

# Base de Canoë Kayak Lo Capial



Crédit : (locapial)



Profitez d'un moment de détente en famille, en groupe ou entre amis en pratiquant le canoë-kayak dans notre base nautique près d'Albi, entouré de professionnels assurant votre sécurité.

## Infos pratiques

Catégorie : À faire

# Description

♂ Naviguez sur le Tarn avec Lo Capial à Saint-Juéry !

Envie d'une escapade nature au fil de l'eau ?

Rendez-vous à la base nautique Lo Capial, située aux Avalats, pour une aventure inoubliable en canoë ou kayak, encadrée par des moniteurs diplômés d'État.

Parcours adaptés à tous les niveaux :

Parcours Marsal ➡ Avalats – 7 km

Une balade douce, idéale pour une sortie en famille ou une première expérience !

Environ 1h30 à 2h de navigation

Tarifs :

Adulte : 16 €

Tarif réduit/groupe : 14 €

Enfant (7-12 ans) : 12 €

Parcours Roc Blanc ➡ Avalats – 9 km

Une version plus sportive avec quelques rapides à franchir. Sensations garanties !

Environ 2h30 à 3h de navigation

Tarifs :

Adulte : 18 €

Tarif réduit/groupe : 16 €

Enfant (7-12 ans) : 14 €

Parcours Ambialet ➡ Avalats – 18 km

L'aventure intégrale pour les sportifs ! Nature sauvage, méandres et paysages sublimes tout au long du parcours.

Environ 5h à 6h de navigation

Tarifs :

Adulte : 22 €

Tarif réduit/groupe : 18 €

Enfant (7-12 ans) : 16 €

Groupes & activités encadrées

Vous êtes un centre de loisirs, un groupe d'amis ou une école ? Lo Capial propose aussi :

✓ Des sorties encadrées avec moniteurs diplômés

✓ Des formules sur-mesure avec animations, jeux d'eau, ou perfectionnement technique

Contactez l'équipe pour une offre adaptée : [locapial.org/canoe-kayak](http://locapial.org/canoe-kayak)

Conditions à respecter pour pagayer en toute sécurité :

Avoir + de 7 ans et savoir nager

Port du gilet obligatoire

Chaussures fermées indispensables

Attacher ses lunettes

Prendre de l'eau, une tenue adaptée et de la crème solaire

Respecter la rivière, ses habitants... et ne laisser aucun déchet

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

01/06 de 9h à 18h.

Juin et septembre : ouverture le weekend sur réservation

Ouvert tous les jours du 01/07 au 31/08.

### Tarifs:

Adulte : de 16 à 22 €

Enfant (7-12 ans) : de 12 à 16 €.

Gratuit pour les encadrants.

Parcours : Marsal / Avalats

7 km = 1h30 à 2h00

Plein tarifs : 16,00 € par personne

Tarif réduit / groupe : 14,00 € par personne

Tarif enfant (7-12 ans) : 12,00 € par personne

Parcours : Roc Blanc / Avalats

9 km = 2h30 à 3h00

Plein tarifs : 18,00 € par personne

Tarif réduit / groupe : 16,00 € par personne

Tarif enfant (7-12 ans) : 14,00 € par personne

Parcours : Ambialet / Avalats

18 km = 5h00 à 6h00

Plein tarifs : 22,00 € par personne

Tarif réduit / groupe : 18,00 € par personne

Tarif enfant (7-12 ans) : 16,00 € par personne

Location plan d'eau

Kayak (1 place)

1/2 heure : 7,00 €

1 heure : 10,00 €

Canoë (2 places)

1/2 heure : 9,00 €

1 heure : 12,00 €

Canoë (3 places)

1/2 heure : 10,00 €

1 heure : 14,00 €.

### Modes de paiement:

Carte bancaire/crédit, Chèque, Chèque Vacances, Espèces

**Services:**

Camping-cars autorisés, Location de canoës / kayaks

Fiche mise à jour par Office de tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois le 21/05/2025

**Contact**

Les Avalats

Chemin de la plage

81160 SAINT-JUERY

Tél. 06 59 63 64 35 / 05 63 45 19 49

[cklocapial@orange.fr](mailto:cklocapial@orange.fr)

<https://www.locapial.org/canoe-kayak/>