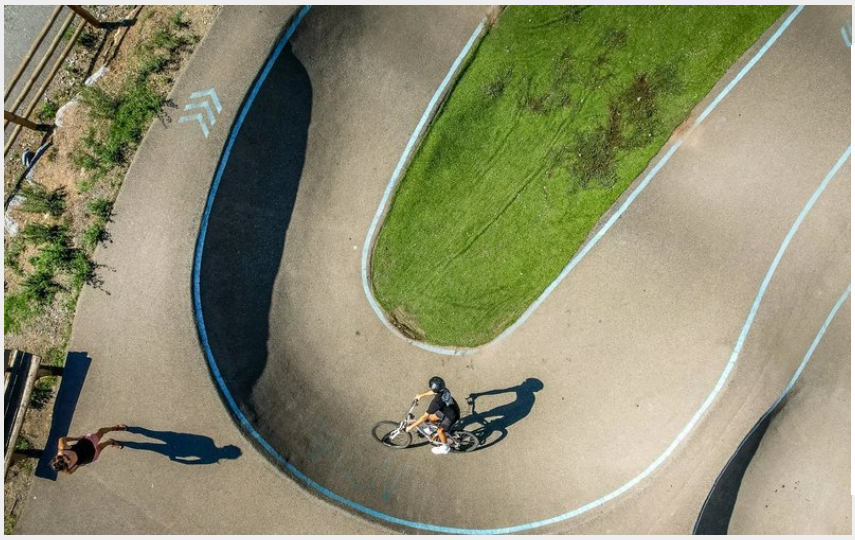
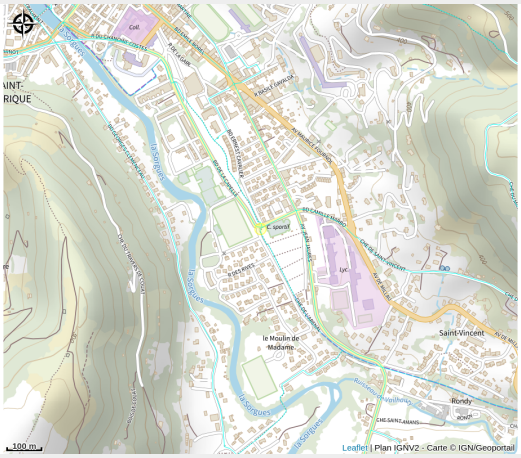
Pumptrack

Des falaises de Roquefort au Rougier



Attribution : Pumptrack (V.Govignon)



A Saint-Affrique, une piste pour VTT, BMX, rollers, trottinettes, skateboards, draisiennes,... composée de virages et de bosses longues de plus de 180 m.

Infos pratiques

Catégorie : À faire

Description

Le nom de cette piste composée de virages relevés et de bosses fait référence aux mouvements de «flexion-poussée» effectués par une action combinée des bras et des jambes sur le vélo. Grâce à ce mouvement de pompage (« pump ») sur les creux et les bosses, on peut augmenter sa vitesse sans faire usage des pédales (« track » signifiant piste en anglais).

