De Millau al Aigoual

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Gorges de la Jonte (@Y.Blanc)



Un recorrido sencillamente mítico entre Millau y las estribaciones de las Cévennes, que une los departamentos de Aveyron, Gard y Lozère en una sola salida en bicicleta. ¡Inolvidable!

Es en el cruce entre las Gargantas de la Dourbie y el Trévezel, en el puente de Cantobre, donde comienza la subida al Aigoual. Este impresionante ascenso de 30 km, por carreteras con muy poco tráfico, te ofrece unas vistas panorámicas impresionantes del macizo del Aigoual, el punto más alto del departamento del Gard. El camino de vuelta, más bien en descenso por las Gargantas de la Jonte, también es una auténtica delicia.

Información útil

Práctica : Bici

Duración : 7 h 30

Distancia : 137.6 km

Desnivel positivo : 2197 m

Dificultad : Muy dificìl

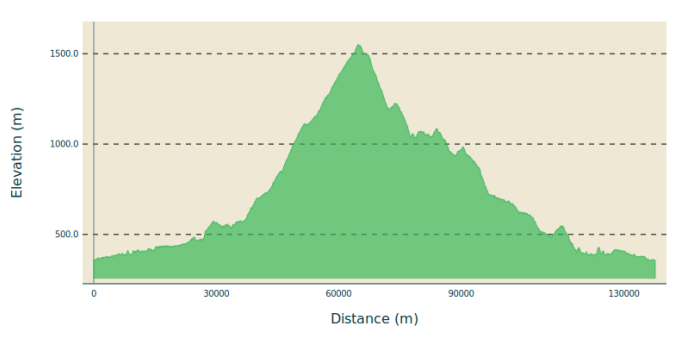
Tipo : Boucle

Temática : Géologie, Point de vue, Top 20 à Vélo

Itinerario

Salida : Millau, rotonda de la confluencia
Cities : 1. Millau
2. La Roque-Sainte-Marguerite
3. Saint-André-de-Vézines
4. Nant
5. Saint-Pierre-des-Tripiers
6. Le Rozier
7. Peyreleau
8. Mostuéjouls
9. Rivière-sur-Tarn
10. La Cresse
11. Paulhe

Perfil altimétrico



Altitud mín 355 m Altitud máx 1550 m

1. Salir de la ciudad por la avenida de l'Aigoual y sus campings en dirección a Nant —valle del Dourbie—. Atravesar sucesivamente las aldeas de Massebiau, Le Monna y el pueblo de La Roque Sainte-Marguerite, siempre en dirección a Nant.
2. A 35 km al sur de Millau, girar a la izquierda por la D145 en dirección a Cantobre, este pueblo encaramado que domina los ríos Dourbie y Trèvezel. En el límite departamental entre Aveyron y Gard, la D145 continúa como D157 y llega hasta Trèves. Continúa en dirección a Camprieu. Estos primeros kilómetros en falso llano ascendente hacia Camprieu por el valle del Trévezel son perfectos para calentar las piernas antes de adentrarse en el macizo del Aigoual. Disfruta del paisaje.
3. En el cruce con la D252 en Villemagne, cruza el puente a la derecha y sigue por la D157.
4. Atraviesa Camprieu y gira a la derecha. Sigue por la D986 hasta el Col de la Sereyrède. Segunda parte de la trilogía del día, el Col de la Sereyrède continúa el ascenso hacia el punto más alto de la ruta.
5. Continúa a la izquierda hacia Prat Peyrot / Mont Aigoual. Es la subida final hacia la cima del Aigoual. Un último esfuerzo de 7 km sin grandes pendientes. La carretera bordea las pistas de esquí, muy conocidas por los lugareños. Tras la cima, sigue por la D18 hasta el Col du Perjuret.
   A continuación, gira a la izquierda por la D996 hacia Meyrueis. Atraviesa Meyrueis y toma la D996 hacia las Gargantas de la Jonte.
6. Au Rozier, girar a la izquierda por el puente sobre el Jonte por la D29 y, en Peyreleau, tomar el primer desvío a la derecha en dirección a La Cresse por la D187.
7. Atravesar sucesivamente La Cresse y Paulhe bordeando el Tarn por la margen izquierda antes de llegar a Millau por la avenida de Millau Plage.

En su camino...



Sévérac-le-Château
Le Massegros
Massegros Causses Gorges
Point Sublime
La Malène
Mas-St-Chély
Mont Servy
les Détroits
Pas de Souci
Roc des Hourtous
St-Rome-de-Dolan
Les Vignes
Plaine de Chanet
Gargo
St-Julien-d'Arp
St-Laurent-de Trèves
Causse Méjan
la Parade
Hures-la-Parade
Mont Buisson
Vebron
Col des Faisses
Nîmes le Vieux
Fraissinet-de-Fourques
Aven Armand
Arcs de St-Pierre
St-Pierre-des-Tripiers
le Truel
Verrières
Mostuéjouls
Rivière-sur-Tarn
Le Rozier
Peyreleau
La Cresse
Veyreau
Gorges de la Jonte
Gatuzières
Rousses
Le Pompidou
Bassurels
Meyrueis
Compeyre
Aguessac
St-André-de-Vézines
Rochers de Roques Altès
Corniche du Rajol
Causse Noir
la Brèze
La Roque-Ste-Marguerite
Lanuéjols
Forêt Domaniale de l'Aigoual
MONT AIGOUAL
St-Sauveur-Camprieu
la Dourbie
Creissels
Revens
Trèves
Val-d'Aigoual
Dourbies
Causse-Bégon
Pic de Barette
Col du Minier
Nant
St-Jean-du-Bruel
Beaulieu
Arphy
le Souls
La Cavalerie
Aulas
Lapanouse-de-Cernon
Aumessas
Arrigas
Bréau-Mars
Le Vigan
Ste-Eulalie-de-Cernon
L'Hospitalet-du-Larzac
Sauclières
Bez-et-Esparon
Arre
Molières-Cavaillac
Avèze
Alzon
Tournemire
Campestre-et-Luc
Pommiers
St-Bresson
Causse de Campestre
5 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

How to come ?

Transportes

Se déplacer en bus ou en train : https://lio.laregion.fr/

Covoiturage : BlaBlaCar, Rézo Pouce, Mobicoop, LaRoueVerte, Roulez malin

Parking recomendado

Millau, rotonda de la confluencia

Puntos de información

Office de Tourisme Millau Grands Causses
1, place du Beffroi, 12100 MILLAU
contact@ot-millau.fr
Tel : 05 65 60 02 42
https://www.explore-millau.com/



Origen

Club Cyclotourisme Millavois

http://clubcyclomillavois.fr

Communauté de communes Millau Grands Causses

https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature

Espace CYCLOSPORT FFC