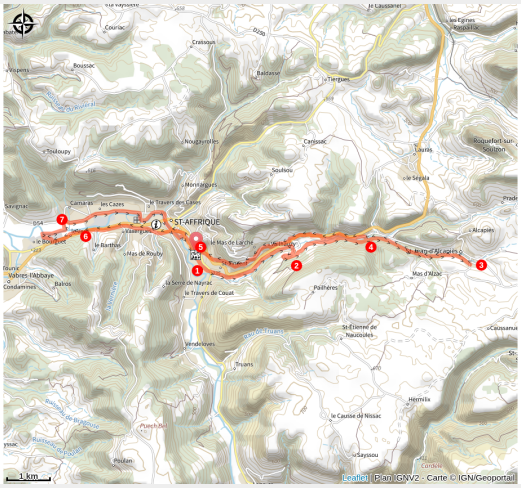
Gravel N°19 - Descubrimiento del gravel alrededor de Saint-Affrique

Des falaises de Roquefort au Rougier



Voie verte (Virginie Govignon)



De carril bici en vía verde y de pequeñas calles a senderos estrechos, este recorrido atraviesa Saint-Affrique siguiendo el curso del río Sorgues, antes de adentrarse en plena naturaleza entre los valles del Avant-Causse.

Por el lado urbano: el paseo por las orillas del Sorgues, especialmente por debajo de los muelles, es una bonita invitación a descubrir Saint-Affrique a orillas del río. Por el lado rural: la vía verde le lleva hasta el pueblo de Saint-Jean-d'Alcapiès, antes de emprender un regreso algo más accidentado hacia la ciudad de Saint-Affrique y su entorno de siete colinas.

Información útil

Práctica : Gravel

Duración : 2 h

Distancia : 25.3 km

Desnivel positivo : 344 m

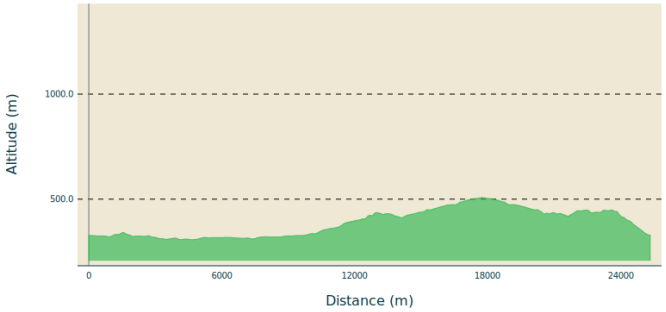
Dificultad : Fàcil

Tipo : Boucle

Itinerario

Salida : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Llegada : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Puntos de interés : Gravel marron/ bleu
Cities : 1. Saint-Affrique
2. Vabres-l'Abbaye
3. Saint-Jean-d'Alcapiès
4. Roquefort-sur-Soulzon

Perfil altimétrico



Altitud mín 307 m Altitud máx 508 m

1. Desde la estación de servicio para bicicletas, tome la vía verde en dirección a Saint-Jean-d'Alcapiès. Recorrerá entonces un bonito tramo sombreado, ideal para calentar.
2. Unos 100 metros antes de la barrera, gire a la derecha para llegar al castillo de Vailhauzy, donde un pequeño sendero divertido le permitirá volver a enlazar con la vía verde. Continúe después hasta Saint-Jean-d'Alcapiès.
3. Si lo desea, puede hacer un pequeño desvío por las callejuelas del pueblo. Después, dé media vuelta para comenzar el descenso hacia Saint-Affrique.
4. En el cruce, descienda por su izquierda y, después, pase por debajo de la vía verde para llegar al sendero de una sola pista que le llevará hasta Vailhauzy. Extreme la precaución al cruzar la RD999 y, después, siga progresivamente en dirección a Saint-Affrique, alternando pequeñas carreteras y senderos de una sola pista.
5. De vuelta al punto de partida, siga la vía verde en sentido contrario y, después, cruce el puente de la antigua vía de ferrocarril en dirección a Vabres-l'Abbaye.
6. En este punto, extreme la precaución al cruzar la RD999 y, después, atraviese la zona de Le Bourguet. Continúe hasta la otra orilla del Sorgues por la pasarela.
7. Al salir del divertido sendero de una sola pista junto al río, siga el carril bici a su derecha y, después, los muelles del Sorgues para completar el recorrido.

