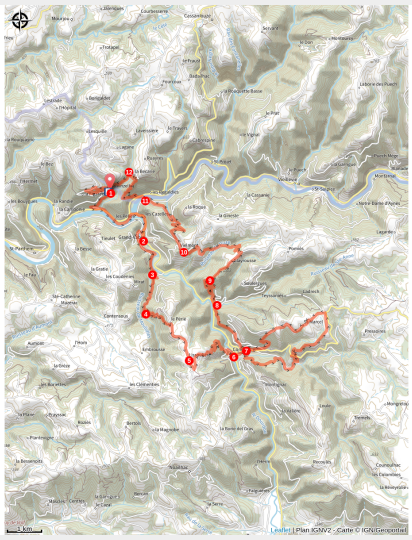
Parcours Terra Trail n°2 La Vinzelle

Trail de la Vinzelle



immersion totale pour un travail de foncier et de dénivelé sur l'un des sentiers les plus sauvages de la destination. Entre le mythique village de Conques, joyau de l'art roman sur le chemin de Saint-Jacques, et le bourg escarpé de La Vinzelle, ce tracé exigeant vous transporte dans un décor fascinant.

En parcourant les crêtes de Vielmont ou en grimpant vers la ferme de La Bécarie — ancien refuge des « Enfarinés » — vous profiterez de panoramas vertigineux sur la vallée du Lot. Ce parcours technique, qui serpente entre bois profonds et sentiers abrupts, vous fera franchir le Pont des Pèlerins et côtoyer l'héritage d'Henry Mouly, figure de la culture occitane. Une

Información útil

Práctica : Senderismo

Distancia : 40.9 km

Desnivel positivo : 1908 m

Dificultad : Muy dificìl

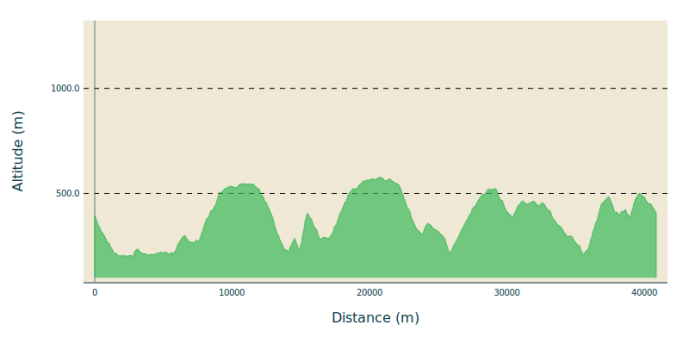
Tipo : Boucle

aventure physique intense où chaque montée, de la chapelle de Monédiès aux rochers de la Roque-Basse, est une rencontre avec l'histoire millénaire de l'Aveyron.

Itinerario

Salida : Parking du village
Llegada : Parking du village
Communes : 1. Conques-en-Rouergue

