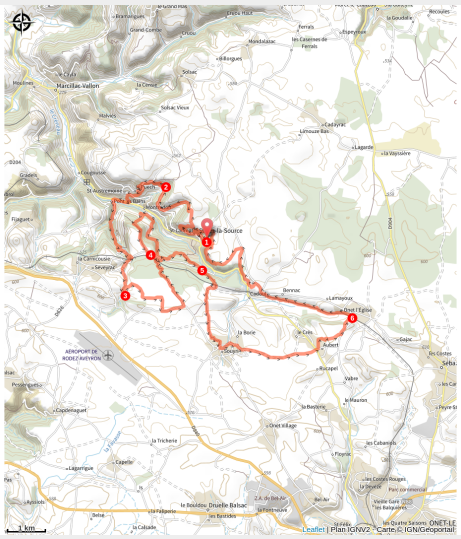
Parcours Terra Trail n°1 Salles-la-Source

Anne-Lise Rousset dans les corniches de Salles-la-Source



Une expérience de trail au cœur d'un site géologique unique, où le village de Salles-la-Source s'étage en trois niveaux contre les flancs du Causse Comtal. Ce parcours exigeant entre corniches et forêts vous dévoile un patrimoine troglodytique, avec ses maisons aux caves creusées à même la falaise et ses anciens moulins témoins d'une tradition de filature.

Depuis l'église Saint-Loup, les sentiers escarpés vous hissent vers des points de vue vertigineux, traversant le Domaine de l'Albinie et les crêtes de Foncousergues avant de plonger vers la vallée du Créneau. Entre passages techniques le long des murs en pierres sèches et relances en

Información útil

Práctica : Senderismo

Distancia : 34.6 km

Desnivel positivo : 1050 m

Dificultad : Dificìl

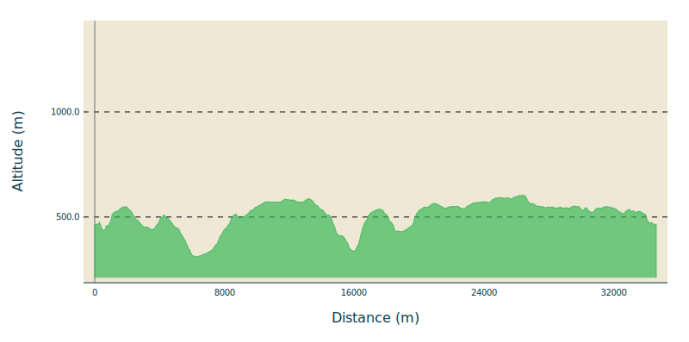
Tipo : Boucle

sous-bois, vous découvrirez l'âme d'une terre où l'eau et le fer ont façonné l'histoire.

Itinerario

Salida : Parking de l'église Saint-Loup
Llegada : Parking de l'église Saint-Loup
Communes : 1. Salles-la-Source
2. Sébazac-Concourès

