Odisea en el Pays du Roquefort

Des falaises de Roquefort au Rougier



(Virginie Govignon)



Recorra el Pays du Roquefort durante cuatro días de ruta por carretera y atraviese, entre áridas mesetas, valles boscosos, alegres valles y colinas de tierra roja, una sorprendente variedad de paisajes.

Desde el Larzac templario hasta el valle del Rance, desde las Raspes du Tarn hasta los montes de Lacaune, pasando por la emblemática roca del Combalou en Roquefort, la zona de producción del rey de los quesos ya casi no tendrá secretos para usted después de estas cuatro etapas ciclistas, que podrá organizar (etapas, alojamientos) siguiendo nuestras

Información útil

Práctica : Bici

Duración : 4 days

Distancia : 363.4 km

Desnivel positivo : 6712 m

Dificultad : Dificìl

Tipo : Itinérance

Temática : Agropastoralisme, Eau, Flore, Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue, Savoir-faire

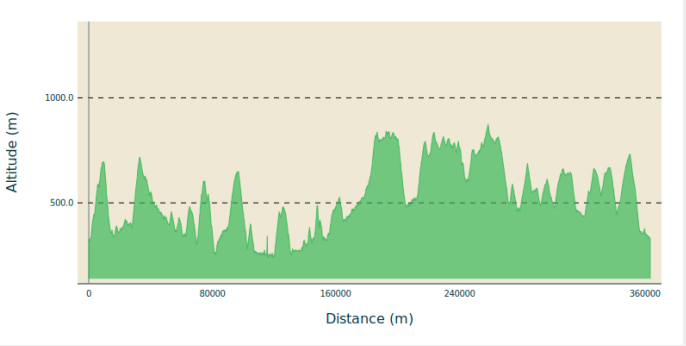
recomendaciones o dejándose llevar por los inspiradores paisajes que le esperan.

Itinerario

Salida : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Llegada : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Cities : 1. Saint-Affrique
2. Vabres-l'Abbaye
3. Gissac
4. Montlaur
5. Camarès
6. Mounes-Prohencoux
7. Belmont-sur-Rance
8. Combret
9. Laval-Roquecezière
10. Pousthomy
11. Saint-Sernin-sur-Rance
12. Coupiac
13. Balaguier-sur-Rance
14. Plaisance
15. Montclar
16. Saint-Izaire
17. Broquiès
18. Brousse-le-Château
19. Villefranche-de-Panat
20. Le Truel
21. Saint-Victor-et-Melvieu
22. Viala-du-Tarn
23. Saint-Rome-de-Tarn
24. Saint-Rome-de-Cernon
25. La Bastide-Pradines
26. Lapanouse-de-Cernon
27. Sainte-Eulalie-de-Cernon
28. La Cavalerie
29. Nant
30. Saint-Jean-du-Bruel
31. Sauclières
32. La Couvertoirade
33. Les Rives
34. Cornus
35. Viala-du-Pas-de-Jaux
36. Tournemire
37. Roquefort-sur-Soulzon
38. Saint-Jean-et-Saint-Paul
39. Saint-Beaulize
40. Fondamente
41. Le Clapier
42. Montagnol
43. Fayet
44. Sylvanès

45. Versols-et-Lapeyre

Perfil altimétrico



Altitud mín 239 m Altitud máx 872 m

¡Una ruta cicloturista por el corazón del Pays du Roquefort, para organizarla como más le guste!

4 etapas recomendadas con alojamientos con el sello "Bonnes adresses FFVélo" :

Etapa 1 : Saint-Affrique – Plaisance : 82km – 1558+ :

Posibles desvíos durante el recorrido :

- Castillo de Montaigut
- Pueblo encaramado de Combret
- Monasterio de Notre-Dame-d'Orient

Etapa 2 : Plaisance – Saint-Rome de Tarn : 75km 1322+ :

Posibles desvíos durante el recorrido :

- Castillo de Coupiac
- Mirador de Montclar
- Castillo de Saint-Izaire
- Castillo de Brousse
- Pueblo encaramado de Ayssènes (alojamiento y restauración)

Etapa 3 : Saint-Rome de Tarn – Roquefort : 121km 1950+ :

Posibles desvíos durante el recorrido :

- Pueblo encaramado de La Bastide-Pradines
- Domaine de Gaillac (restaurante, alojamiento y museo)
- La Couvertoirade
- Panorama de la Croix de Gréponac (300 m de pista transitable de ida y vuelta)

Etapa 4 : Roquefort – Saint-Affrique : 87.5km 1300+ :

