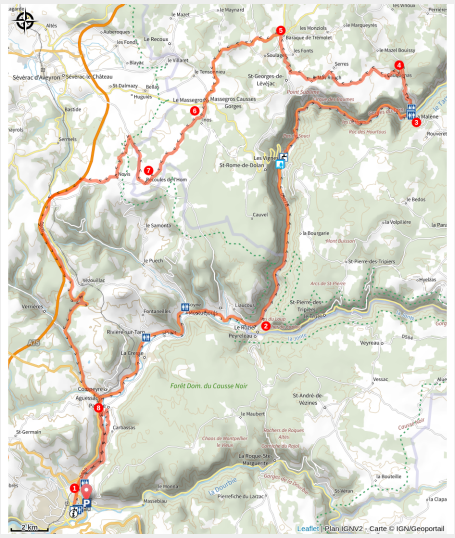
# Cyclo N°01 - Las Gargantas del Tarn

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Les vignes Gorges du Tarn (@Y.Blanc)



## Una incursión por el cañón calcáreo más largo de Europa, una ascensión por las estribaciones del Causse de Sauveterre y, a continuación, la travesía por los brezales de la meseta: ¡un recorrido magnífico en todos los sentidos!

A orillas del río y a contracorriente de los barqueros de La Malène, este recorrido remonta el Tarn por el corazón de majestuosos desfiladeros rocosos y, a continuación, asciende pacientemente por los acantilados de Sauveterre. Una vez en la meseta que domina las Gargantas, no te dejes engañar por las apariencias: el recorrido está plagado de

### Información útil

Práctica : Bici

Duración : 6 h

Distancia : 104.4 km

Desnivel positivo : 1415 m

Dificultad : Dificìl

Tipo : Boucle

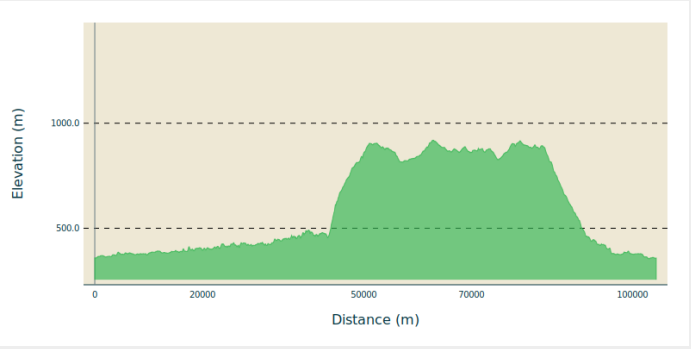
Temática : Agropastoralisme, Géologie, Point de vue, Top 20 à Vélo

obstáculos y dificultades. Un paseo tan grandioso como los paisajes que atraviesa.

# Itinerario

**Salida** : Millau, rotonda de la confluencia
**Cities** : 1. Millau
2. Aguessac
3. Compeyre
4. Rivière-sur-Tarn
5. Mostuéjouls
6. Massegros Causses Gorges
7. La Malène
8. Sévérac-le-Château
9. Verrières
10. Paulhe

