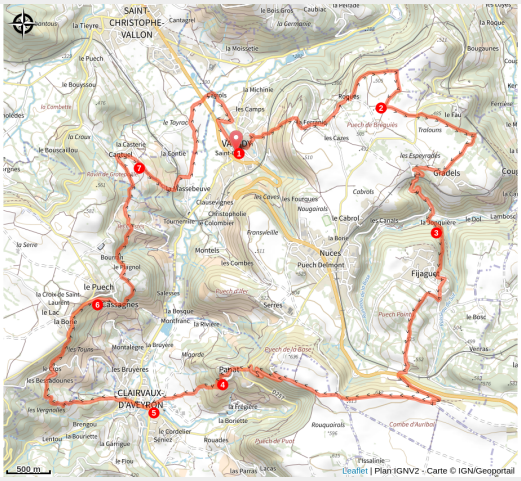
Parcours Terra Trail n°11 Valady

Anne-Lise Rousset au cœur du circuit trail de Valady



Ce parcours vous invite à courir sur les versants sculptés par des générations de vignerons passionnés.

Vous grimperez d'abord vers les crêtes pour dominer le paysage, entre murets de pierres sèches et bosquets de chênes, avant de plonger vers le hameau de Fijaguet. L'ascension suivante vous mènera au village de Panat, dont le château majestueux domine le vallon. En traversant Clairvaux et ses ruelles en grès rouge, vous foulerez les terrasses de l'AOP Marcillac. Le sentier varie toutes les dix minutes, offrant des points de vue sur les vignes et les rougiers baignés de lumière.

Información útil

Práctica : Senderismo

Distancia : 23.1 km

Desnivel positivo : 889 m

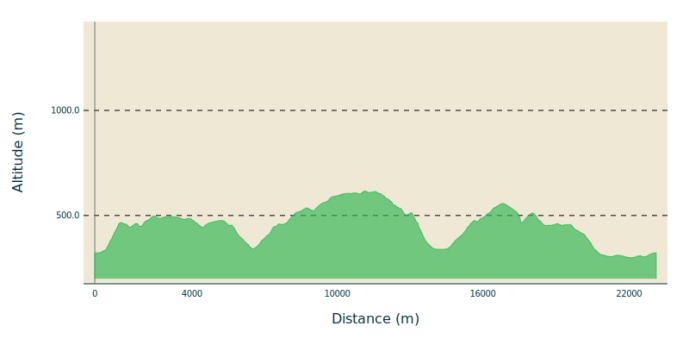
Dificultad : Dificìl

Tipo : Boucle

Itinerario

Salida : Parking de covoiturage, à l'entrée du village
Llegada : Parking de covoiturage, à l'entrée du village
Communes : 1. Valady
2. Marcillac-Vallon
3. Clairvaux-d'Aveyron
4. Goutrens
5. Saint-Christophe-Vallon