Perfil altimétrico



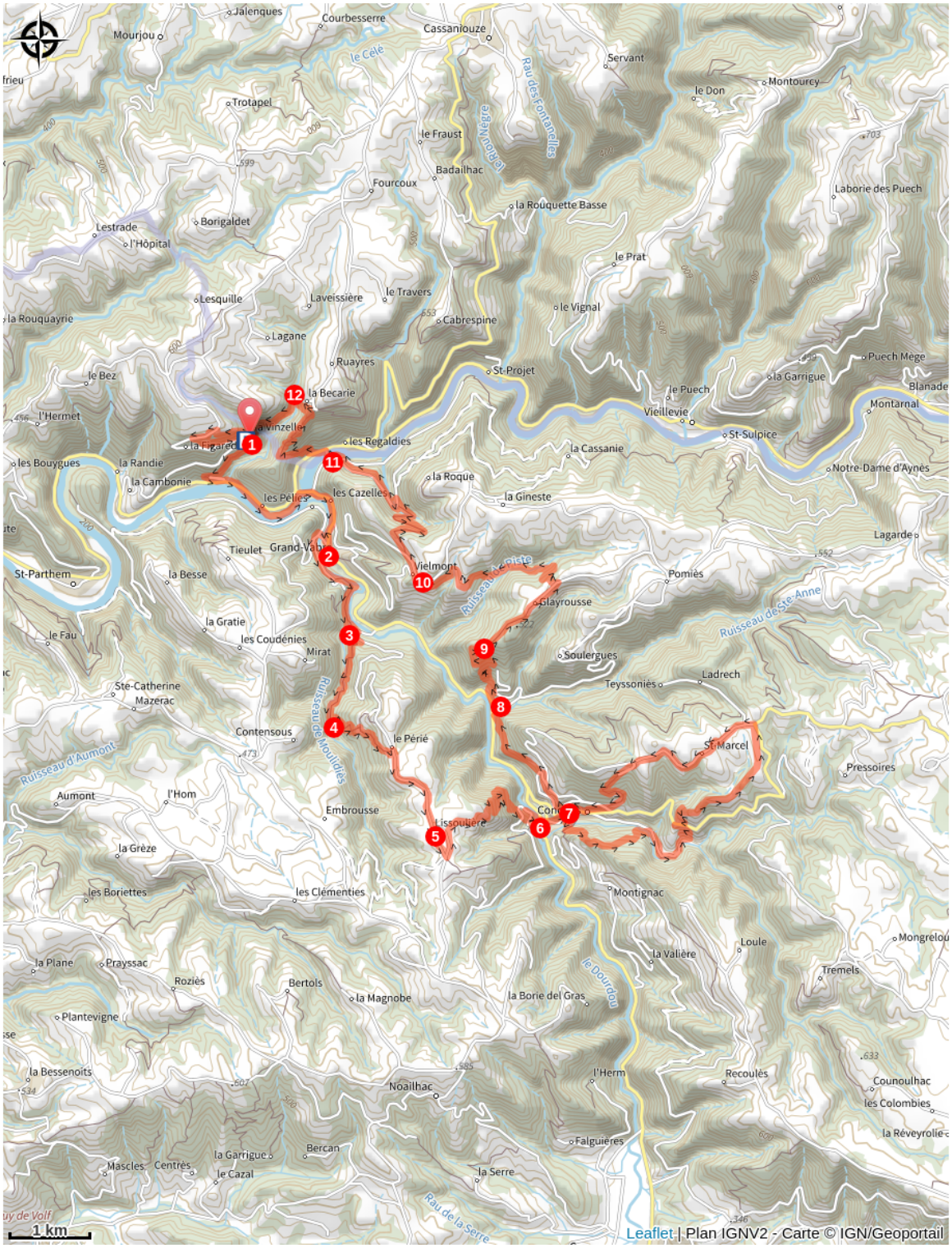
Altitud mín 199 m Altitud máx 577 m

1. Descendre la route en poursuivant à gauche, toujours en descendant. Prendre à gauche un très agréable chemin (ancienne route de La Vinzelle) qui rejoint la D 42. Suivre la route sur 100 m à gauche. Obliquer à droite sur un chemin bordant le Lot jusqu’au pont de Grand-Vabre. Suivre la D901 jusqu'à atteindre le village.
2. À Grand-Vabre, emprunter la D 901 jusqu’au restaurant « Chez Marie », puis à gauche la D 229 en direction d’Almont-les-Junies. 100 m après le Pont de Miquel, prendre à gauche sur 500 m la route du Pouget. Bifurquer à gauche sur le parcours de santé parallèle à la rivière. Traverser un ruisseau affluent du Dourdou.
3. Après la passerelle, rejoindre la route menant à Estampes. Tourner à droite et remonter la route jusqu’au virage. Après le virage prendre à droite un sentier dans le bois jusqu’à la chapelle de Monédiès.
4. À Monédiès, le chemin s’élève en serpentant en direction du Périé. 50 m après la fontaine du Périé, tourner à droite. La petite route conduit vers le village d’Aujols. (Voir texte sur Monédiès p.13).
5. Continuer tout droit jusqu'à une intersection, puis prendre à gauche en direction des Angles. Prendre le sentier tout droit jusqu'à atteindre une route. Poursuivre à gauche.
6. Traverser le Pont des Pèlerins pour regagner Conques par la rue Charlemagne.
7. Depuis le centre de Conques, prendre la rue pavée qui conduit à la porte de la Vinzelle que l’on franchira. Continuer tout droit vers l’oratoire de La Capelette. 200 m plus loin, rejoindre la D 42. L’emprunter à gauche sur 350 m. Dans le grand virage, s’engager sur la piste qui se transforme en sentier étroit jusqu’au lieu-dit Sainte-Anne.
8. À Sainte-Anne, emprunter la D 901 vers Grand-Vabre sur 130 m. Emprunter un sentier tout droit. Dans un virage en épingle, s’engager dans un sentier qui grimpe en serpentant jusqu’au lieu-dit La Borde.
9. À La Borde, emprunter le chemin de char sur 2 km jusqu’à Glayrouse. Après le hameau, prendre à gauche sur 100 m puis à droite le long d’une parcelle

