Escapada por los Causses, entre Larzac y Dourbie

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac

La Couvertoirade (Julien Audigier)

Rápidos descensos hacia los valles del Dourbie y del Sorgues, y ascensos progresivos por el Larzac y la meseta del Guillhaumard: un bonito reto, salpicado de tramos técnicos, en un paisaje de ensueño.

Te esperan más de 68 km de un recorrido exigente, tanto por la meseta del Larzac —más accidentada de lo que parece— como por las estribaciones de la meseta, surcadas por valles. El recorrido abarca toda una gama de dificultades técnicas, sin olvidar la gestión del esfuerzo a lo largo de la distancia. Cinco pueblos —tres de ellos templarios-hospitalarios— y una

Información útil

Práctica : Bici

Duración : 4 h 30

Distancia : 68.4 km

Desnivel positivo : 1133 m

Dificultad : Difícil

Tipo : Boucle

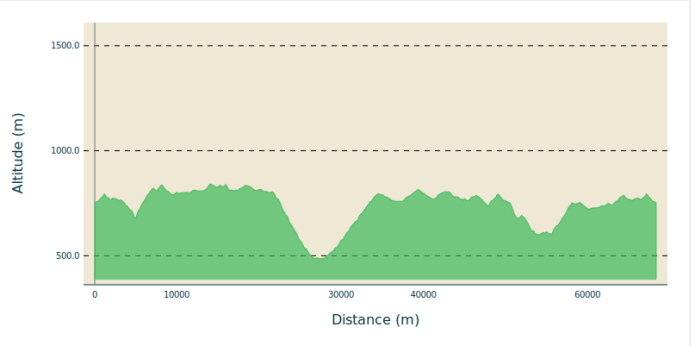
Temática : Agropastoralisme, Histoire et patrimoine

aldea jalonan este recorrido estimulante en el corazón de los grandes espacios.

Itinerario

Salida : L’Hospitalet-du-Larzac
Llegada : L’Hospitalet-du-Larzac
Communes : 1. L'Hospitalet-du-Larzac
2. Sainte-Eulalie-de-Cernon
3. La Cavalerie
4. Nant
5. La Couvertoirade
6. Les Rives
7. Cornus