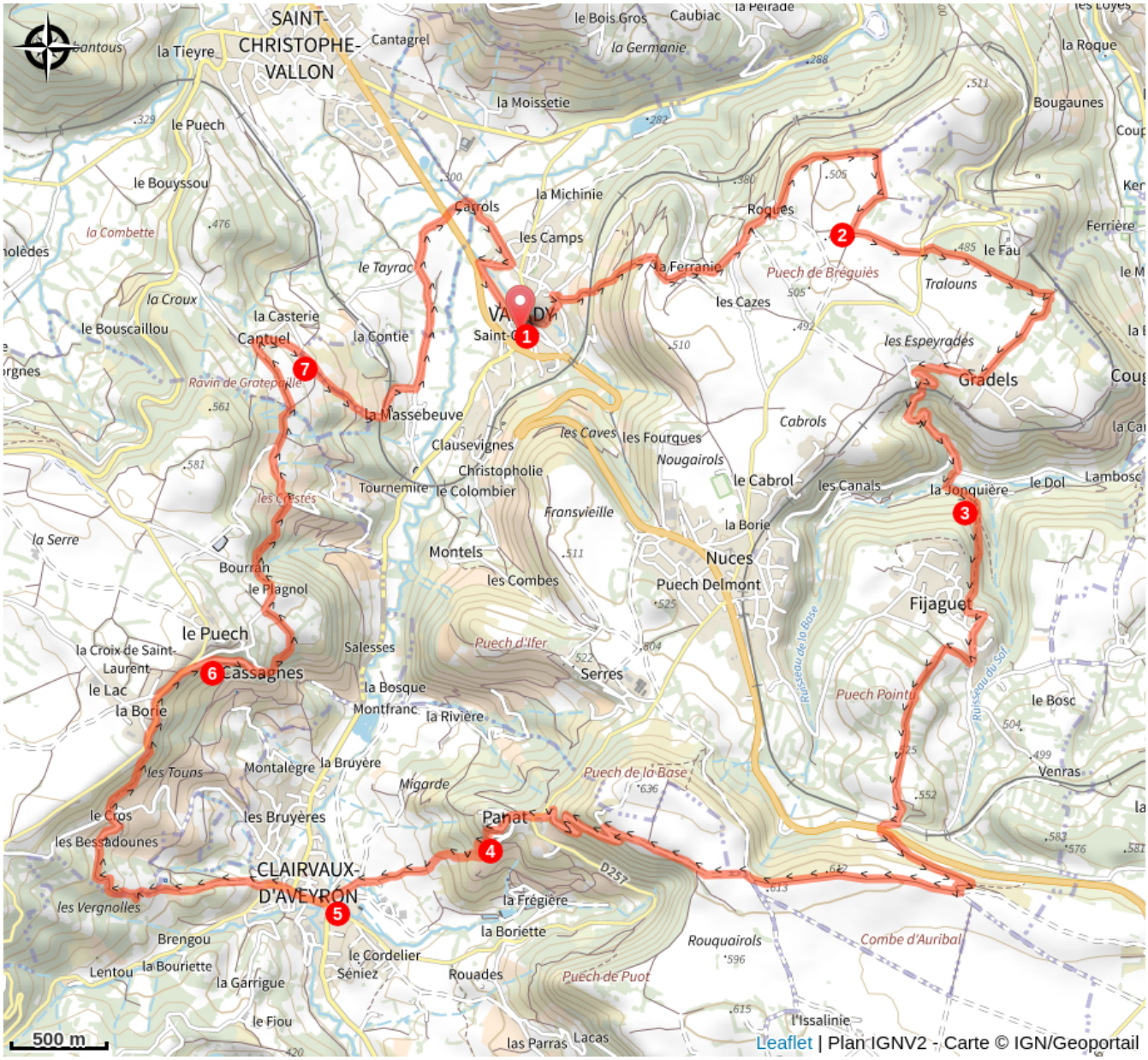
Perfil altimétrico



Altitud mín 299 m Altitud máx 616 m

1. Depuis le parking de covoiturage à l’entrée de Valady, prendre à gauche sur la D57, traverser le centre du village et passer devant l’église. Après le cimetière, tourner à gauche sur un large chemin caillouteux (panneau randonnée). Monter droit dans la pente jusqu’à rejoindre une piste de plateau. Tourner à droite et suivre cette piste sur environ 1 km en crête, entre murets de pierre sèche et petits bosquets de chênes.
2. Descente vers Fijaguet (3,2 → 6,7 km) Laisser la piste principale et prendre un sentier à gauche qui descend dans la vallée. Traverser une zone dégagée puis entrer dans un bois. En bas, tourner à gauche sur une route communale et rejoindre le hameau de Fijaguet.
3. Montée vers Panat (6,7 → 10,4 km) Traverser Fijaguet, passer devant la chapelle et monter par un chemin caillouteux qui part derrière le village. Le sentier serpente en sous-bois et rejoint une piste agricole. Continuer toujours tout droit en montée jusqu’à apercevoir les maisons de Panat. À l’entrée du village, tourner à gauche et longer le château dominant le vallon.
4. Plongée dans les rougiers (10,4 → 13,1 km) Après le château, suivre la ruelle pavée qui descend au sud. Prendre à droite un chemin herbeux, puis traverser une petite route et continuer tout droit. Le sol devient rouge et argileux : c’est l’entrée des rougiers. Suivre les flèches jaunes le long des haies, passer une zone dégagée puis bifurquer à gauche pour rejoindre une large piste agricole.
5. Traversée de Clairvaux (13,1 → 16,2 km) Arriver au village de Clairvaux. Traverser la route départementale avec prudence et emprunter les ruelles en grès rouge. Passer devant l’église, puis suivre une petite route étroite à la sortie du bourg. Après 300 m, prendre à gauche un sentier qui traverse les vignes AOP Marcillac. Continuer sur une piste légèrement montante offrant un panorama sur le vallon.
6. Cassagnes (16,2-19,2 km) Descendre vers le village de Cassagnes-Comtaux. Traverser la place du village et prendre à droite une route communale. Après 200 m, tourner à gauche sur un chemin agricole. Remonter doucement en direction des coteaux boisés. Continuer tout droit en sous-bois, puis rejoindre une piste qui descend progressivement.
7. Descente vers Valady (19,2 → 23,2 km) Suivre cette piste en descente, laisser un chemin sur la droite et continuer tout droit. Traverser une petite route et poursuivre sur un chemin de vigne. Rejoindre la route d’accès au village, tourner à gauche et descendre vers le parking de départ à Valady.

En su camino…


SAINT-CHRISTOPHE-VALLON
la Tieyre
Cantagrel
le Bois Gros
Caubiac
la Germanie
la Roque
la Moissetie
Bougaunes
le Puech
le Bouyssou
la Michinie
Cagrols
les Camps
Roques
la Combette
le Tayrac
la Ferranie
Puech de Bréguiès
le Fau
Tralouns
Ferrière
la Croux
le Bouscaillou
la Casterie
Cantuel
la Contie
les Cazes
les Espeyrades
Gradels
Ravin de Grategoille
la Massebeuve
Clausevignes
les Caves
les Fourques
Cabrols
Nougairols
Christopholie
Tournemire
le Colombier
le Cabrol
les Canals
la Jonquière
le Dol
Lambosc
les Castes
Fransvieille
la Borie
la Serre
Bourran
Montels
Nuces
les Combes
Puech Delmont
le Plagnol
Fijaguet
le Puech
la Croix de Saint-Laurent
Salesses
Puech d'Ifer
Cassagnes
Serres
le Lac
la Borie
la Bosque
Montfranc
la Rivière
Puech Pointu
le Bosc
les Touns
Montalègre
la Bruyère
Migarde
Puech de la Base
Venras
le Cros
les Bruyères
Panat
les Bessadounes
CLAIRVAUX-D'AVEYRON
D257
les Vergnolles
la Frégière
la Boriette
Brengou
Rouquairols
Combe d'Auribal
Lentou
la Bouriette
le Cordelier
Séniez
Rouades
Puech de Puot
la Garrigue
le Fiou
l'Issalinie
las Parras
Lacas
500 m
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Comment venir ?

Acceso por carretera

Depuis Rodez, direction Decazeville par la D 840 jusqu’à Valady.