

VTT N°75 - Circuito al sur de Larzac

Du sud Larzac au Lac du Salagou



VTTiste - couvertoirade (Vincent Bartoli)



Entre brezales despejados y relieves más accidentados, una bonita inmersión en el corazón del Larzac meridional con, como extra, varios tramos muy técnicos tras el pueblo templario de La Couvertoirade.

Desde las colinas del Cros hasta los páramos de La Couvertoirade y, más adelante, hasta la emblemática roca del Caylar, esta ruta te invita a recorrer las mesetas calcáreas del sur, siguiendo por el camino el itinerario de la «Gran Travesía del Larzac» en bicicleta de montaña. ¡Disfruta de unas vistas panorámicas de gran belleza sobre la inmensidad de las mesetas

Información útil

Práctica : VTT

Duración : 2 h 30

Distancia : 18.2 km

Desnivel positivo : 267 m

Dificultad : Difficile

Tipo : Boucle

Temática : VTT, Top 20 à Vélo

calcáreas, sin perder de vista algunos tramos un poco traicioneros!

Itinerario

Salida : Le Caylar

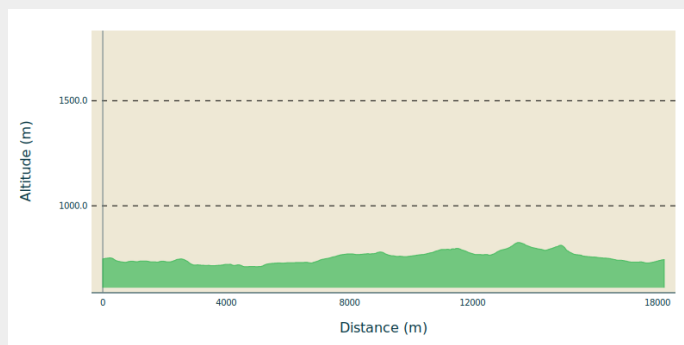
Puntos de interés : ➤ VTT Parc

Communes : 1. Le Caylar

2. Le Cros

3. La Couvertoirade

Perfil altimétrico



Altitud mín 710 m Altitud máx 825 m

1. Salida frente al mercado, tomando la Passa Méridia para atravesar el pueblo.
2. En el primer cruce, gira a la derecha por el sendero de tierra, que seguirás durante unos 2,3 km. A continuación, abandona la Passa Méridia.
3. Toma el sendero de la derecha y, tras unos metros, gira a la izquierda hasta llegar a la lavogne. Una vez la hayas rodeado, vuelve a incorporarte a la pista de la Passa Méridia. Atraviesa el pueblo de Le Cros pasando por delante del castillo, toma la carretera en dirección a La Couvertoirade y, 150 m después de dejar atrás la plaza principal, gira a la derecha.
4. Esta agradable ruta te llevará a la RD 152 E7, por la que seguirás por la izquierda durante 400 m y, a continuación, girarás de nuevo a la izquierda para acceder a las ruinas del Mas de Grimal.
5. A continuación, gira a la izquierda por un sendero fácil de recorrer y ligeramente empinado que te llevará a una meseta con unas vistas espectaculares de la meseta calcárea; tras un bonito descenso, volverás a encontrar la vía principal que se dirige hacia La Couvertoirade y que tomarás por la derecha. Sendero de tierra fácil de recorrer, ancho y con algunos baches hasta la entrada de la ciudad medieval.
6. Recorra 300 m por el asfalto y, frente a la puerta sur de la ciudad, gire a la izquierda. A continuación, siga el GR 71 y el Tour du Larzac Méridional en el camino de vuelta, con algunos tramos técnicos antes del Mas Aussel y otros en la última parte. Salida a la RN 1009.

Recorre 450 m por el arcén de la RN 1009 y, a continuación, gira a la izquierda por la calle del Mas Gervais y luego por la Grand Rue hasta llegar al campanario. Por la derecha, por la RN 1009, llega hasta el mercado, que es el punto de partida.

En su camino...



Información útil



En coeur de parc

El parque nacional es un área natural sin restricciones pero sometido a regulaciones que deben ser conocidas por todos los visitantes.

Comment venir ?

Acceso por carretera

Por la autopista A75
salida 49 desde Montpellier/Béziers
salida 49 desde Clermont-Ferrand/Millau

Parking recomendado

aparcamiento de la gendarmería

Puntos de información

Office de Tourisme Lodevois et Larzac

7 Place du Rialto, 34700 LODEVE

tourisme@lodevoisetlarzac.fr

Tel : 0467888644

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>



Origen



Sites VTT FFC