VTT N°75 - Circuito al sur de Larzac

Du sud Larzac au Lac du Salagou



VTTiste - couvertoirade (Vincent Bartoli)



Entre brezales despejados y relieves más accidentados, una bonita inmersión en el corazón del Larzac meridional con, como extra, varios tramos muy técnicos tras el pueblo templario de La Couvertoirade.

Desde las colinas del Cros hasta los páramos de La Couvertoirade y, más adelante, hasta la emblemática roca del Caylar, esta ruta te invita a recorrer las mesetas calcáreas del sur, siguiendo por el camino el itinerario de la «Gran Travesía del Larzac» en bicicleta de montaña. ¡Disfruta de unas vistas panorámicas de gran belleza sobre la inmensidad de las mesetas

Información útil

Práctica : VTT

Duración : 2 h 30

Distancia : 18.2 km

Desnivel positivo : 267 m

Dificultad : Dificìl

Tipo : Boucle

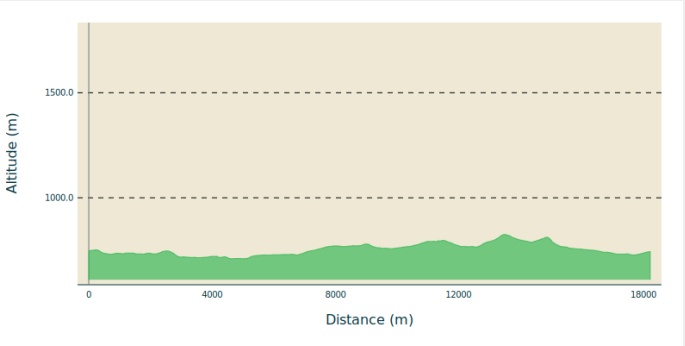
Temática : VTT, Top 20 à Vélo

calcáreas, sin perder de vista algunos tramos un poco traicioneros!

Itinerario

Salida : Le Caylar
Puntos de interés : VTT Parc
Cities : 1. Le Caylar
2. Le Cros
3. La Couvertoirade

Perfil altimétrico



Altitud mín 710 m Altitud máx 825 m

1. Salida frente al mercado, tomando la Passa Méridia para atravesar el pueblo.
2. En el primer cruce, gira a la derecha por el sendero de tierra, que seguirás durante unos 2,3 km. A continuación, abandona la Passa Méridia.
3. Toma el sendero de la derecha y, tras unos metros, gira a la izquierda hasta llegar a la lavogne. Una vez la hayas rodeado, vuelve a incorporarte a la pista de la Passa Méridia. Atraviesa el pueblo de Le Cros pasando por delante del castillo, toma la carretera en dirección a La Couvertoirade y, 150 m después de dejar atrás la plaza principal, gira a la derecha.
4. Esta agradable ruta te llevará a la RD 152 E7, por la que seguirás por la izquierda durante 400 m y, a continuación, girarás de nuevo a la izquierda para acceder a las ruinas del Mas de Grimal.
5. A continuación, gira a la izquierda por un sendero fácil de recorrer y ligeramente empinado que te llevará a una meseta con unas vistas espectaculares de la meseta calcárea; tras un bonito descenso, volverás a encontrar la vía principal que se dirige hacia La Couvertoirade y que tomarás por la derecha. Sendero de tierra fácil de recorrer, ancho y con algunos baches hasta la entrada de la ciudad medieval.
6. Recorra 300 m por el asfalto y, frente a la puerta sur de la ciudad, gire a la izquierda. A continuación, siga el GR 71 y el Tour du Larzac Méridional en el camino de vuelta, con algunos tramos técnicos antes del Mas Aussel y otros en la última parte. Salida a la RN 1009.

Recorre 450 m por el arcén de la RN 1009 y, a continuación, gira a la izquierda por la calle del Mas Gervais y luego por la Grand Rue hasta llegar al campanario. Por la derecha, por la RN 1009, llega hasta el mercado, que es el punto de partida.

En su camino...


LA COUVERTOIRADE
le Redounel
le Sotch de l'Aygue
Serre Tailland
les Combes
le Poujoulas
Malévieille
les Huttes
Calmels
Montaymat
les Fourches
Clausal de Flouirac
Pic de l'Aramount
Ferme de Calmels
Laguiole
la Planas
Serre Plumat
Camp Plat
Limounesque
la Buissonnade
Pic de la Buissonnade
le Bosc
Mas d'Aussel
les Cauvarels
Mas de Crassous
Mont Lavagnes
les Sotchs
la Drech
les Martinières
les Baumes
Sommet du Favet
Mas Blanc
Frachurade
les Fumades
Coste Caude
les Baudanels
Chemin de Calmels
la Mouisse
Mont Ricous
Claux du Roc
Peyre Bertrand
l'Oulette
le Mas Vieil
la Foun
LE CROS
le Paradis
Blaquières
Roque Longue
Castel
Mont Estremal
Gleize Yonne
Mas de Lagrine
les Combariès
les Prunettes
la Glujade
LE CAYLAR
Saut des Trépassés
les Labres
Pioch Bouissou
le Ségala
les Bouissières
500 m
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

En coeur de parc

El parque nacional es un área natural sin restricciones pero sometido a regulaciones que deben ser conocidas por todos los visitantes.

How to come ?

Acceso por carretera

Por la autopista A75
salida 49 desde Montpellier/Béziers
salida 49 desde Clermont-Ferrand/Millau

Parking recomendado

aparcamiento de la gendarmería

Puntos de información

Office de Tourisme Lodévois et Larzac
7 Place du Rialto, 34700 LODEVE
tourisme@lodevoisetlarzac.fr
Tel : 0467888644
http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr

Origen

Sites VTT FFC