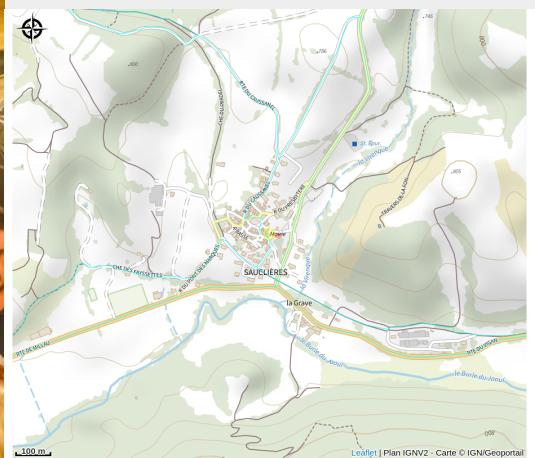


# La guinguette du Bénéfire

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Credit : La guinguette du Bénéfire (OFFICE DE TOURISME LARZAC VALLEES)



Sous les arbres et les guirlandes, la Guinguette du Bénéfire mêle cuisine fermière, détente et musique. À midi ou au coucher du soleil, on savoure des produits du causse dans une ambiance conviviale, au cœur du Larzac vivant et authentique.

## Infos pratiques

Catégorie : Où manger ?

Type : Restaurant

# Description

## **Une escale nature et conviviale au cœur du causse**

Cette guinguette estivale offre une parenthèse bucolique où se mêlent cuisine de la ferme et environnement champêtre. Le décor est simple et charmant : vieilles pierres du hameau agricole, toiles de tentes nomades pour un peu d'ombre, tables en bois, lumière dorée... tout respire la sincérité et la convivialité.

On s'y retrouve le midi pour un déjeuner en plein air, ou le soir pour profiter de l'ambiance guinguette à la lueur des guirlandes et le jeudi prolonger la soirée au rythme d'un concert.

## **Du champ à l'assiette : une cuisine locale, fraîche et en circuit-court**

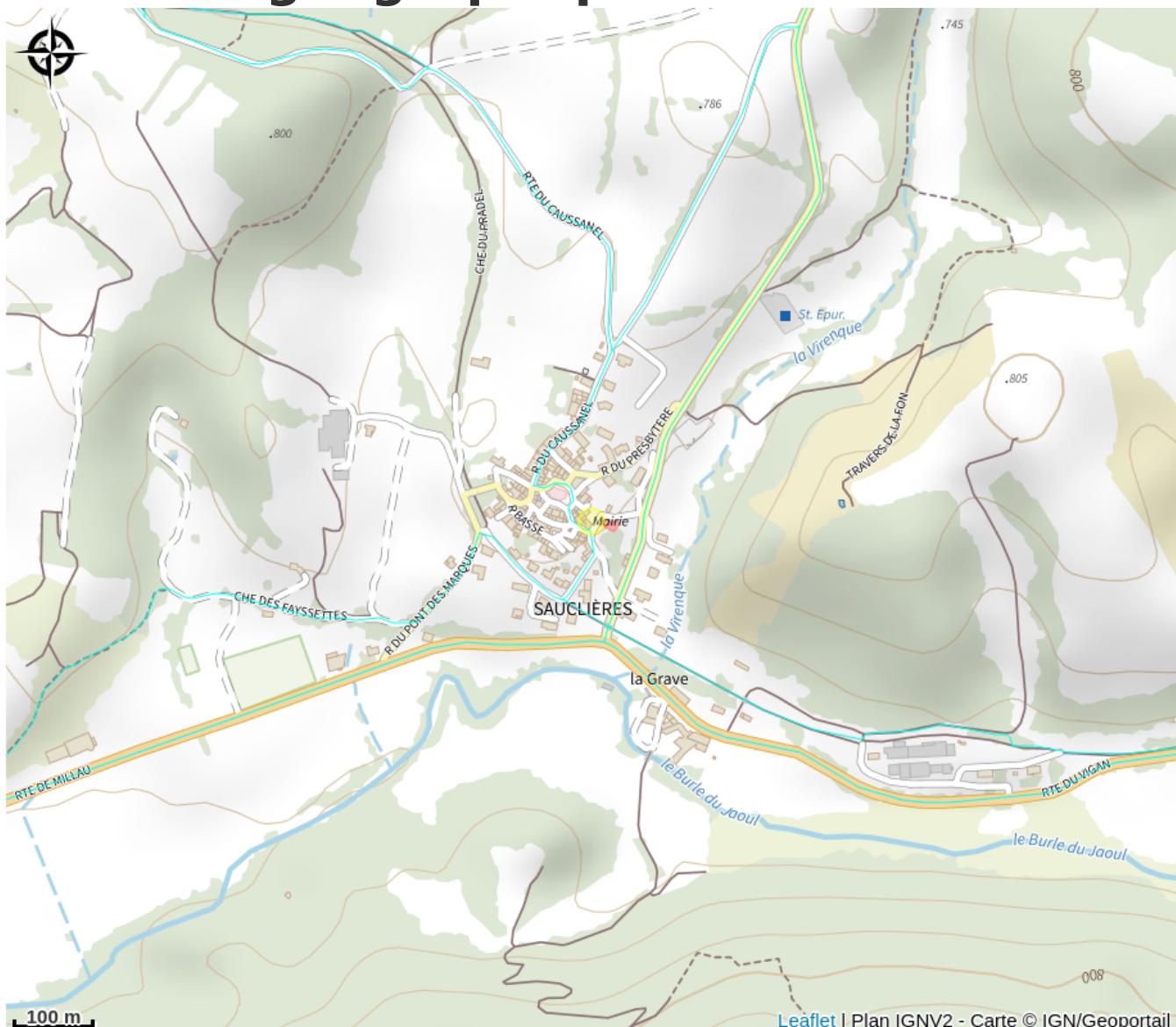
À la Guinguette du Bénéfire, tout part de la ferme. On y déguste une cuisine imaginée avec les produits provenant en partie de la ferme. Un cochon élevé et nourri avec des céréales produites sur place, une bière brassée sur le hameau, des fleurs de sureau récoltées juste à côté. Une cuisine saine, avec des produits de saison. A la carte : des viandes et poissons grillés, des croq, des assiettes gourmandes, une terrine avec sa pointe de genièvre...il y en aura pour tous les goûts.

## **Les jeudis du Bénéfire : musique sous les étoiles, saveurs et bonne humeur**

Une fois par semaine, l'été dès 19 h, la guinguette se transforme en scène à ciel ouvert : on s'installe, on partage une assiette, et la musique s'invite dans la soirée. Concerts folk, reggae, musiques du monde, polyphonies occitanes... chaque jeudi a sa couleur, son énergie, sa magie.

Un moment suspendu entre nature, convivialité et plaisir simple. Un **lieu vivant, sincère et festif**, où l'on prend plaisir à venir se retrouver.

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

### Modes de paiement:

Espèces

### Services:

Vente à emporter

Fiche mise à jour par OFFICE DE TOURISME LARZAC VALLEES le 22/10/2025

## Contact

Hameau du Bénéfire  
12230 SAUCLIERES  
[contact@ziinco.com](mailto:contact@ziinco.com)