

De Millau al Aigoual

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Gorges de la Jonte (@Y.Blanc)



Un recorrido sencillamente mítico entre Millau y las estribaciones de las Cévennes, que une los departamentos de Aveyron, Gard y Lozère en una sola salida en bicicleta. ¡Inolvidable!

Es en el cruce entre las Gargantas de la Dourbie y el Trévezet, en el puente de Cantobre, donde comienza la subida al Aigoual. Este impresionante ascenso de 30 km, por carreteras con muy poco tráfico, te ofrece unas vistas panorámicas impresionantes del macizo del Aigoual, el punto más alto del departamento del Gard. El camino de vuelta, más bien en descenso por las Gargantas de la Jonte, también es una auténtica delicia.

Información útil

Práctica : Bici

Duración : 7 h 30

Distancia : 137.6 km

Desnivel positivo : 2199 m

Dificultad : Très difficile

Tipo : Boucle

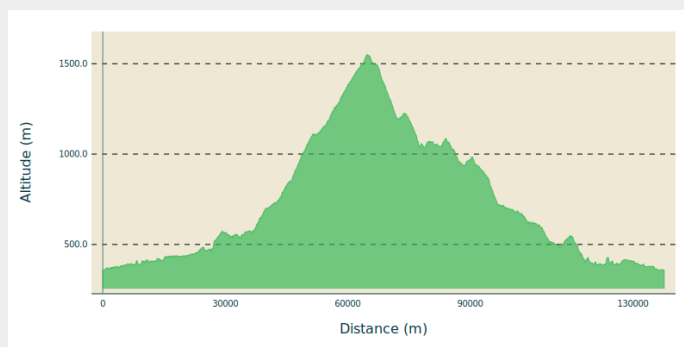
Temática : Géologie, Point de vue, Top 20 à Vélo

Itinerario

Salida : Millau, rotonda de la confluencia

Communes : 1. Millau
2. La Roque-Sainte-Marguerite
3. Saint-André-de-Vézines
4. Nant
5. Saint-Pierre-des-Tripiers
6. Le Rozier
7. Peyreleau
8. Mostuéjols
9. Rivière-sur-Tarn
10. La Cresse
11. Paulhe

Perfil altimétrico



Altitud mín 355 m Altitud máx 1550 m

1. Salir de la ciudad por la avenida de l'Aigoual y sus campings en dirección a Nant —valle del Dourbie—. Atravesar sucesivamente las aldeas de Massebiau, Le Monna y el pueblo de La Roque Sainte-Marguerite, siempre en dirección a Nant.
2. A 35 km al sur de Millau, girar a la izquierda por la D145 en dirección a Cantobre, este pueblo encaramado que domina los ríos Dourbie y Trèvezet. En el límite departamental entre Aveyron y Gard, la D145 continúa como D157 y llega hasta Trèves. Continúa en dirección a Camprieu. Estos primeros kilómetros en falso llano ascendente hacia Camprieu por el valle del Trèvezet son perfectos para calentar las piernas antes de adentrarse en el macizo del Aigoual. Disfruta del paisaje.
3. En el cruce con la D252 en Villemagne, cruza el puente a la derecha y sigue por la D157.
4. Atraviesa Camprieu y gira a la derecha. Sigue por la D986 hasta el Col de la Sereyrède. Segunda parte de la trilogía del día, el Col de la Sereyrède continúa el ascenso hacia el punto más alto de la ruta.
5. Continúa a la izquierda hacia Prat Peyrot / Mont Aigoual. Es la subida final hacia la cima del Aigoual. Un último esfuerzo de 7 km sin grandes pendientes. La carretera bordea las pistas de esquí, muy conocidas por los lugareños. Tras la cima, sigue por la D18 hasta el Col du Perjuret. A continuación, gira a la izquierda por la D996 hacia Meyrueis. Atraviesa Meyrueis y toma la D996 hacia las Gargantas de la Jonte.
6. Au Rozier, girar a la izquierda por el puente sobre el Jonte por la D29 y, en Peyreleau, tomar el primer desvío a la derecha en dirección a La Cresse por la D187.
7. Atravesar sucesivamente La Cresse y Paulhe bordeando el Tarn por la margen izquierda antes de llegar a Millau por la avenida de Millau Plage.

En su camino...



Información útil

Comment venir ?

Transportes

Se déplacer en bus ou en train : <https://lio.laregion.fr/>

Covoiturage : [BlaBlaCar](#), [Rézo Pouce](#), [Mobicoop](#), [LaRoueVerte](#), [Roulez malin](#)

Parking recomendado

Millau, rotonda de la confluencia

Puntos de información

Office de Tourisme Millau Grands Causses

1, place du Beffroi, 12100 MILLAU

contact@ot-millau.fr

Tel : 05 65 60 02 42

<https://www.explore-millau.com/>



Origen



Club Cyclotourisme Millavois

<http://clubcyclomillavois.fr>



Communauté de communes Millau Grands Causses

<https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature>



Espace CYCLOSPORT FFC