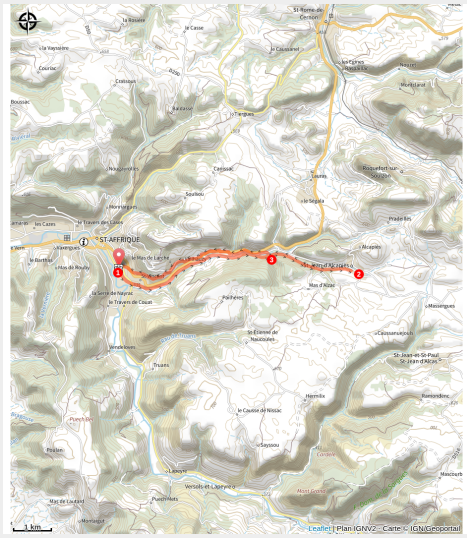
Gravel N°18 - Iniciación al gravel por la vía verde

Des falaises de Roquefort au Rougier



Voie Verte (Virginie Govignon)



La vía verde de Saint-Affrique: un recorrido ideal para descubrir el gravel en un entorno bucólico. Como extra: ¡una pequeña «incursión» fuera de los caminos habituales durante el regreso!

Para «ponerse sobre los raíles» con el gravel, ¿qué mejor escenario que una antigua vía de ferrocarril? La vía verde de Saint-Affrique, un recorrido sin dificultad y perfecto para respirar aire puro, le permitirá familiarizarse tranquilamente con esta bicicleta híbrida. Después de Saint-Jean-d'Alcapiès, a modo de pequeños retos, un descenso algo pedregoso y un sendero de una sola pista amenizan el regreso.

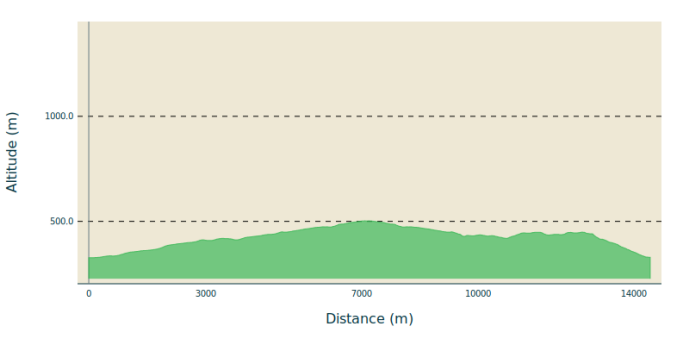
Información útil

- Práctica : Gravel
- Duración : 1 h
- Distancia : 14.4 km
- Desnivel positivo : 254 m
- Dificultad : Muy fàcil
- Tipo : Boucle

Itinerario

Salida : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Llegada : Estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique
Puntos de interés : VTT Parc
Cities : 1. Saint-Affrique
2. Saint-Jean-d'Alcapiès
3. Roquefort-sur-Soulzon

Perfil altimétrico



Altitud mín 327 m Altitud máx 503 m

1. Desde la estación de servicio para bicicletas, tome la vía verde en dirección a Saint-Jean-d'Alcapiès. Recorrerá entonces un bonito tramo sombreado, ideal para entrar en calor.
2. Si lo desea, puede hacer un pequeño desvío por las callejuelas del pueblo. Después, dé media vuelta para comenzar el descenso hacia Saint-Affrique.
3. En el cruce, descienda por su izquierda y, después, pase por debajo de la vía verde para llegar al sendero de una sola pista que le llevará hasta Vailhauzy. Extreme la precaución al cruzar la RD999 y, después, siga progresivamente en dirección a Saint-Affrique, alternando pequeñas carreteras y senderos de una sola pista.