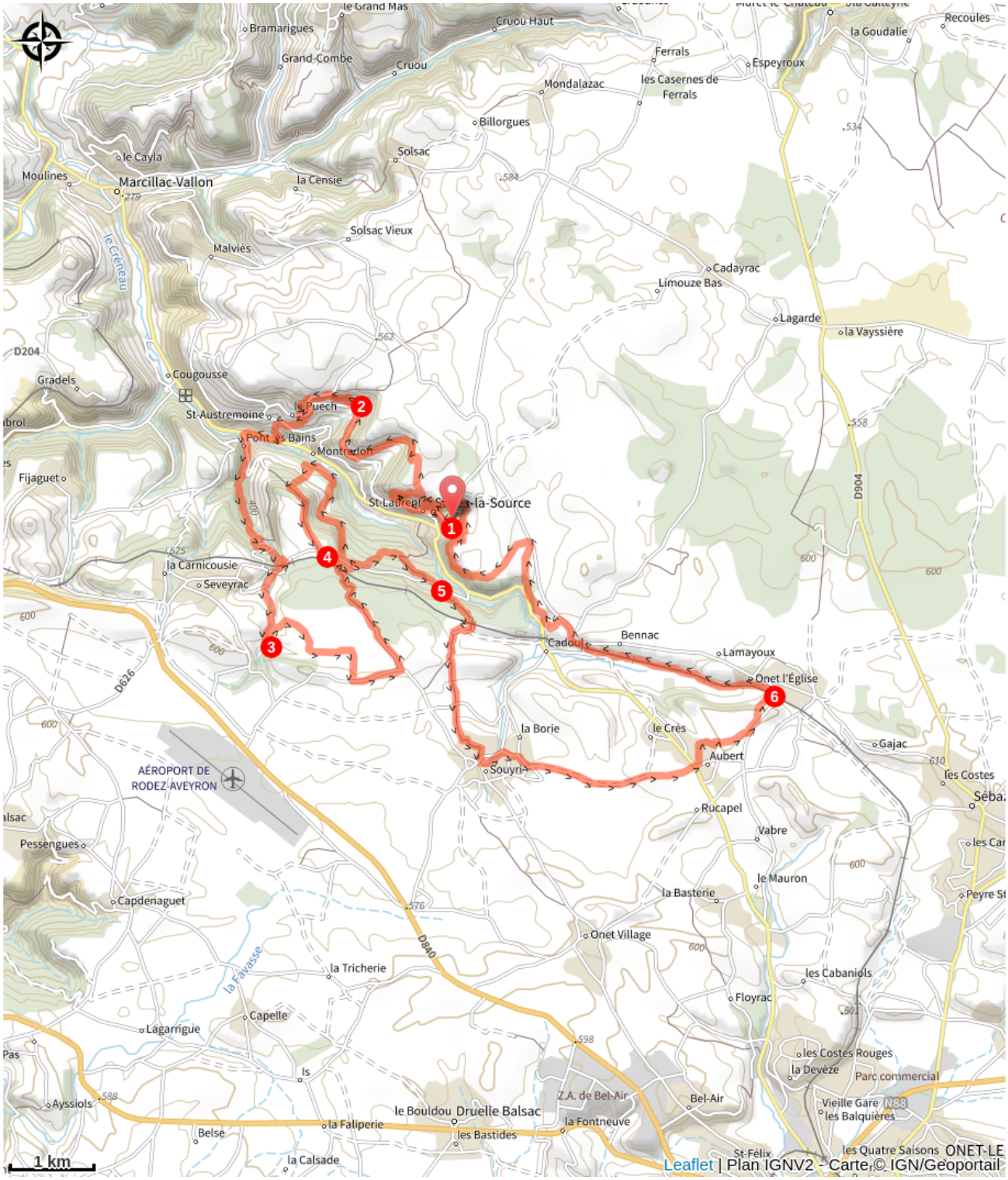
Perfil altimétrico



Altitud mín 311 m Altitud máx 603 m

1. Au départ du parking de l'église Saint-Loup, suivre la rue de la source puis continuer tout droit sur la rue Saint Laurent. Laisser le chemin des caves sur la droite et prendre un chemin accidenté qui monte sur la droite et qui longe un mur en pierre sèche monté sur un rocher. Continuer sur l'impasse des Buis et continuer à monter sur votre droite. Monter à droite à la prochaine intersection., puis à gauche à la seconde intersection. Continuer sur 500m puis prendre à gauche dans les bois jusqu'au Domaine de l'Albinie. Longer les vignes et suivre le chemin de l'Albinie sur la droite.
2. A Laroque suivre le chemin des falaises qui monte à droite. Prendre à gauche sur la route des corniches en traversant Foncousergues. Prendre le chemin à gauche à l'opposé de la route qui monte au Puech. Traverser la route et prendre le sentier qui descend sur la droite, au niveau de la croix en pierre. Continuer sur la D901 sur 500m. à Pont-les-Bains, prendre à gauche après l'arrêt de bus et poursuivre sur le chemin de Sauhnac. Traverser la voie ferrée et suivre le ruisseau.
3. Emprunter un sentier à gauche, continuer jusqu'à atteindre la route de Trinquiès. Une fois le village dépasser, suivre la direction de la Robertie et remonter vers la voie ferrée. La traverser une nouvelle fois, longer la par la gauche puis suivre un chemin à droite.
4. Continuer le chemin en direction de Montredon puis redescendre via le chemin de Soulvet. Suivre un sentier à droite, puis à gauche pour retrouver le chemin de Soulvet. Aller à droite sur le chemin de Celles, et rejoindre la route de la Bouscaillade.
5. Quitter la route en suivant un sentier à droite. Dépasser à nouveau la voie ferrée, traverser Sergueilles et continuer la route jusqu'à Souyri. Dépasser les lieux-dits de la Salette et Cantaussel, suivre le chemin du Crès. Dépasser la D901 puis continuer le chemin. Atteindre Onet l'Eglise.
6. Longer le chemin de fer par la gauche puis le traverser via la route de Cadoul. Suivre la route de la Picardie puis emprunter un sentier à gauche. Tourner à gauche avant d'atteindre les Vésinies. Suivre le sentier en haut de Salles-la-Source avant de revenir au lieu de départ.

En su camino…


le Grand Mas
Bramarigues
Cruou-Haut
Grand-Combe
Cruou
Ferrals
Espeyroux
la Goudalie
Recoules
Mondalazac
les Casernes de Ferrals
Billorgues
Solsac
le Cayla
Moulines
Marcillac-Vallon
la Censie
Solsac Vieux
Malviès
le Créneau
Cadayrac
Limouze Bas
Lagarde
la Vayssière
D204
Gradels
Cougousse
St-Austremoine
le Puech
Pont-les Bains
Montradon
Fijaguet
St-Laurent-les-Salles-la-Source
la Carnicousie
Seveyrac
D904
Cadoul
Bennac
Lamayoux
Onet l'Église
D626
la Borie
le Crès
Aubert
Gajac
les Costes
AÉROPORT DE RODEZ-AVEYRON
Souyri
Rucapel
Vabre
Pessengues
le Mauron
la Basterie
Capdenaguet
Onet Village
D840
la Tricherie
la Favasse
les Cabaniols
Floyrac
Capelle
Lagarrigue
les Costes Rouges
la Devèze
Parc commercial
Is
Ayssiols
Z.A. de Bel-Air
Bel-Air
Vieille Gare
les Balquières
le Bouldou
Druelle Balsac
la Fontneuve
la Faliperie
Belsé
les Bastides
St-Félix
les Quatre Saisons
la Calsade
1 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

Comment venir ?

Acceso por carretera

Depuis Rodez, suivre la direction de Conques par la D901.