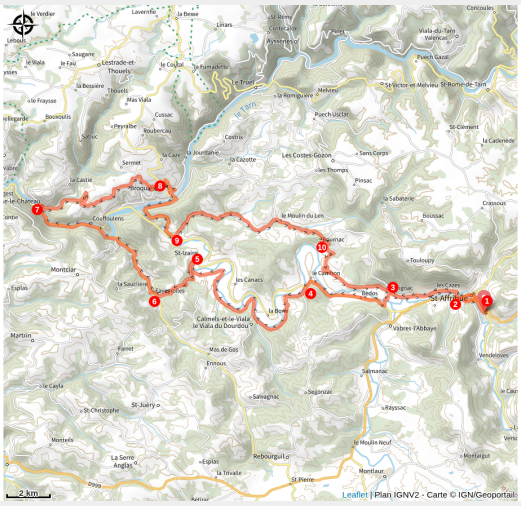
Los 3 Valles

Des falaises de Roquefort au Rougier



Brousse-le-Château (RP-DELORME)



Este recorrido, muy accidentado, se extiende desde las tierras rojizas del Saint-Affricain hasta el suntuoso pueblo medieval de Brousse-le-Château, regado a lo largo del camino por los tres ríos: el Dourdou, el Tarn y el Len.

Esta gran escapada le reserva algunas subidas exigentes, curvas y horquillas, pero en cada alto y en cada giro le espera una nueva recompensa. El pueblo de arenisca roja de Saint-Izaire, la fortaleza de Brousse, los tres ríos y sus meandros jalonan este recorrido, perfecto para respirar aire puro en el corazón de unos paisajes de sorprendente variedad.

Información útil

Práctica : Bici

Duración : 3 h 30

Distancia : 72.2 km

Desnivel positivo : 1156 m

Dificultad : Dificìl

Tipo : Boucle

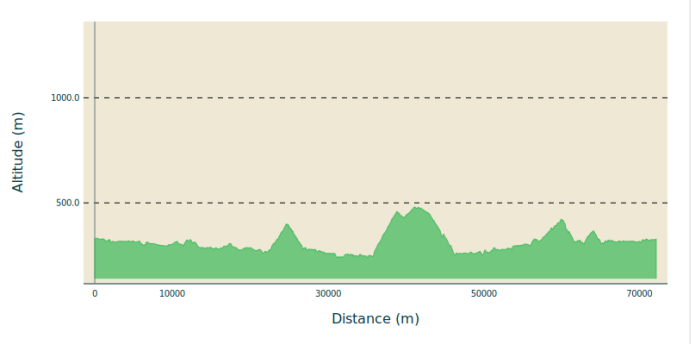
Temática : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine, Point de vue

Accesibilidad : VTTAE

Itinerario

Salida : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Llegada : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Communes : 1. Saint-Affrique
2. Vabres-l'Abbaye
3. Calmels-et-le-Viala
4. Saint-Izaire
5. Brousse-le-Château
6. Montclar
7. Broquiès
8. Les Costes-Gozon

