Raspes du Tarn & vallée du Dourdou

Des falaises de Roquefort au Rougier



(Xavier Waerzeggers)



Balcón de roca sobre el Tarn, los escarpes de las Raspes le deparan una sucesión de subidas y bajadas jalonada de panoramas grandiosos. Un recorrido singular para cicloturistas experimentados.

Desde el principio, la subida al causse de Saint-Affrique marca el tono de este gran recorrido exigente y emocionante. Poco a poco, se adentrará en el corazón de las Raspes, este cañón salvaje que encierra los meandros del río Tarn. Al final del esfuerzo, el valle del Dourdou, sus pueblos y sus tonos de arenisca roja le ofrecen un final tranquilo, ¡más que merecido!

Información útil

Práctica : Bici

Duración : 3 h 30

Distancia : 73.3 km

Desnivel positivo : 1218 m

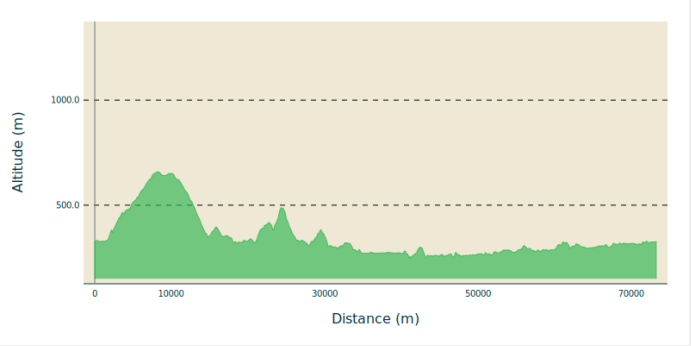
Dificultad : Difícil

Tipo : Boucle

Itinerario

Salida : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Llegada : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Communes : 1. Saint-Affrique
2. Saint-Rome-de-Tarn
3. Viala-du-Tarn
4. Saint-Victor-et-Melvieu
5. Le Truel
6. Villefranche-de-Panat
7. Broquiès
8. Saint-Izaire
9. Calmels-et-le-Viala
10. Vabres-l'Abbaye

Perfil altimétrico



Altitud mín 250 m Altitud máx 659 m

1. Desde la estación de servicio para bicicletas, tome la dirección «centro de la ciudad / Albi».
2. En la intersección con la RD993, continúe todo recto y, después, tome la siguiente a la derecha en dirección a Ayssènes / Le Truel para comenzar la subida hacia el altiplano (6 km al 5 %).
3. En lo alto de la subida, gire a la izquierda hacia Saint-Victor-et-Melvieu.
4. Después del área de descanso del dolmen de Foncouverte, siga en dirección a Saint-Rome-de-Tarn. Atraviese el pueblo en dirección a Rodez.
5. Después del puente, gire a la izquierda en dirección a Le Viala-du-Tarn.
6. Siga después las indicaciones hacia Ayssènes – Broquiès. Continúe junto al Tarn hasta el pueblo de Le Truel.
7. Después del puente, gire a la izquierda hacia Broquiès y, después, hacia Saint-Izaire.
8. Atraviese el pueblo de Saint-Izaire para llegar a la vía ciclista, vía verde, que bordea el Dourdou hasta Le Cambon.
9. Gire a la izquierda, cruce la pasarela de Savignac y, después, llegue a Saint-Affrique por la RD54. Siga las indicaciones hacia "Millau" para regresar al punto de partida.

En su camino...


Panat
Lavernhe
la Besse
Linars
St-Rémy
Costecalde
Ayssènes
la Beloterie
Pinet
Viala-du-Tarn
Valencas
Concoules
Candas
le Tarn
Puech Gazal
Saugane
Fau
Lestrade-et-Thouels
le Coutal
la Fumadette
la Bessière
Thouels
Le Truel
la Romiguière
Melvieu
St-Victor-et-Melvieu
St-Rome-de-Tarn
Mas Viala
Cussac
Peyralbe
Roubercau
Sabuc
Costrix
Puech Usclat
St-Clément
la Cadenède
la Caze
la Jourdanie
la Cazotte
Les Costes-Gozon
Sans Corps
les Thomps
Sermet
la Castié
Broquiès
Pinsac
la Sabaterie
Crassous
Couffoulens
le Moulin du Len
Boussac
Tiergues
Bournac
St-Izaire
Touloupy
le Cambon
les Canacs
la Sauclière
Faveyrolles
Savignac
les Cazes
Bedos
St-Affrique
Vailhauzy
la Borie
Calmels-et-le-Viala
le Viala du Dourdou
Vabres-l'Abbaye
Farret
Mas de Gos
Ennous
Vendeloves
Salmanac
2 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Matériel

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

Comment venir ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D992 y D999.

Parking recomendado

Aparcamiento de la estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Origen

Espace CYCLOSPORT FFC