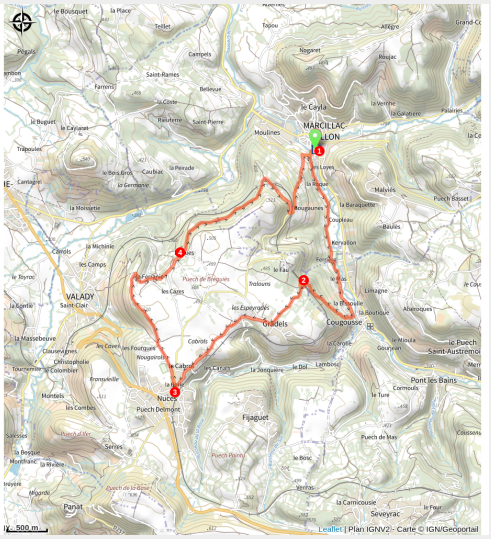
Marcillac - Des moulins aux vignes



Une randonnée offrant des paysages très contrastés (vignobles, causses) et de très beaux points de vue sur les vallons de Marcillac et de Valady.

Información útil

- Práctica : Senderismo
- Duración : 3 h
- Distancia : 11.6 km
- Desnivel positivo : 322 m
- Dificultad : Medio
- Tipo : Boucle

Itinerario

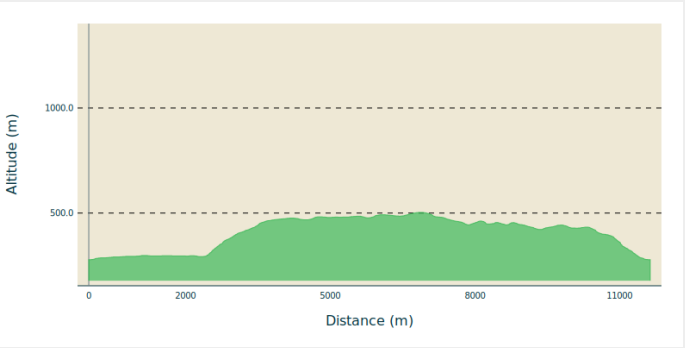
Salida : Parking du pont rouge (salle des fêtes).

Llegada : Parking du pont rouge (salle des fêtes).