(chicanes) pour pénétrer dans le bois. Continuer à descendre et traverser un petit ruisseau à gué puis remonter le sentier sur 2 km jusqu’à Vielmont.

10. A Vielmont, prendre la route des crêtes à droite sur 300m puis prendre le sentier qui monte sur la droite. Après le pylône électrique prendre le chemin à droite qui descend dans les bois et prendre à gauche le chemin de la roque-basse jusqu'au pont de Coursavy.
11. Traverser et prendre à gauche sur 200 m. Bifurquer à droite sur un sentier escarpé à travers bois. Au second croisement poursuivre à droite et monter à flanc, dans les bois, puis à découvert vers la ferme de La Bécarie (magnifiques points de vue sur
la vallée du Lot et La Vinzelle). Continuer à gauche (laisser le GR® 465
à droite et le chemin de la Bécarie). Descendre au ruisseau par un
sentier très abrupt (soyez très prudent).
12. Passer le ruisseau et continuer à flanc sur un chemin. Descendre vers La Vinzelle, prendre le chemin des croix puis suivre le chemin qui borde un pré jusqu'à la route de Cassaniouze. Descendre la route sur 400m et prendre le chemin en épingle sur la gauche jusqu'à La Vinzelle.

En su camino...



Jalenques
Courbesserre
Cassaniouze
Mourjou
le Célé
Servant
Montourcy
le Don
Trotapel
le Fraust
Rau des Fontanelles
le Riou Nègre
Badailhac
Fourcoux
la Rouquette Basse
Laborie des Puech
Lestrade
Borigaldet
l'Hôpital
le Prat
Lesquille
Laveissière
le Travers
le Vignal
la Rouquayrie
Cabrespine
Lagane
Ruayres
St-Projet
Puech Mège
le Bez
la Becarie
le Puech
la Garrigue
Blanade
l'Hermet
Vieillevie
Montarnal
la Vinzelle
St-Sulpice
la Figarède
les Regaldies
la Cassanie
les Bouygues
la Randie
la Cambonie
la Roque
Notre-Dame d'Aynès
les Pélies
les Cazelles
la Gineste
Lagarde
Tieulet
Grand-Vabre
St-Parthem
la Besse
Vielmont
Ruisseau de Piste
Pomiès
Glayrousse
Ruisseau de Ste-Anne
la Gratie
le Fau
les Coudénies
Mirat
Soulergues
Ste-Catherine
Mazerac
Teyssoniès
Ladrech
Contensous
Ruisseau de Moulidiès
le Périé
St-Marcel
Ruisseau d'Aumont
Pressoires
Aumont
l'Hom
Embrousse
Lissoulière
la Grèze
les Boriettes
les Clémenties
Montignac
Loule
Mongrelou
la Plane
Prayssac
la Valière
Tremels
Roziès
Bertols
la Magnobe
la Borie del Gras
le Dourdou
Plantevigne
la Bessenoits
l'Herm
Recoulès
Counoulhac
Noailhac
les Colombies
la Réveyrolie
Falguières
Bercan
la Garrigue
Mascles
Centrès
le Cazal
la Serre
Rau de la Serre
1 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Comment venir ?

Acceso por carretera

Depuis Rodez, suivre la D901 jusqu’à Grand-Vabre. Traverser le village jusqu’au pont sur la rivière Lot. Puis suivre la direction Figeac.