

# Séances collectives de Sophrologie

PNR\_AUBRAC



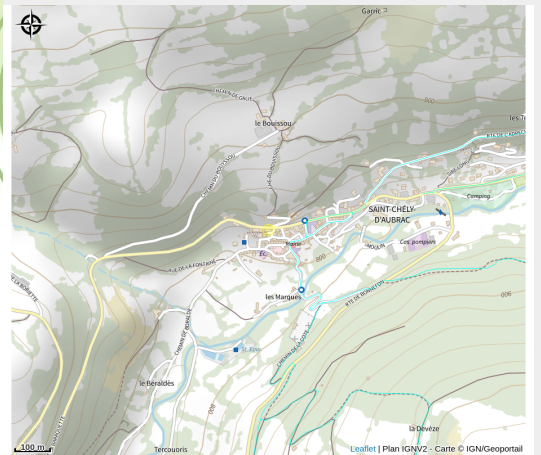
A partir du vendredi 12 Septembre 2025

à St Chély d'Aubrac

## Séances collectives de SOPHROLOGIE

Pour Adultes et Ados  
aucune expérience nécessaire

### Valérie Matoug-Gaucher



### Infos pratiques

Catégorie : À faire

L'association St Chély-Condom Loisirs envisage de proposer des séances de sophrologie, les vendredis de 18h15 à 19h15 à la salle polyvalente de St Chély d'Aubrac (juste après le cours de gym douce), avec Valérie Matoug-Gaucher.

# Description

L'association St Chély-Condom Loisirs envisage de proposer des séances de sophrologie, les vendredis de 18h15 à 19h15 à la salle polyvalente de St Chély d'Aubrac (juste après le cours de gym douce), avec Valérie Matoug-Gaucher. Cotisation annuelle : 150€ (soient 3 chèques de 50€, encaissés chaque début de trimestre).

Possibilité d'un forfait adapté pour celles et ceux qui ne pourraient pas venir systématiquement.

Ces séances sont adaptées à un public ado et adulte, en position assise ou allongée au choix.

Une séance d'essai sera offerte avant inscription.

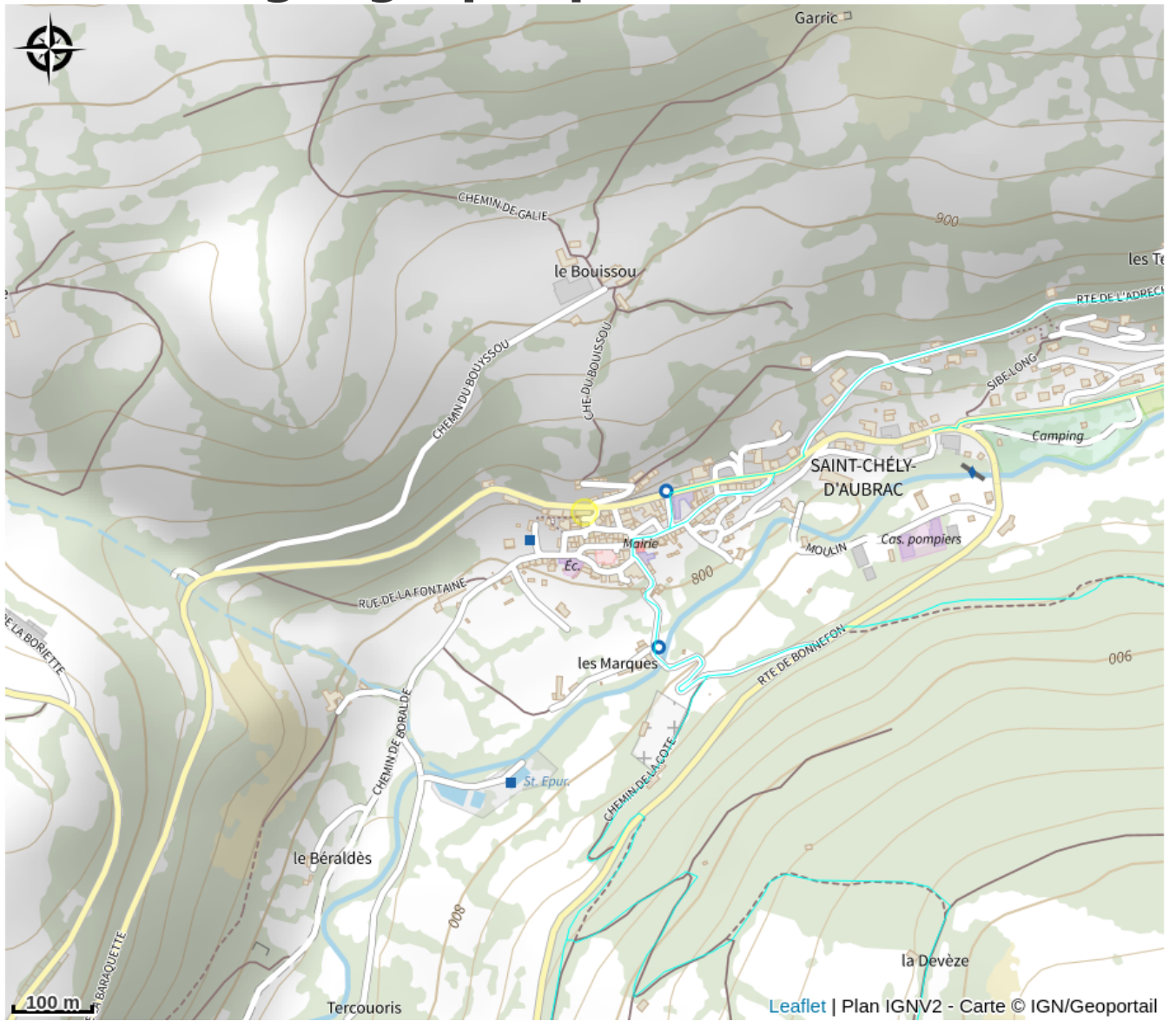
A ce jour, le nombre de personnes qui se sont déclarées intéressées par la séance d'essai nous permet de confirmer la date de celle-ci, le vendredi 12 septembre.

**Toutefois, ce nombre risque d'être un peu limité pour garantir la continuité des séances.**

**Valérie vient d'un peu loin, en Lozère, nous devons donc lui assurer un certain nombre de participants.**

**Si vous ne vous êtes pas encore manifesté, vous pouvez encore signaler votre intérêt par retour de mail à [info@saintchelydaubrac.fr](mailto:info@saintchelydaubrac.fr), jusqu'au 11 septembre.**

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

Fiche mise à jour par Office de Tourisme en Aubrac le 26/08/2025

## Contact

12470 SAINT-CHELY-D'AUBRAC

[info@saintchelyaubrac.fr](mailto:info@saintchelyaubrac.fr)