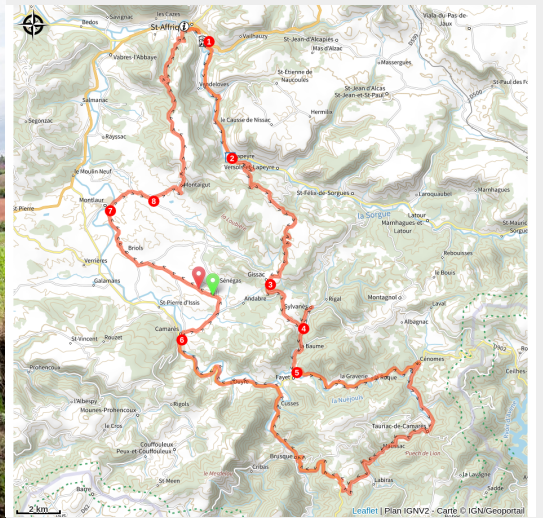


A través del Rougier

Des falaises de Roquefort au Rougier



(Xavier Waerzeggers)



Explora un pequeño Colorado en el corazón de Occitania: Le Rougier, un paisaje de colinas color vino y canales, rodeado de bosques. Unas estatuas-menhires, estelas con forma humana, te dan la bienvenida al pasar.

Hay dos opciones: el circuito de 90 km, sin duda más exigente, y una versión más corta de 64 km que pasa por el pueblo de Fayet. En cualquier caso, se trata de una inmersión extraordinaria en un paisaje insólito, a veces árido y a veces boscoso, donde se esconde un patrimonio cautivador. La temible subida al castillo de Montaigut, que marca el final del recorrido, exige dosificar las fuerzas.

Información útil

Práctica : Bici

Duración : 4 h 30

Distancia : 90.7 km

Desnivel positivo : 1462 m

Dificultad : Difficile

Tipo : Boucle

Temática : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue, Savoir-faire, Top 20 à Vélo

Accesibilidad : VTTAE

Itinerario

Salida : Estación de ciclismo de montaña, calle de las 12 Étoiles, Saint-Affrique

Llegada : Estación de ciclismo de montaña, calle de las 12 Étoiles, Saint-Affrique

