

# Le Corps mémoire - Initiation au massage bien être

Des Raspes du Tarn aux Lacs du Lévézou



Crédit : Le Corp mémoire - Initiation au massage bien être (Le Corps mémoire - Massage bien-être)

Initiez-vous au massage bien-être en couple ou entre ami(e)s

## Infos pratiques

Catégorie : À faire

# Description

Apprenez les bases du massage bien-être en un ou deux modules de trois heures. A la fin des deux modules vous serez capables de masser les membres de votre famille ou vos amis.

Il s'agit d'un massage du corps avec de l'huile parfumée d'huiles essentielles qui se pratique sur table. Dans le premier module, vous apprendrez à trouver une posture confortable pour vous et votre partenaire et vous vous exercerez au massage du dos et des jambes. Dans le second module nous abordons le massage des pieds et des jambes, des mains et des bras, du ventre et du visage. Bref, en 6h vous serez prêts à donner et recevoir un massage complet d'une heure.

[Le programme détaillé des modules](#) est consultable sur le site du Corps Mémoire.

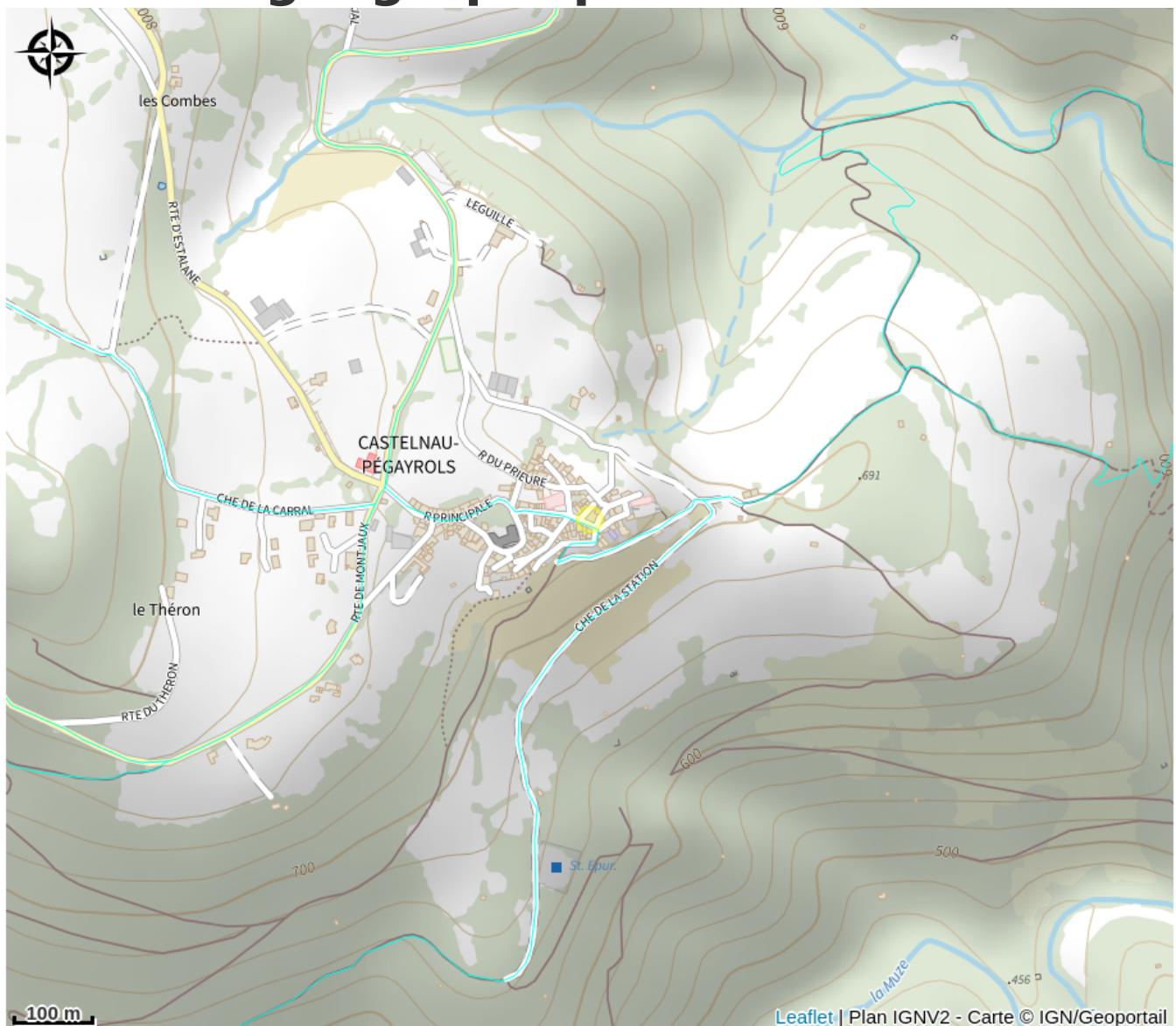
Il est possible de n'effectuer qu'un module et de revenir plus tard pour effectuer le second.

Le plus pratique est cependant de loger sur place au gîte [La Clé des Sens](#) en semaine ou en week-end. Petit conseil : si vous en avez la possibilité, profitez de votre week-end ou séjour pour recevoir un massage bien-être avant de commencer à vous initier. Vous pourrez en éprouver tous les bénéfices et démarrer l'initiation de manière tout à fait détendue !

Pas de matériel à apporter, tout est fourni. Venez simplement avec des vêtements souples et pratiques qui ne craignent pas une petite trace éventuelle d'huile de massage.

Les initiations peuvent accueillir 2 à 4 personnes. Pour des groupes plus importants nous contacter.

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

### Modes de paiement:

Espèces, Chèque, Carte bancaire, Paypal

### Services:

Massages / Modelages

Fiche mise à jour par OFFICE TOURISME DU PAYS DE LA MUSE ET RASPES DU TARN  
le 01/10/2024

## Contact

12620 CASTELNAU-PEGAYROLS