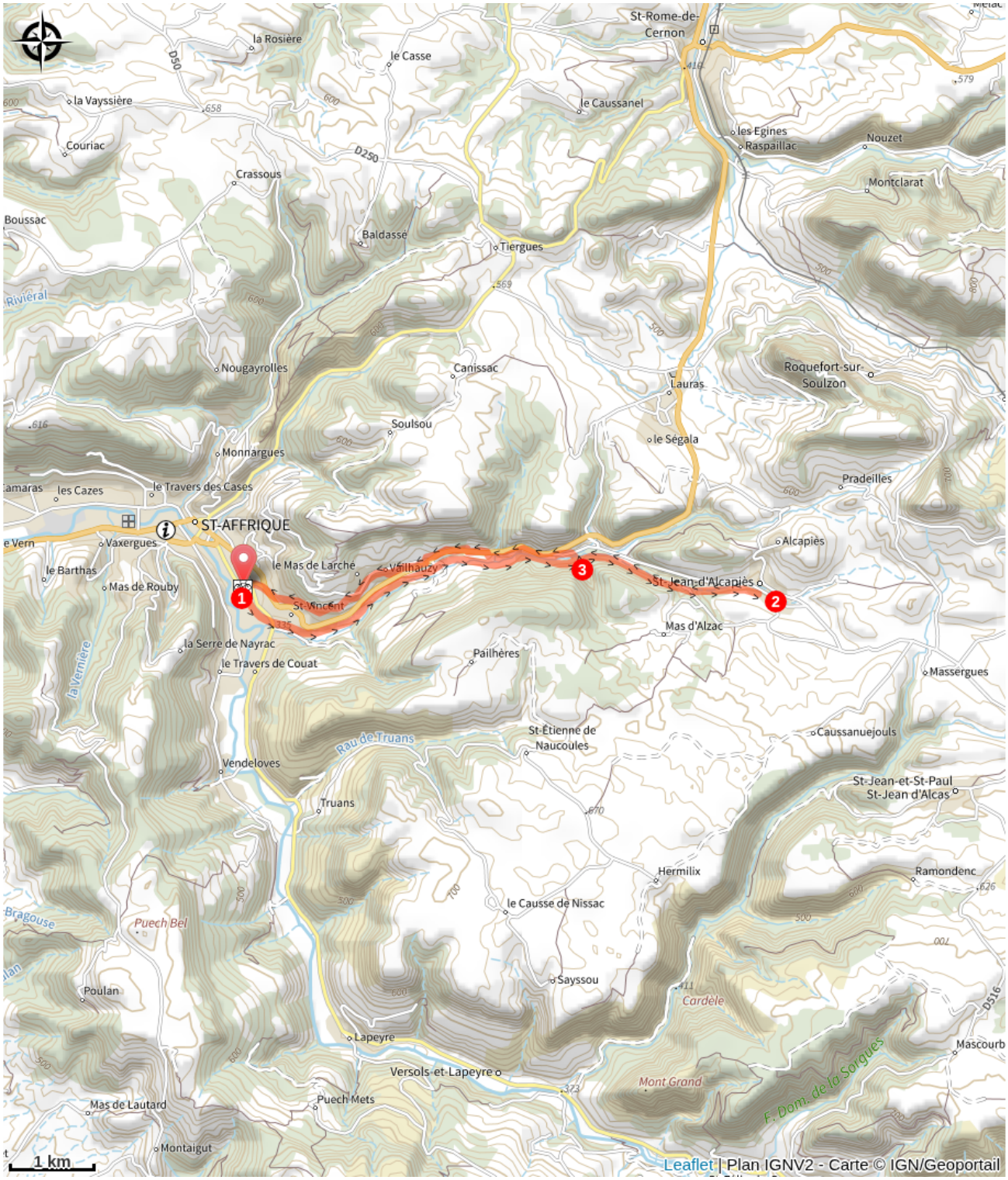
Puntos delicados :

- Pequeño descenso pedregoso : km 9,5
- Sendero de una sola pista : km 9,75
- Cruce de carretera departamental : km 10,7

5 % de carreteras y 95 % de caminos

Tiempo de recorrido según su nivel : de 45min a 1h15.

En su camino...


St-Rome-de-Cernon
la Rosière
le Casse
la Vayssière
le Caussanel
les Egines
Raspaillac
Nouzet
Couriac
Crassous
Montclarat
Boussac
Baldassé
Tiergues
Nougayrolles
Canissac
Lauras
Roquefort-sur-Soulzon
Soulsou
le Ségala
Monnargues
les Cazes
le Travers des Cases
Pradeilles
ST-AFFRIQUE
Vaxergues
Alcapiès
le Barthas
le Mas de Larché
Vailhauzy
St-Jean-d'Alcapiès
Mas de Rouby
St-Vincent
Mas d'Alzac
la Serre de Nayrac
le Travers de Couat
Pailhères
Massergues
la Vernière
St-Étienne de Naucoules
Caussanuejouls
Rau de Truans
Vendeloves
St-Jean-et-St-Paul
St-Jean d'Alcas
Truans
Hermilix
Ramondenc
le Causse de Nissac
Puech Bel
Bragouse
Sayssou
Poulan
Cardèle
Lapeyre
Mascourb
Versols-et-Lapeyre
Mont Grand
Puech Mets
Mas de Lautard
Montaigut
1 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Gear

Lleve consigo una reserva de agua y ropa adecuada.

How to come ?

Transportes

Toda la información está disponible en el sitio web de la oficina de turismo.

Acceso por carretera

Saint-Affrique, a 31 km al suroeste de Millau por las carreteras D992 y D999.
Desde Clermont-Ferrand y Montpellier, por la A75, salida 46 y después D999.
Desde Toulouse/Albi, por la D999.

Parking recomendado

Aparcamiento de la estación de bicicleta de montaña, rue du 12 Étoiles, Saint-Affrique

Puntos de información

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Origen

Espace GRAVEL FFC