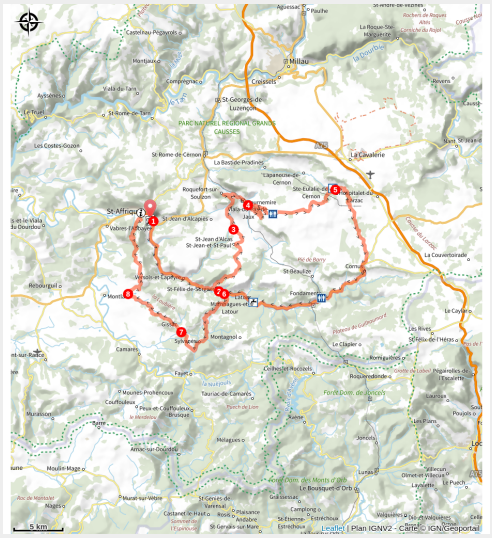
Los Grandes Sitios de Occitania

Des falaises de Roquefort au Rougier



(Xavier Waerzeggers)



Roquefort, el Larzac templario y la abadía de Sylvanès: casi todos los lugares imprescindibles del Grande Sitio Occitania están conectados por este gran recorrido circular, que puede hacerse, según sus preferencias, de forma deportiva o tranquilamente.

Un paisaje reconocido como Grande Sitio Occitania ¡se merece! Desde el altiplano de Mascourbe hasta el puerto de Aiguières, desde el pueblo de Roquefort hasta el causse du Larzac, del valle del Cernon al del Sorgues, le espera un increíble recorrido de subidas y bajadas, con paisajes espectaculares como recompensa. Dosifique bien sus esfuerzos para el broche final : la «conquista» del castillo de Montaigut.

Información útil

Práctica : Bici

Duración : 6 h

Distancia : 115.7 km

Desnivel positivo : 2007 m

Dificultad : Muy dificìl

Tipo : Boucle

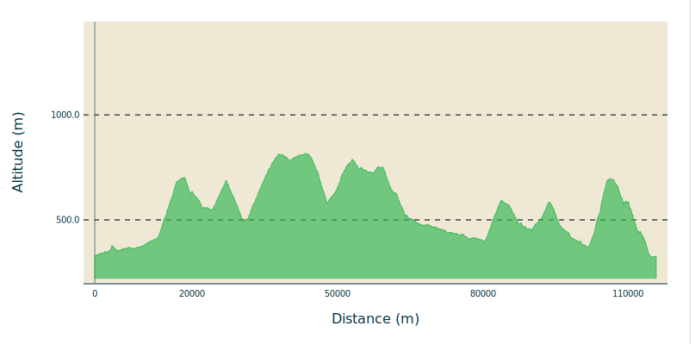
Temática : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Accesibilidad : VTTAE

Itinerario

Salida : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Llegada : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Cities : 1. Saint-Affrique
2. Versols-et-Lapeyre
3. Saint-Félix-de-Sorgues
4. Saint-Jean-et-Saint-Paul
5. Roquefort-sur-Soulzon
6. Tournemire
7. Viala-du-Pas-de-Jaux
8. Sainte-Eulalie-de-Cernon
9. Cornus
10. Fondamente
11. Marnhagues-et-Latour
12. Sylvanès
13. Gissac
14. Vabres-l'Abbaye