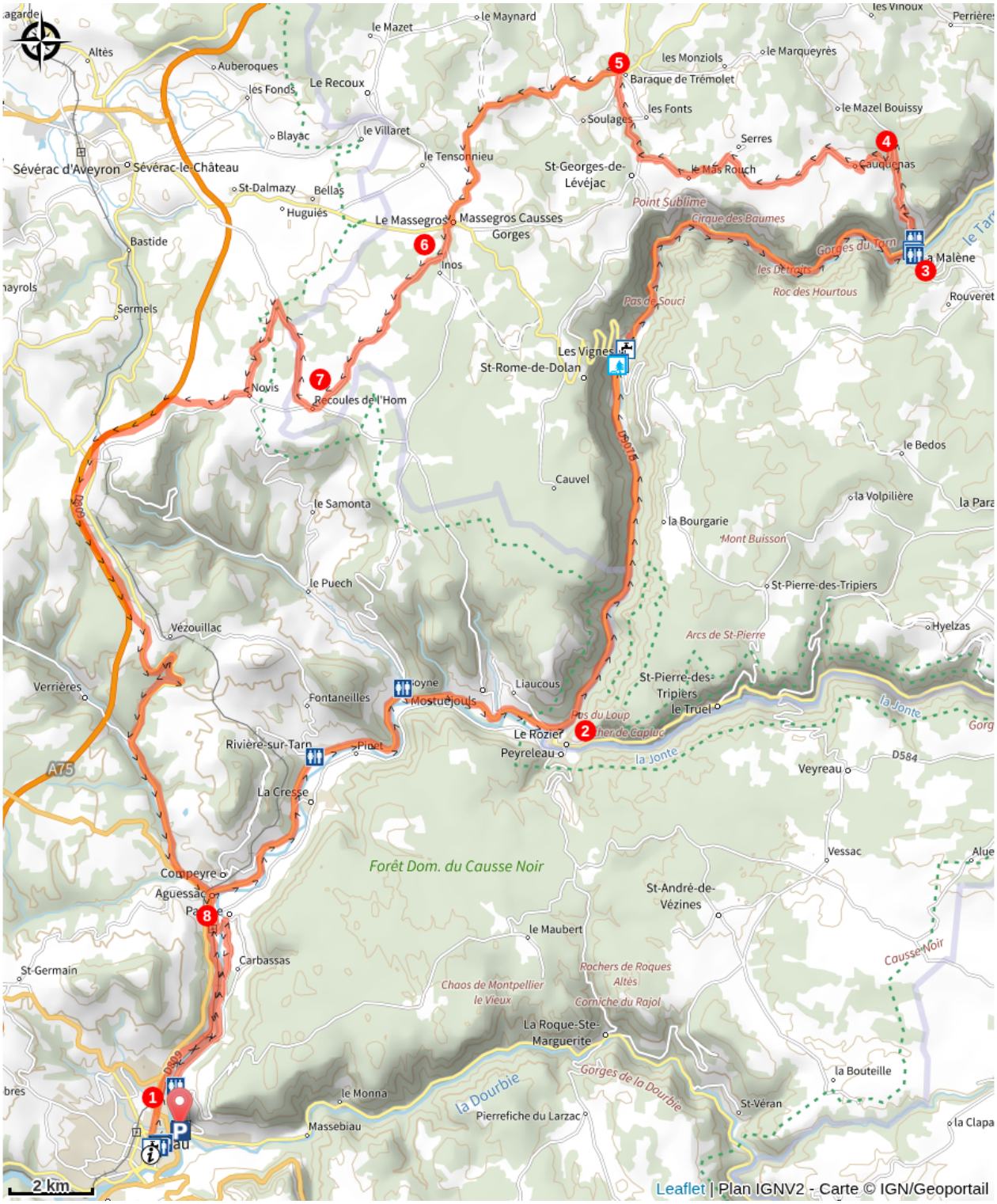
## Perfil altimétrico




Altitud mín 355 m  Altitud máx 919 m

1. Salir de la ciudad por la avenida Jean Jaurès en dirección a Aguessac por la D809. Tras el paso a nivel de Aguessac, girar a la derecha por la D907 en dirección a las Gargantas del Tarn y Rivière-sur-Tarn. Atravesar Rivière-sur-Tarn y, a continuación, Boyne en dirección a Le Rozier.
2. Continúa por la D907 en dirección a Les Vignes y, a continuación, a La Malène. Durante más de 40 km, el recorrido no presenta ninguna dificultad real. Solo algunos «caps» pueden complicar la tarea. En concreto, hacia el km 40, el mirador «des Détroits», donde la carretera se ha excavado en lo alto del primer saliente calcáreo y domina el río.
3. Al atravesar La Malène, girar a la izquierda por la D43 en dirección a Cauquenas. Tras el calentamiento a lo largo del Tarn, conviene llegar al Causse de Sauveterre por una bonita cuesta que comienza justo en el pueblo de La Malène. Durante unos 15 km, la carretera encadena tramos accidentados en los que es probable que tengas que esforzarte en esta mitad del recorrido.
4. Desvía a la izquierda hacia Cauquenas y a la derecha por la D43 en dirección a La Baraque de Trémolet. Una vez alcanzada la meseta, ¡la travesía del Causse de Sauveterre puede resultar peligrosa! Aunque el punto más alto no supera los 900 m, conviene tener «potencia» para superar sin problemas este recorrido ya de por sí exigente.
5. Gira a la izquierda por la D 32 en dirección a Massegros. Atraviesa el pueblo y luego gira a la izquierda en el cruce con la D995.
6. A continuación, antes de llegar a la quesería, gira a la derecha en dirección a Recoules-de-l’Hom.
7. A la salida del pueblo, hay dos opciones para llegar a la D94 —la vía de la derecha según el mapa—: o bien directamente hacia Novis, lo que supone un atajo de 4,5 km. En Novis, seguir la D94 en dirección al puerto de Engayresque. Dirigirse hacia Millau por la D809. En el cruce con la D29, girar a la izquierda hacia Aguessac y Millau.