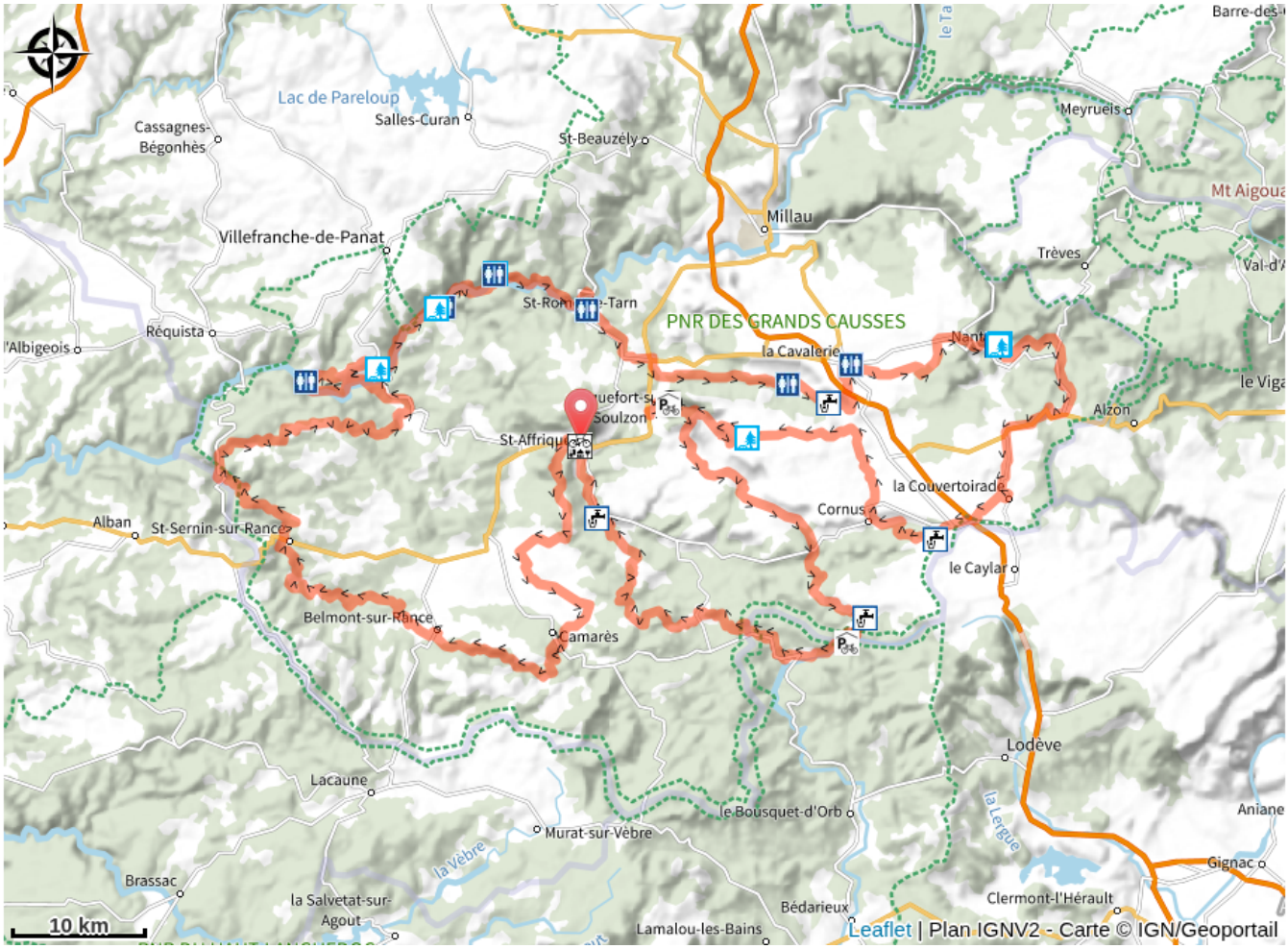
Posibles desvíos durante el recorrido :

- Fuerte de Saint-Jean-d'Alcas
- Saint-Beaulize, granja del Mas Andral (Brasserie La Caussenarde)
- Capilla de Saint-Xist (capilla románica y jardín botánico), entre Fondamente y Le Clapier

Etapas :

1. Etape 1 : Echappée dans le Rougier
   83.3 km / 1749 m D+ / 4 h 30
2. Etape 2 : Zigzag dans les Raspes du Tarn
   79.4 km / 1816 m D+ / 4 h
3. Etape 3 : Grimpette sur le Larzac
   124.8 km / 2059 m D+ / 6 h 30
4. Etape 4 : Traversée des Avant-Causses
   89.3 km / 1411 m D+ / 4 h 30

En su camino...


Lac de Pareloup
Salles-Curan
Cassagnes-Bégonhès
St-Beauzély
Villefranche-de-Panat
Millau
Meyrueis
Trèves
Mt Aigoual
PNR DES GRANDS CAUSSES
la Cavalerie
Réquista
l'Albigeois
St-Affrique
Soulzon
Alzon
la Couvertoirade
Cornus
Alban
St-Sernin-sur-Rance
le Caylar
Belmont-sur-Rance
Camarès
Lodève
Lacaune
le Bousquet-d'Orb
Murat-sur-Vèbre
la Vèbre
la Lergue
Aniane
Gignac
Brassac
la Salvetat-sur-Agout
Bédarieux
Clermont-l'Hérault
Lamalou-les-Bains
10 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Recomendaciones

Una parte del recorrido incluye una sucesión de 3 túneles cortos. Por seguridad, se recomienda llevar una iluminación adecuada.

Gear

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

How to come ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D992 y D999.

Parking recomendado

Aparcamiento de la estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique

Puntos de información

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Origen