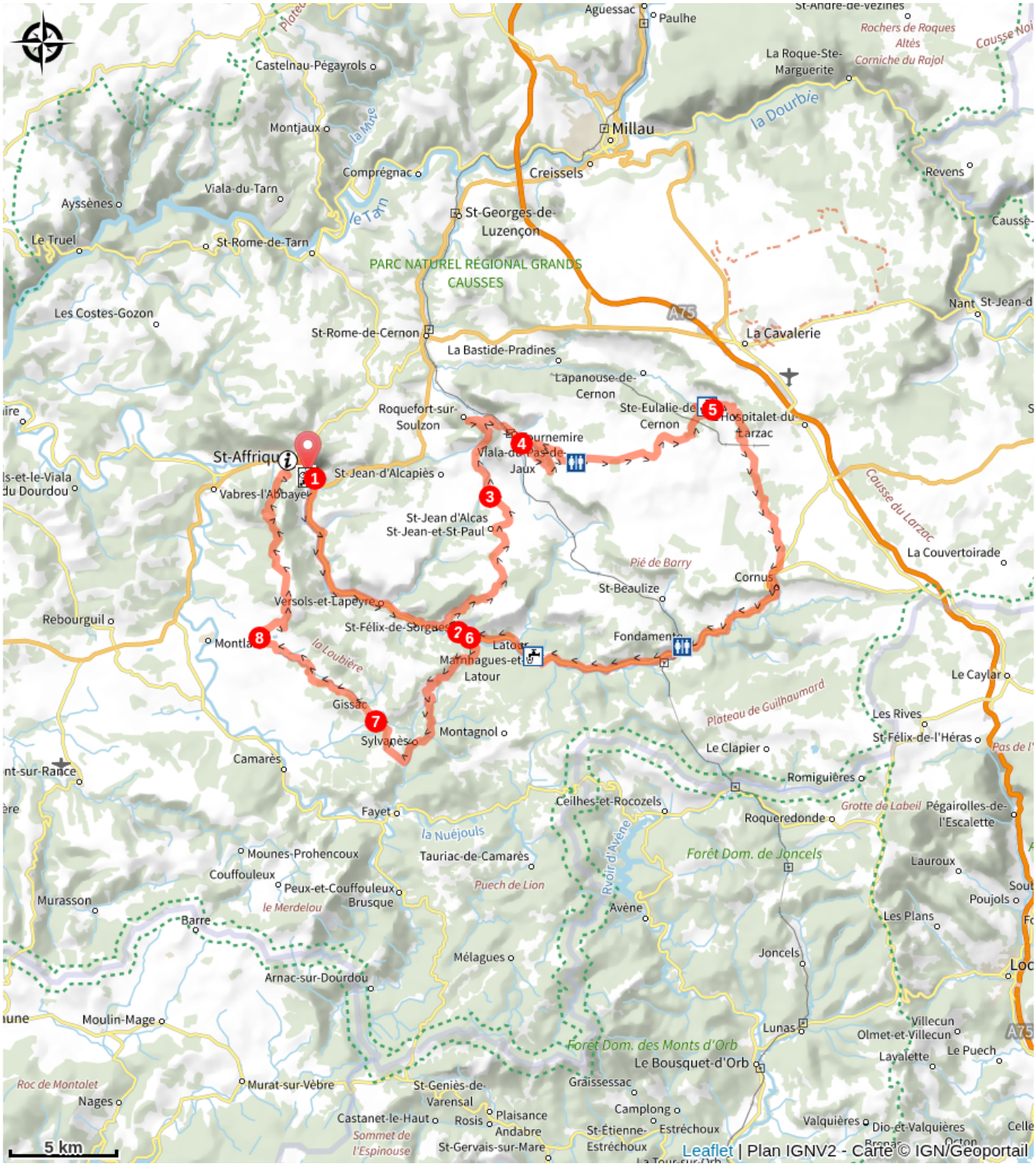
Perfil altimétrico



Altitud mín 320 m Altitud máx 816 m

1. Desde la estación de servicio de bicicleta de montaña, siga la RD7 en dirección al valle del Sorgues y, después, continúe junto al curso del río hasta Saint-Félix.
2. A la entrada del pueblo, comience a la izquierda la subida hacia Mascourbe (4 km al 7 %), antes de descender hacia Saint-Jean-d'Alcas.
3. En la intersección, gire a la derecha en dirección a Roquefort. El puerto de Aiguières (3 km al 4 %) le ofrecerá unas bonitas vistas del circo de Tournemire, al que llegará más abajo.
4. A la salida del pueblo, le espera la subida hacia el Larzac (6 km al 5 %), antes de descender hacia Sainte-Eulalie-de-Cernon.
5. Atraviese el pueblo en dirección a La Cavalerie. Continúe después hacia Cornus, Fondamente y Saint-Félix por el valle del Sorgues.
6. Gire a la izquierda para llegar a Sylvanès, tras una bonita subida de 3 km al 6 %.
7. En la rotonda, siga en dirección a Gissac y, después, a Montlaur.
8. Por último, gire a la derecha hacia el castillo de Montaigut y afronte su temible subida (8,5 %) antes de volver a descender hacia Saint-Affrique.

En su camino...



Aguessac
Paulhe
St-André-de-Vézines
Rochers de Roques Altès
Corniche du Rajol
La Roque-Ste-Marguerite
Castelnau-Pégayrols
Montjaux
la Muze
Millau
la Dourbie
Comprégnac
Creissels
Revens
Viala-du-Tarn
Ayssènes
le Tarn
St-Georges-de-Luzençon
Le Truel
St-Rome-de-Tarn
PARC NATUREL RÉGIONAL GRANDS CAUSSES
Les Costes-Gozon
A75
Nant
St-Jean-d
St-Rome-de-Cernon
La Cavalerie
La Bastide-Pradines
Lapanouse-de-Cernon
Roquefort-sur-Soulzon
Ste-Eulalie-de-Cernon
Hospitalet-du-Larzac
Tournemire
Viala-du-Pas-de-Jaux
St-Affrique
St-Jean-d'Alcapiès
Vabres-l'Abbaye
St-Jean d'Alcas
St-Jean-et-St-Paul
Causse du Larzac
La Couvertoirade
Pié de Barry
Cornus
St-Beaulize
Versols-et-Lapeyre
Rebourguil
St-Félix-de-Sorgues
Fondamente
Montlaur
la Loubière
Latour
Marnhagues-et-Latour
Le Caylar
Gissac
Plateau de Guilhaumard
Les Rives
Sylvanès
Montagnol
St-Félix-de-l'Héras
Le Clapier
Camarès
Romiguières
Ceilhes-et-Rocozels
Grotte de Labeil
Pégairolles-de-l'Escalette
Fayet
Roqueredonde
la Nuéjouls
Mounes-Prohencoux
Tauriac-de-Camarès
Forêt Dom. de Joncels
Lauroux
Couffouleux
Peux-et-Couffouleux
Puech de Lion
Rvoir d'Avène
Murasson
le Merdelou
Brusque
Avène
Poujols
Barre
Les Plans
Mélagues
Joncels
Arnac-sur-Dourdou
Moulin-Mage
Lunas
Villecun
Olmet-et-Villecun
Forêt Dom. des Monts d'Orb
Le Bousquet-d'Orb
Lavalette
Le Puech
Roc de Montalet
Murat-sur-Vèbre
St-Geniès-de-Varensal
Graissessac
Nages
Camplong
Castanet-le-Haut
Rosis
Plaisance
Andabre
Valquières
Dio-et-Valquières
Sommet de l'Espinouse
St-Gervais-sur-Mare
St-Étienne-Estréchoux
Estréchoux
5 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Géoportail

Información útil

Gear

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

How to come ?

Transportes

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D992 y D999.

Parking recomendado

Aparcamiento de la estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique

Accesibilidad

VTTAE

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Origen