8. Antes del paso a nivel a la salida sur de Aguessac, girar a la izquierda por la D506 en dirección a Paulhe y, a continuación, girar a la derecha por la D187 para llegar a Millau por la margen izquierda del Tarn.

# En su camino...


Altès
Auberoques
Le Recoux
les Fonds
le Villaret
Blayac
Sévérac d'Aveyron
Sévérac-le-Château
St-Dalmazy
Bellas
Huguiès
Le Massegros
Massegros Causses Gorges
le Tensonnieu
le Mazet
le Maynard
les Monziols
le Marqueyrès
Baraque de Trémolet
les Fonts
Soulages
le Mazel Bouissy
Serres
Cauquenas
St-Georges-de-Lévéjac
le Mas Rouch
Point Sublime
Cirque des Baumes
Gorges du Tarn
les Détroits
Roc des Hourtous
la Malène
Rouveret
Pas de Souci
Les Vignes
St-Rome-de-Dolan
Bastide
Sermels
Inos
Novis
Recoules de l'Hom
Cauvel
le Bedos
la Volpilière
la Bourgarie
Mont Buisson
St-Pierre-des-Tripiers
le Samonta
le Puech
Vézouillac
Arcs de St-Pierre
Hyelzas
Verrières
Fontaneilles
Joyne
Mostuéjouls
Liaucous
St-Pierre-des-Tripiers
le Truel
Pas du Loup
Le Rozier
Peyreleau
la Jonte
Rivière-sur-Tarn
Pinet
A75
La Cresse
Veyreau
D584
Vessac
Forêt Dom. du Causse Noir
Compeyre
Aguessac
St-André-de-Vézines
le Maubert
St-Germain
Carbassas
Chaos de Montpellier le Vieux
Rochers de Roques Altès
Corniche du Rajol
Causse Noir
La Roque-Ste-Marguerite
Gorges de la Dourbie
la Bouteille
la Dourbie
le Monna
Massebiau
Pierrefiche du Larzac
St-Véran
la Clapa
2 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

# Información útil

## How to come ?

Transportes

Se déplacer en bus ou en train : https://lio.laregion.fr/

Covoiturage : BlaBlaCar, Rézo Pouce, Mobicoop, LaRoueVerte, Roulez malin

Parking recomendado

Millau, rotonda de la confluencia

## Puntos de información

**Office de Tourisme Millau Grands Causses**
1, place du Beffroi, 12100 MILLAU
contact@ot-millau.fr
Tel : 05 65 60 02 42
https://www.explore-millau.com/



## Origen

Club Cyclotourisme Millavois

http://clubcyclomillavois.fr

Communauté de communes Millau Grands Causses

https://www.cc-millaugrandscausses.fr/mes-pauses-loisirs-et-decouvertes/activites-de-pleine-nature

Espace CYCLOSPORT FFC