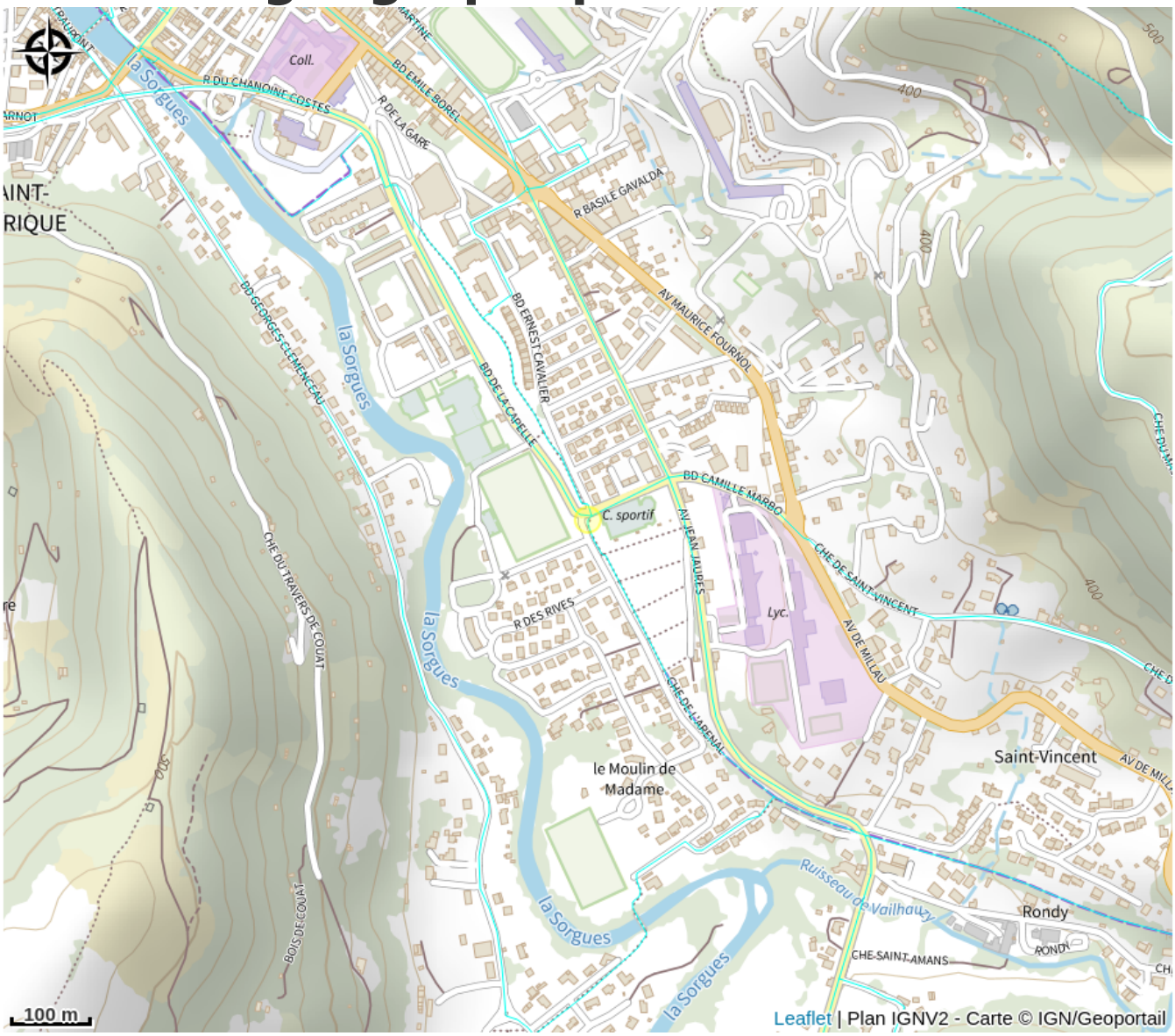
Cet équipement est en libre accès, adapté à tous les niveaux de pratique, des plus petits en draisiennes jusqu'aux « riders » les plus aguerris.

Cette piste s'inscrit dans le cadre d'un plan de développement des pratiques sportives urbaines en lien avec la voie verte.

À 4 km d'ici, en empruntant la voie verte direction Vabres l'Abbaye, les adeptes de ce type de pratique pourront taquiner d'autres virages et bosses sur le skate park dans le parc de l'Évêché de Vabres-l'Abbaye.

Règle de sécurité : tous les pratiquants tournent dans le même sens (pour éviter les collisions), port du casque et des protections obligatoire, les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagné d'un adulte. Le Pumptrack n'est pas surveillé, Il convient de lire le règlement avant de s'élancer sur la piste.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

Fiche mise à jour par OFFICE DE TOURISME PAYS DU ROQUEFORT le 04/12/2025

Contact

Rue des 12 étoiles
12400 SAINT-AFFRIQUE
Tél. +33565982900
mairie@ville-saintaffrique.fr
https://ville-saintaffrique.fr/