Perfil altimétrico

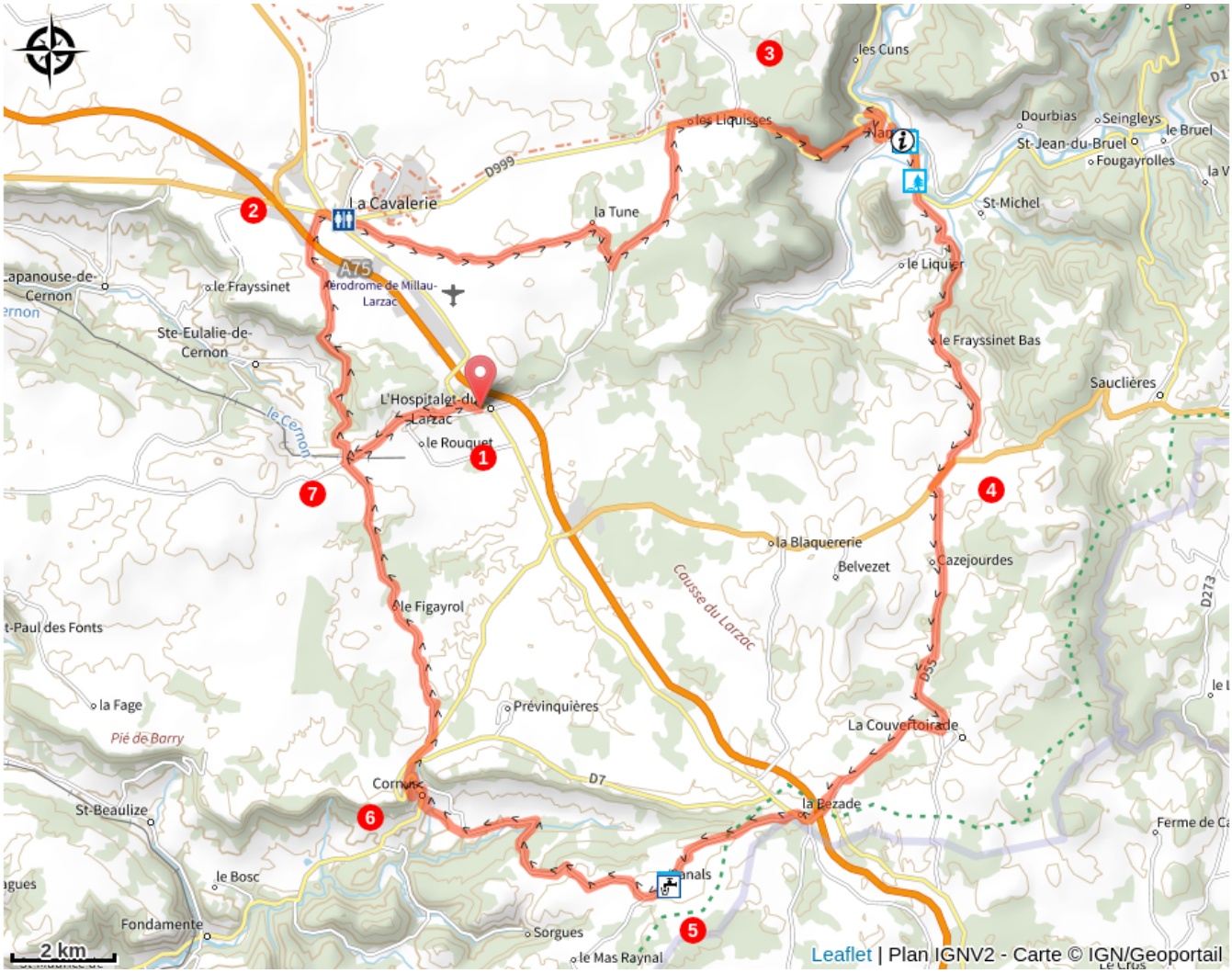


Altitud mín 486 m Altitud máx 840 m

1. Desde L’Hospitalet-du-Larzac, comienza el recorrido por la RD23 hacia el oeste, en dirección a Viala-du-Pas-de-Jaux. En el cruce de las «Quatre Routes», gira a la derecha por la RD77 y, a continuación, vuelve a girar a la derecha para tomar la RD277.
2. Desde esta última, dirígete hacia La Cavalerie girando a la derecha por la RD999. Atraviesa este pueblo templario y hospitalario bordeando las murallas, antes de desviarte a la derecha para tomar la pequeña carretera de la Tune. Este tramo, de unos 5 km, ofrece una primera inmersión en los paisajes del Causse. Justo antes de llegar a una granja aislada, gira a la derecha y, a continuación, a la izquierda en el siguiente cruce para incorporarte a la RD999 a la altura de la aldea de Les Liquisses Hautes.
3. Continúa entonces hacia el este, en dirección al pueblo de Nant. En el centro del pueblo, pasa por la plaza del Claux y sigue hacia Saint-Jean du Bruel. Después de La Mouline, gira a la derecha hacia La Couvertoirade. Aquí comienza la subida progresiva de la cuesta de la Fare hasta la meseta. Un tramo ideal para trabajar el ritmo en una pendiente regular.
4. En lo alto de la cuesta, a la altura de la casa del guardabarandillas de la antigua vía férrea Tournemire-Le Vigan, toma brevemente la D7 a la derecha y, a continuación, gira a la izquierda por la RD55 en dirección a La Couvertoirade. Una breve parada te permitirá descubrir esta notable localidad, clasificada entre los «Pueblos más bonitos de Francia». Tras esta parada cultural, retoma la ruta por la D185 hasta La Pezade y continúa por la D140.
5. Unos kilómetros más adelante, atraviesa la aldea de Canals. A la derecha, antes de llegar a la iglesia, se encuentra la Maison du Guilhaumard, que alberga una exposición sobre el espacio natural protegido del Guilhaumard. A continuación, toma la primera carretera a la derecha para llegar a Cornus, punto de transición antes de la última subida.
6. En Cornus, en el cruce con la D7, continuar a la derecha para atravesar el pueblo y comenzar la última subida que le llevará a la meseta del Larzac. Pasar el cruce de la Aire de la Tour d’Aiguillon y, a continuación, seguir a la izquierda por la D77 hasta el cruce de las «Quatre Routes».

7. Por último, gira a la derecha para recorrer el último tramo que te llevará de vuelta a L’Hospitalet-du-Larzac, punto final de este circuito deportivo, entre esfuerzo, naturaleza en estado puro y patrimonio milenario.

En su camino...


les Cuns
les Liquisses
Dourbias
Seingleys
le Bruel
St-Jean-du-Bruel
Fougayrolles
la Cavalerie
la Tune
D999
St-Michel
le Liquier
A75
Aérodrome de Millau-Larzac
le Frayssinet
Ste-Eulalie-de-Cernon
le Frayssinet Bas
Sauclières
L'Hospitalet-du-Larzac
le Rouquet
le Cernon
la Blaquererie
Belvezet
Cazejourdes
Causse du Larzac
le Figayrol
la Fage
Pié de Barry
Prévinquières
La Couvertoirade
D7
St-Beaulize
le Bosc
Fondamente
Sorgues
le Mas Raynal
2 km
Leaflet | Plan IGNV2 - Carte © IGN/Geoportail

Información útil

En coeur de parc

El parque nacional es un área natural sin restricciones pero sometido a regulaciones que deben ser conocidas por todos los visitantes.

Comment venir ?

Transportes

https://www.lio-occitanie.fr/

Acceso por carretera

Acceso por el sur: autopista A75, salida 48, L’Hospitalet du Larzac
Acceso por el norte: autopista A75, salida 47, La Cavalerie, y luego la RD 809

Parking recomendado

Plaza de los Cisnes, en L'Hospitalet du Larzac

Puntos de información

Office de Tourisme Larzac et Vallées
Place du Claux, 12230 NANT

infos@tourisme-larzac.com
Tel : +33(0)565622364
http://www.visit-larzac.com/

Origen

Espace CYCLOSPORT FFC