Puntos de interés : PR

Communes : 1. Marcillac-Vallon
2. Salles-la-Source
3. Valady

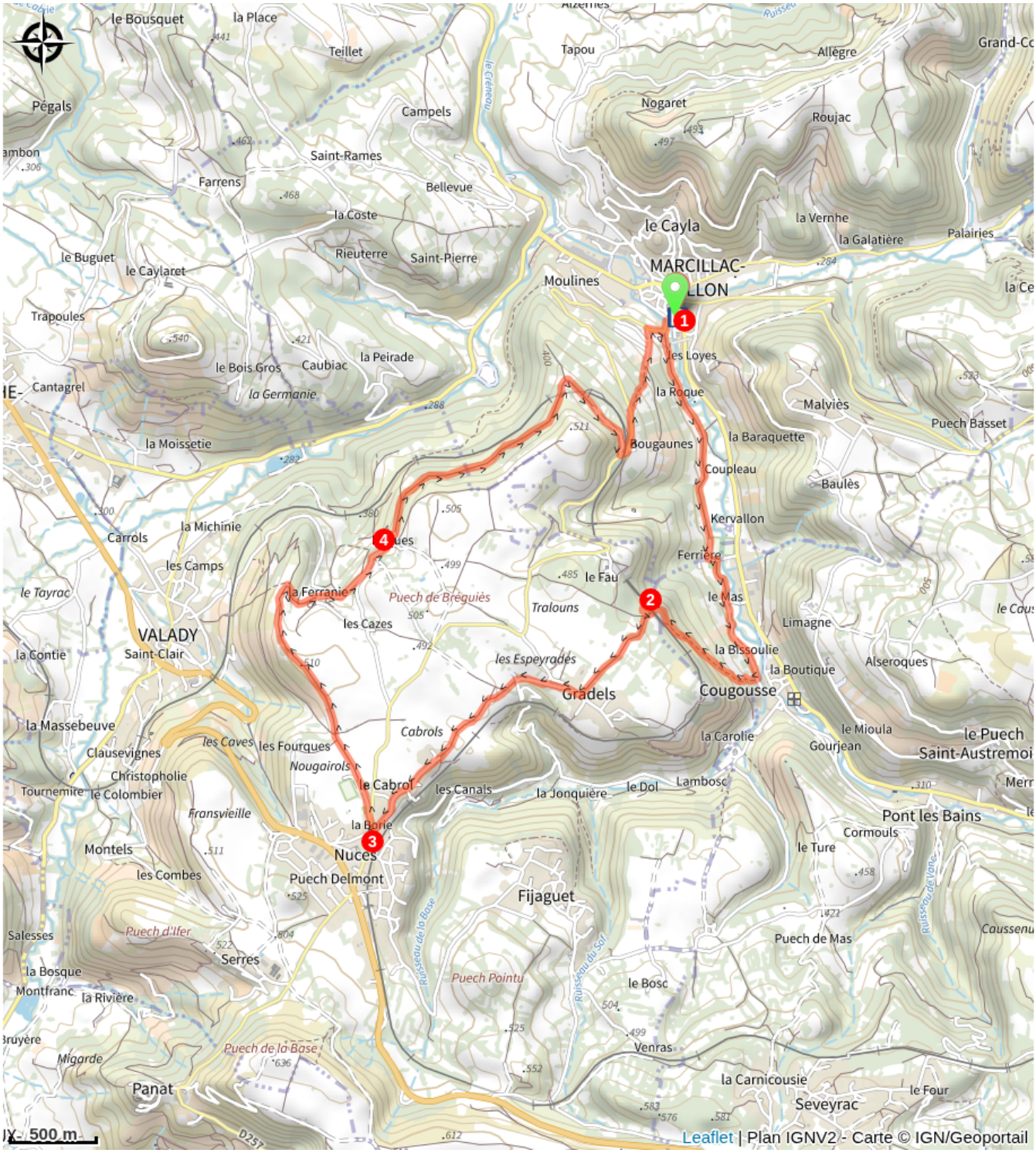
Perfil altimétrico



Altitud mín 278 m Altitud máx 503 m

1. Depuis le parking de la salle des fêtes, longer le Créneau jusqu'à la D 204 menant à Nuces. Emprunter, à gauche, juste après le ruisseau la piste marquée « Interdit aux véhicules à moteur » et prendre le départ de la balade en passant sous un court tunnel. Poursuivre ce chemin sur près de 3,5 km en longeant le Créneau. Aux premières maisons de Cougousse, obliquer carrément à droite et, par un sentier très abrupt au départ, grimper sur 800 m jusqu'à la voie ferrée.
2. Traverser la voie ferrée (prudence, bien refermer les portillons). Poursuivre la montée et rejoindre Gradels par un chemin plus large. Traverser le hameau en obliquant vers la gauche. Abandonner le goudron, rejoindre la piste de causse et atteindre Nuces après 1,5 km.
3. A Nuces, à la sortie du chemin de Gradels, direction « La Ferranie », « Roques ». Après 100 m, poursuivre vers les terrains de sports. Emprunter une large piste durant 2 km. Dans un virage en épingle, au niveau d'une croix en pierre, descendre et rejoindre La Ferranie. Traverser le hameau et suivre la route à droite jusqu'à Roques. Dans Roques (soyez très attentifs carrefour de plusieurs itinéraires) rester dans la partie basse du village et prendre en face une petite ruelle, passer sous un porche en pierre pour continuer sur le chemin à gauche.
4. Après environ 2,5 km sur un chemin de terre à niveau, atteindre Bougaunes (ancienne gare de Marcillac). Attention, en ce lieu, tourner à gauche, traverser la voie ferrée, emprunter la D 204 sur 500 m. Ne pas manquer à droite un petit sentier pentu et accidenté qui descend jusqu'à Marcillac.

En su camino...


le Bousquet
la Place
Teillet
Tapou
Allègre
Pégals
Campels
Nogaret
Roujac
Saint-Rames
Farrens
Bellevue
la Coste
le Cayla
la Vernhe
la Galatière
Palairies
le Buguet
le Caylaret
Rieuterre
Saint-Pierre
MARCILLAC-
Moulines
Trapoules
la Peirade
le Bois Gros
Caubiac
Cantagrel
la Germanie
les Loyes
la Roque
Malviès
Puech Basset
la Moissetie
Bougaunes
la Baraquette
Coupleau
Baulès
Kervallon
la Michinie
Carrols
les Camps
Ferrière
le Fau
le Tayrac
Puech de Bréguiès
le Mas
Tralouns
Limagne
les Cazes
VALADY
Saint-Clair
la Contie
la Bissoulie
la Boutique
Alseroques
les Espeyrades
Gradels
Cougousse
la Massebeuve
Cabrols
la Carolie
le Mioula
Gourjean
le Puech
Saint-Austremoi
Clausevignes
les Caves
les Fourques
Nougairols
Christopholie
le Cabrol
les Canals
la Jonquière
le Dol
Lambosc
Tournemire
le Colombier
Fransvieille
la Borie
Pont les Bains
Cormouls
Montels
le Ture
les Combes
Puech Delmont
Nuces
Fijaguet
Salesses
Puech d'Ifer
Puech de Mas
Serres
la Bosque
Puech Pointu
le Bosc
Montfranc
la Rivière
Venras
Migarde
Puech de la Base
la Carnicousie
Panat
Seveyrac
le Four
500 m
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Comment venir ?

Acceso por carretera

Depuis Rodez, suivre la D 901, direction Conques Marcillac ou par la D 840, rejoindre Valady puis Marcillac.