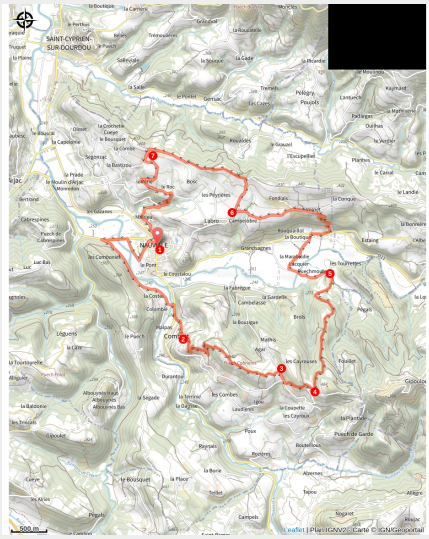
Parcours Terra Trail n°12 Nauviale

Château de Beaucaire



Ce circuit varié combine parfaitement le plaisir de la relance sur le plat et le défi technique des sentiers de terre pour une immersion totale en terre rouergate.

Démarrez par une portion roulante en traversant le village de Nauviale, dominé par les vestiges du château de Beaucaire. Après avoir franchi un pont en grès rouge, vous attaquerez une montée soutenue vers le hameau de Combret. Le sentier grimpe ensuite sur les hauteurs jusqu'à un point culminant à 443 mètres d'altitude, offrant une vue dégagée sur le paysage. L'itinéraire s'enfonce alors dans de larges pistes forestières, vous menant vers Puechmoule et le hameau de La Marabaldie. Entre chemins herbeux et petites routes de campagne, vous traverserez des lieux-dits authentiques. Le tracé serpente enfin au cœur

Información útil

Práctica : Senderismo

Distancia : 16.9 km

Desnivel positivo : 431 m

Dificultad : Medio

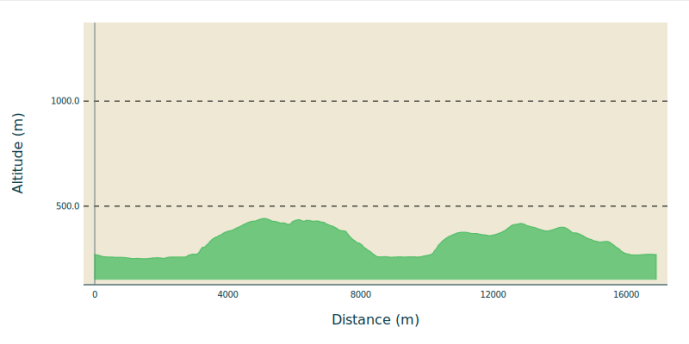
Tipo : Boucle

des parcelles de vignes, rappelant l'empreinte viticole forte de ce secteur.

Itinerario

Salida : Parking de la mairie
Llegada : Parking de la mairie
Communes : 1. Nauviale

Perfil altimétrico



Altitud mín 250 m Altitud máx 442 m

1. Début roulante pour bien s’échauffer, en traversant la départementale en direction de l'église. Tourner autour de l'église et prendre la direction du stade. Poursuivre après le stade jusqu'à l'intersection et tourner à droite pour rejoindre la D22. Prendre à droite sur 250m. Tourner à droite en direction de La Coste sur une petite route goudronnée. Poursuivre sur cette route sur 1.5km, traverser le petit pont en grès rouge et remonter vers la départementale. Au niveau du Stop, Traverser la D901 (soyez très prudent).Prendre le chemin en face et monter vers le hameau de Combret.
2. Remonter la rue de long du château, poursuivre en direction de l'église. En haut du village, prendre un chemin herbeux. Toujours monter, sur un chemin de terre menant à un point culminant (point coté 443).
3. Virer à droite à 90°, sur une route goudronnée. à 200m après, continuer tout droit sur 1km. A l'intersection prendre en direction de La Coupette sur 40m, tourner à gauche sur un chemin de terre.
4. A un important carrefour de chemins, prendre à gauche sur une large piste forestière sur 2 km jusqu'au lieu-dit Puechmoule.
5. à la sortie de la piste forestière, prendre tout droit sur 600m. Au croisement, prendre à droite vers La Marabaldie. Traverser le hameau et continuer sur la route jusqu'au "cédez le passage". Prendre à gauche sur 200m (soyez prudent D22) et traverser le lieu-dit La Boutique. A la sortie du hameau, prendre le chemin herbeux à gauche (panneau La Boutique) sur 800m. à la sortie du chemin prendre la route entre les maisons puis prendre à gauche à la sortie du hameau. Continuer sur la route sur 1km.
6. à L'intersection, prendre à droite en direction de l'Escupillier sur 500m. Prendre un chemin de terre à gauche puis prendre immédiatement à gauche sur une grande piste forestière.
7. Prendre la première à gauche à la fin des parcelles de vignes. Rejoindre la route en direction de Nauviale.

En su camino...

SAINT-CYPRIEN-SUR-DOURDOU
NAUVIALE
Combret
Labro
Campelobre
Vernet
Rouquaillol
la Boutique
Grandsagnes
Lacquier
Puechmoulet
Brols
Mathis
Agar
les Cayrouses
Fouillet
Pégals
Gipoulet
Puech de Garde
Bouteillous
Alzernes
Tapou
Allègre
Nogaret
Roujac
Campels
Teillet
Raynals
Poux
Rozières
Laudières
Igou
la Coupette
les Cayroux
la Plantade
Gipoulou
Durantou
Malpas
Colombié
la Costes
le Pont
le Coustalou
les Cambonies
Malrieu
Bosc
les Peyrières
Fondials
la Conque
Estaing
Roualdès
le Grauzel
l'Escupellier
Planhes
le Carral
le Landié
la Bonnière
Ouilhas
Padargas
Lantuech
Kaymard
Pélégry
Poujols
Tremels
las Cazes
Gensac
le Pontet
la Salle
Salleviale
la Souque
la Gade
la Picardie
la Roucatelle
Grandval
Trémoulières
Béliès
le Puech
le Perthus
la Boutique
la Carrière
Moncles
Puech du Tour
Olmet
la Crochetie
Cueye
le Bousquet
la Combe
Ségonzac
la Bastizou
le Bouscal
la Capelonie
la Prade
le Moulin d'Arjac
Monredon
Bertrand
Cabrespines
Puech de Cabrespines
Luc Bas
Luc
Léguens
la Caze
la Tourtourelle
Puech Palat
Alliguier
Albouynès Haut
Albouynès
Albouynès Bas
la Baldonie
les Trincats
la Ségade
la Terrinie
la Dausse
les Combes
Puech Cabrières
Ruisseau de Cabrie
Ruisseau de Bruejouls
le Bousquet
la Place
la Borie
Cueye
les Alries
Pégals
le Cambon
500 m
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Comment venir ?

Acceso por carretera

Depuis Rodez, suivre la D 901 sur 27 km direction Conques, jusqu’à Nauviale.