

# Ateliers Taichi Qi Gong tout niveaux



ECOLE DE LA TORTUE NOIRE  
**TAICHI**

Crédit : Ateliers Taichi Qi Gong tout niveaux (OFFICE DE TOURISME DU REQUISTANAIS)



Ateliers ouvert à tous

## Infos pratiques

Catégorie : À faire

# Description

**Conscience et mouvement** - Ateliers tout niveaux - Durée 1h30.

Pratique des fondamentaux, ouverture du corps, postures, jeux martiaux avec partenaire (tuishou) 8€ par atelier - Ateliers sans engagement, ouvert à tous.

Tous les quinze jours. Horaires et jours à définir en fonction des participants (sondage le dimanche précédent)

Semaine du 1er octobre

Semaine du 14 octobre

Semaine du 28 octobre



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

Fiche mise à jour par OFFICE DE TOURISME DU REQUISTANAIS le 01/10/2024

## Contact

12170 REQUISTA