Communes : 1. Camarès

2. Montlaur

3. Gissac

4. Vabres-l'Abbaye

5. Saint-Affrique

6. Versols-et-Lapeyre

7. Sylvanès

8. Fayet

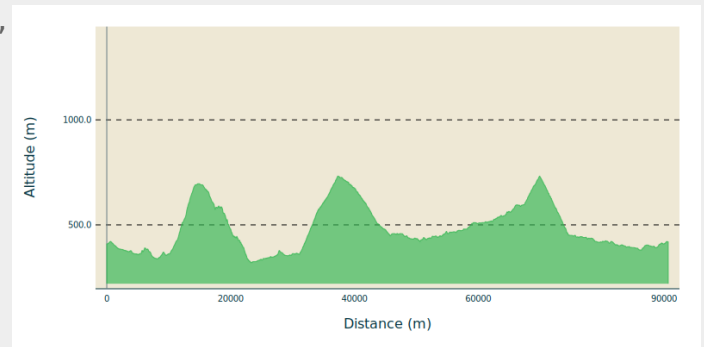
9. Montagnol

10. Tauriac-de-Camarès

11. Mélagues

12. Brusque

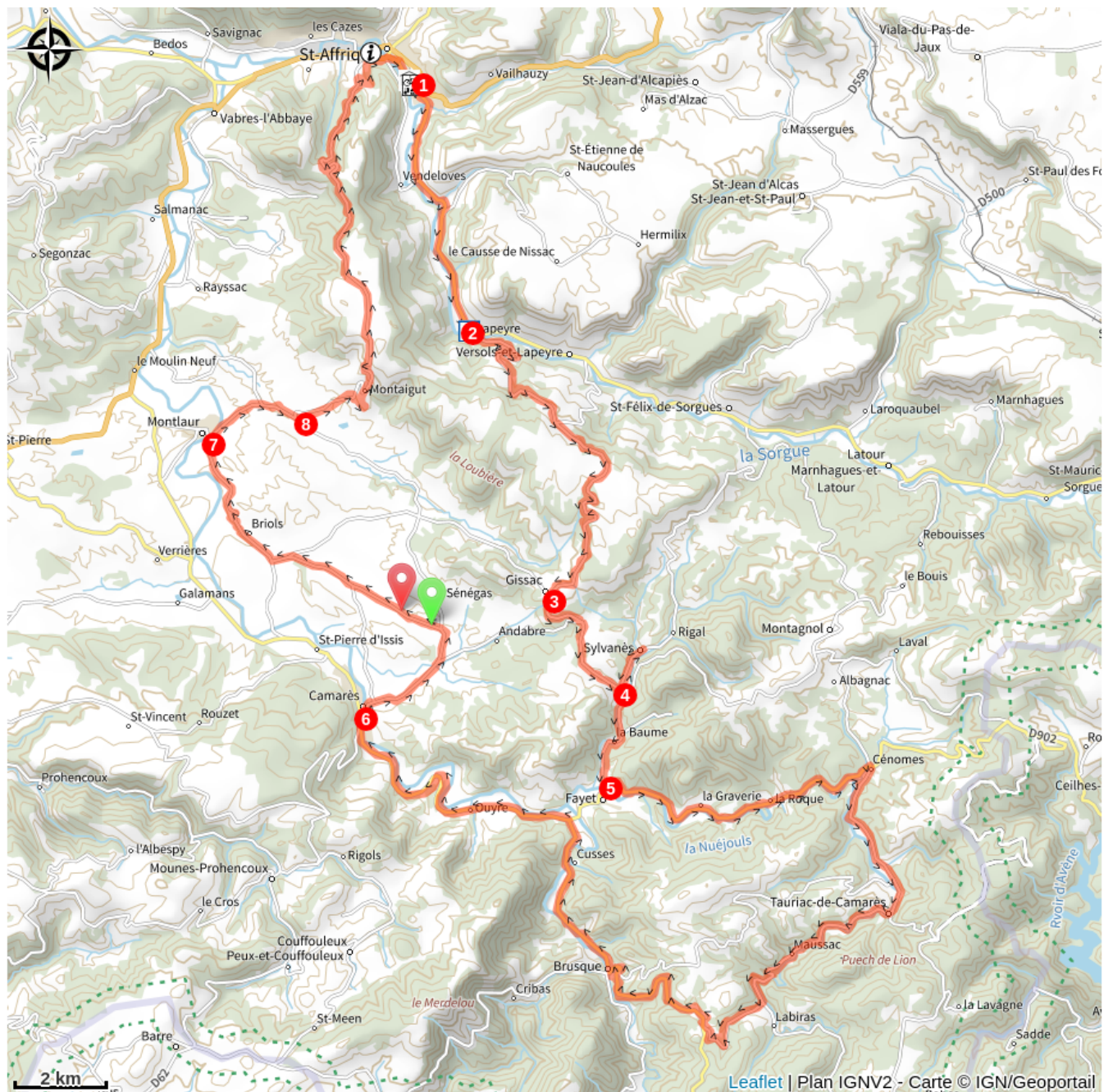
Perfil altimétrico



Altitud mín 320 m Altitud máx 732 m

1. Desde la gasolinera VTT, sigue la RD7 en dirección al valle del Sorgues y, a continuación, bordea el río hasta Lapeyre..
2. Gira a la derecha hacia Gissac y recorre 5 km de subida constante (6 %)..
3. Una vez en Gissac, gira a la izquierda hacia Sylvanès.
4. En la rotonda, un breve desvío de ida y vuelta te permitirá contemplar la abadía cisterciense. Continúa hacia Fayet para seguir con el recorrido.
5. Gira a la izquierda y bordea el río hasta Cénômes. A continuación, atraviesa el pueblo en dirección a Tauriac, Brusque y, después, Camarès. Nota: existe la posibilidad de acortar el recorrido pasando directamente por Fayet.
6. Cruza el puente que hay a tu derecha y sigue en dirección a Montlaur.
7. Antes del puente, gira a la derecha.
8. Gira a la izquierda hacia el castillo de Montaigut y su terrible subida (8,5 %), antes de descender de nuevo hacia Saint-Affrique.

En su camino...



Información útil



Matériel

Lleva contigo una reserva de agua y ropa adecuada

Comment venir ?

Transportes

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D 992 y D 999

Parking recomendado

Estación de ciclismo de montaña, calle de las 12 Étoiles, Saint-Affrique

Accesibilidad

VTTAE

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)

Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



Origen