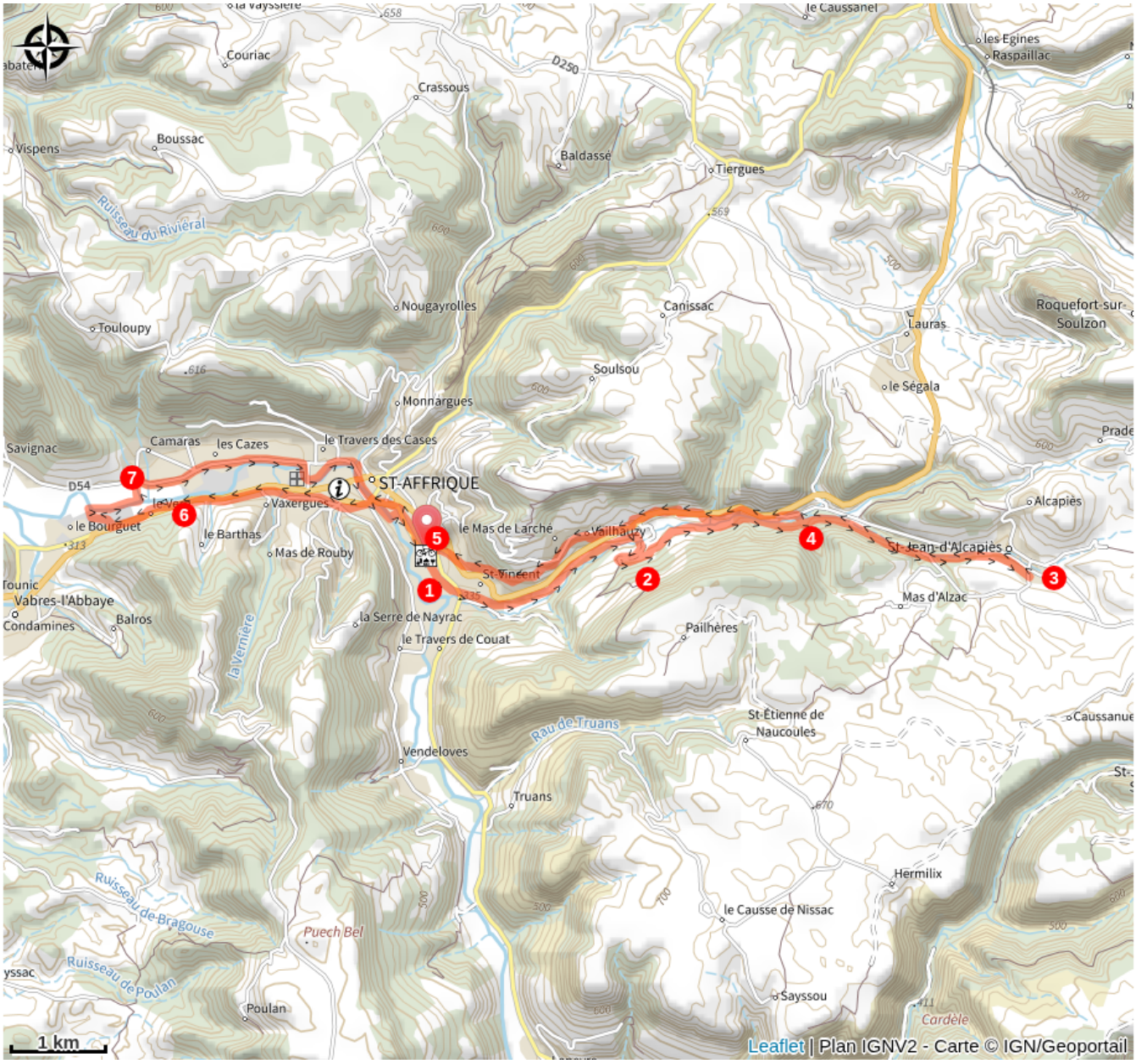
Puntos delicados :

- Pequeño descenso pedregoso : km 19,8
- Sendero de una sola pista : km 20
- Cruce de carretera departamental : km 21

35 % de carreteras y 65 % de caminos

Tiempo de recorrido según su nivel : de 1h15 a 2h

En su camino...


Couriac
Crassous
Boussac
Vispens
Baldassé
Tiergues
le Caussanel
les Egines
Raspaillac
Ruisseau du Riviéral
Nougayrolles
Canissac
Lauras
Roquefort-sur-Soulzon
Touloupy
Soulsou
le Ségala
Monnargues
Savignac
Camaras
les Cazes
le Travers des Cases
ST-AFFRIQUE
D54
Vaxergues
le Bourguet
le Barthas
Mas de Rouby
le Mas de Larché
Vailhauzy
Alcapiès
St-Jean-d'Alcapiès
St-Vincent
Vabres-l'Abbaye
Balros
Condamines
la Serre de Nayrac
le Travers de Couat
la Vernière
Pailhères
Mas d'Alzac
Rau de Truans
St-Étienne de Naucoules
Vendeloves
Truans
Hermilix
le Causse de Nissac
Ruisseau de Bragouse
Puech Bel
Ruisseau de Poulan
Poulan
Sayssou
Cardèle
1 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Gear

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

How to come ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D992 y D999.
Desde Clermont-Ferrand y Montpellier, por la A75, salida 46 y después D999.
Desde Toulouse/Albi, por la D999.

Parking recomendado

Aparcamiento de la estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Origen

Espace GRAVEL FFC