De los Valles al Rougier

Des falaises de Roquefort au Rougier



Village de Plaisance (Virginie Govignon)



De valle en valle, de pueblo en pueblo, un recorrido circular exigente y deportivo para descubrir los paisajes rurales del suroeste del Aveyron, donde la arenisca roja deja su huella en el patrimonio arquitectónico.

¿El castillo de Coupiac o la colina de Combret, el valle del Gos o los valles de Belmont? ¡Cada cual tiene sus preferencias! Una cosa es segura: después de este largo y exigente recorrido, el país de los Siete Vallons, el valle del Rance y el extremo occidental del Rougier ya no tendrán secretos para usted. Una ruta que enlaza varios lugares imprescindibles mientras le lleva por un itinerario inesperado.

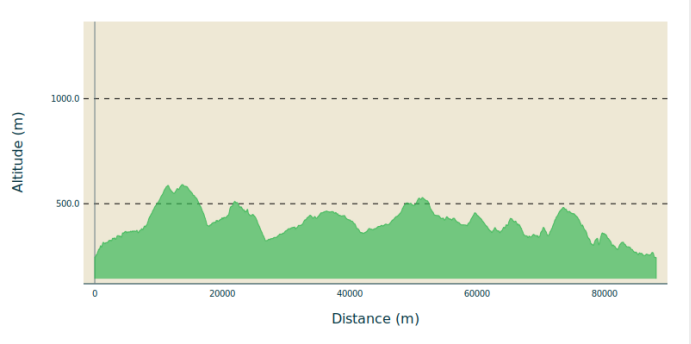
Información útil

- Práctica : Bici
- Duración : 4 h 30
- Distancia : 88.1 km
- Desnivel positivo : 1581 m
- Dificultad : Difícil
- Tipo : Boucle
- Temática : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue
- Accesibilidad : VTTAE

Itinerario

Salida : Sala de la Prensa en Plaisance
Llegada : Sala de la Prensa en Plaisance
Cities : 1. Plaisance
2. Coupiac
3. Martrin
4. Saint-Juéry
5. Calmels-et-le-Viala
6. Vabres-l'Abbaye
7. Rebourguil
8. Montlaur
9. Camarès
10. Belmont-sur-Rance
11. Combret
12. Laval-Roquecezière
13. Pousthomy
14. Saint-Sernin-sur-Rance
15. Balaguier-sur-Rance
16. Curvalle

Perfil altimétrico



Altitud mín 243 m Altitud máx 591 m

1. Desde el centro del pueblo de Plaisance, tome la dirección de Coupiac.
2. A la entrada del pueblo, gire a la derecha para pasar por debajo del castillo. Continúe después por la carretera principal hasta Martrin y, posteriormente, hasta Saint-Juéry.
3. Gire a la izquierda en dirección a Ennous para llegar al valle del Gos.
4. Gire a la izquierda y continúe hasta la D999, después de Rébourguil.
5. Cruce la D999 y continúe hasta la D902 pasando por el pueblo de Verrières.
6. Gire dos veces consecutivas a la derecha y siga por la carretera principal hasta Belmont.
7. Una vez en el centro del pueblo, siga las indicaciones hacia Combret.
8. Gire a la derecha para hacer un breve recorrido de ida y vuelta (500 m) hasta el centro del pueblo. Después, vuelva sobre sus pasos y siga en dirección a Saint-Sernin.
9. Es posible hacer un recorrido de ida y vuelta (1 km) para visitar el monasterio de Notre-Dame d’Orient. Continúe después por la carretera hacia Saint-Sernin.
10. Tome la D999 durante 1 km y, después, gire a la derecha para regresar al punto de partida en Plaisance.

En su camino...


Lincou
St-Igest
Brousse-le-Château
la Contie
Couffoulens
le Moulin du Len
la Saba
Senils
Brasc
D552
Bournac
St-Izaire
la Capelle
Aspires
Montclar
la Sauclière
Faveyrolles
les Canacs
le Cambon
Esplas
Bedos
Coupiac
St-Laurent
la Borie
Bastide-Solages
Martrin
Calmels-et-le-Viala
le Viala du Dourdou
Farret
Mas de Gos
Salmanac
le Cayla
Salvagnac
Segonzac
St-Juéry
St-Christophe
Balaguier-sur-Rance
Monteils
le Moulin Neuf
Miolles
St-Sernin-sur-Rance
La Serre
Anglas
Esplas
Rebourguil
la Trivalle
Montlaur
St-Pierre
D999
Bétirac
Buffières
Pousthomy
Verrières
St-Maurice
Ségezy
Combret
Galamans
Montfranc
Jouvens
Lascazes
Pourencas
la Verdolle
le Rance
Aérodrome de Saint-Affrique-Belmont
Belmont-sur-Rance
St-Vincent
le Cellier
St-Salvi-de-Carcavès
la Claparède
St-Crépin
Laval-Roquecezière
Vic
Prohencoux
la Loubière
Roquecezière
l'Albespy
St-Sever-du-Moustier
le Masnau
2 km
Linas
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Gear

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

How to come ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Desde Saint-Sernin-sur-Rance, tome la D33 hasta Plaisance (aproximadamente 20 minutos).

Parking recomendado

Aparcamiento de la sala de la Prensa en Plaisance

Accesibilidad

VTTAE

Origen

Espace CYCLOSPORT FFC