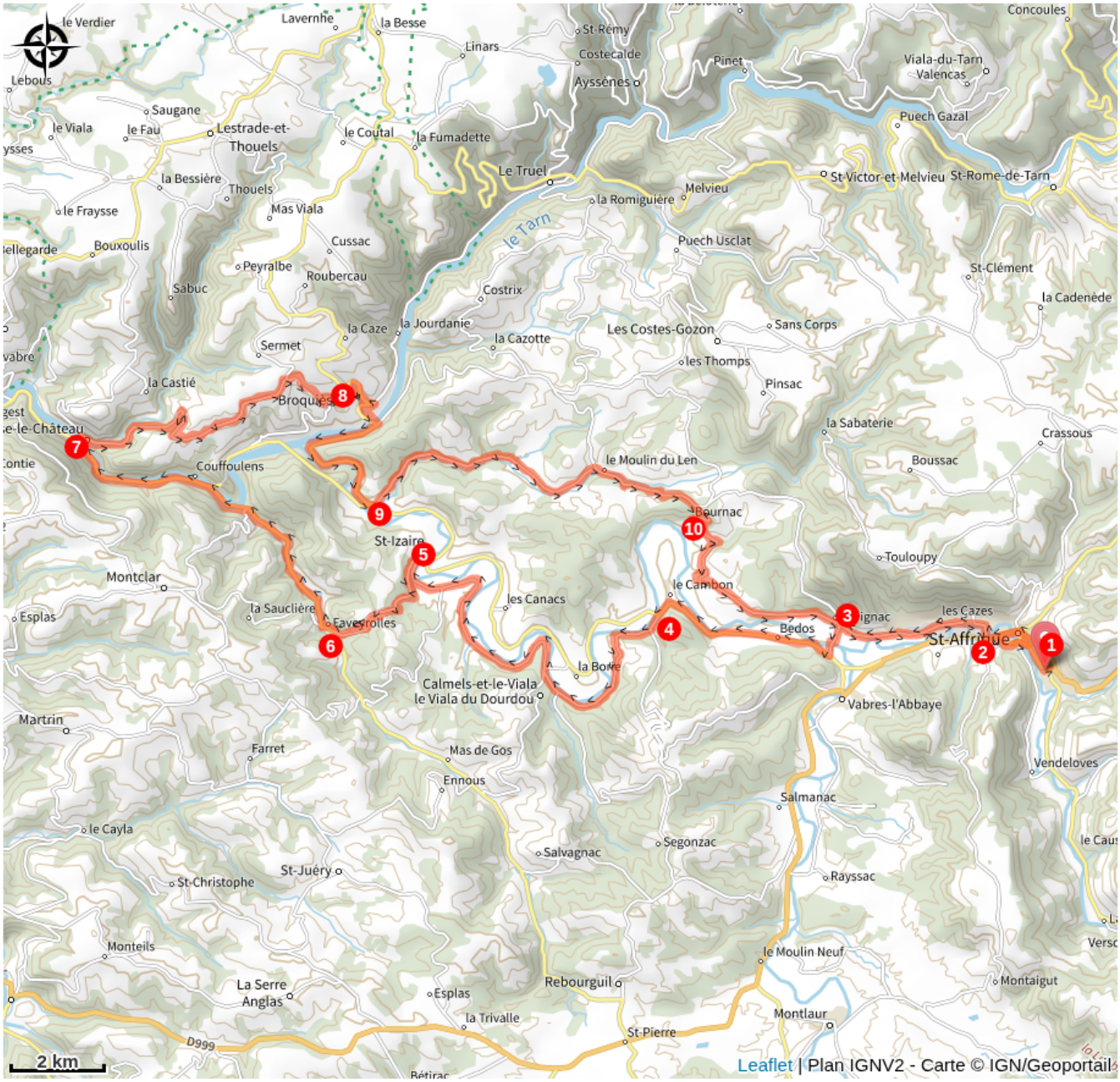
Perfil altimétrico



Altitud mín 239 m Altitud máx 480 m

1. Desde la estación de servicio para bicicletas, tome la dirección "centro de la ciudad / Albi".
2. En el cruce con semáforo, gire a la derecha en dirección a la RD54 y a la aldea de Savignac.
3. Gire a la izquierda, cruce la pasarela y, después, gire a la derecha por la RD25.
4. Atraviese el pueblo de Le Cambon y, antes del puente de piedra, continúe todo recto hacia "Ourtiguet". Una pequeña carretera sinuosa le llevará hasta Saint-Izaire.
5. En la horquilla, le espera a su izquierda la subida de Faveyrolles (2 km al 5 %).
6. Gire a la derecha y, después, siga el curso del Gos y del Tarn hasta el magnífico pueblo de Brousse-le-Château.
7. Atraviese el pueblo antes de comenzar la subida (3,5 km al 6 %) hacia Broquiès.
8. Una vez en Broquiès, continúe en dirección a Saint-Izaire.
9. Gire a la izquierda y siga el curso del Len en dirección a Bournac. En el lugar llamado Moulin du Len, gire a la derecha hacia Bournac.
10. Continúe por la carretera principal hasta Saint-Affrique y, después, siga las indicaciones hacia "Millau" para regresar al punto de partida.

En su camino...


le Verdier
Lavernhe
la Besse
St-Rémy
Linars
Costecalde
Pinet
Concoules
Viala-du-Tarn
Valencas
Lebous
Ayssènes
Puech Gazal
Saugane
le Viala
le Fau
Lestrade-et-Thouels
le Coutal
la Fumadette
Le Truel
St-Victor-et-Melvieu
St-Rome-de-Tarn
la Bessière
Thouels
Melvieu
la Romiguière
le Fraysse
Mas Viala
Le Tarn
Puech Usclat
Bouxoulis
Cussac
Peyralbe
Roubercau
St-Clément
Sabuc
Costrix
la Cadenède
la Caze
la Jourdanie
Les Costes-Gozon
Sans Corps
la Cazotte
Sermet
les Thomps
la Castié
Pinsac
Broque
la Sabaterie
Crassous
Couffoulens
le Moulin du Len
Boussac
Bournac
St-Izaire
Touloupy
Montclar
le Cambon
la Sauclière
les Canacs
les Cazes
Esplas
Faveyrolles
Bédos
St-Affrique
la Boïne
Calmels-et-le-Viala
le Viala du Dourdou
Vabres-l'Abbaye
Martrin
Farret
Mas de Gos
Vendeloves
Ennous
Salmanac
le Cayla
Segonzac
Salvagnac
St-Juéry
Rayssac
St-Christophe
Monteils
le Moulin Neuf
La Serre
Anglas
Esplas
Rebourguil
Montaigut
la Trivalle
Montlaur
St-Pierre
D999
2 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Matériel

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

Comment venir ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D992 y D999.

Parking recomendado

Aparcamiento de la estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique

Accesibilidad

VTTAE

Origen

Espace CYCLOSPORT FFC