la D33 hasta Plaisance (aproximadamente 20 minutos).

Parking recomendado

Aparcamiento de la sala de la Prensa en Plaisance

Accesibilidad

VTTAE

Origen

Espace CYCLOSPORT FFC