

Randonnée aquatique au canyon du Tayrac

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Un "Aqualand" naturel dans les courants d'eau vive entre toboggans, cascades et sauts dans les vasques pour les plus téméraires.

Infos pratiques

Catégorie : À faire

Description

Accessible aux familles et aux groupes d'amis, cette randonnée de difficulté modérée est idéale pour une première approche du canyoning. Laissez-vous guider à travers des paysages exceptionnels, entre forêts de châtaigniers et formations rocheuses spectaculaires.

Au programme :

- **Marche d'approche** : Une courte marche (15-20 min) à travers la forêt vous mènera au point de départ de la randonnée, avec des vues imprenables sur les gorges.
- **Toboggans naturels** : Glissez le long de toboggans naturels sculptés par l'eau, pour une expérience ludique et rafraîchissante.
- **Sauts** : Les plus aventureux pourront s'élancer depuis les falaises, tandis que les autres pourront contourner les obstacles en toute sécurité.
- **Baignade** : Profitez des eaux claires et des vasques naturelles pour vous détendre et vous rafraîchir. Laissez-vous porter par le courant et admirez la beauté sauvage des gorges de la Dourbie.

Durée : 1/2 journée

Condition : savoir nager

Matériel fourni : combinaison néoprène, baudrier et casque

A prévoir : maillot de bain, chaussures de randonnée ou baskets, bouteille d'eau, goûter

Liste de nos accompagnateurs diplômés qui proposent cette activité :

- [Roc et Canyon](#)
- [Antipodes Sport Nature](#)
- [Mélanie & Guillaume - Millau activités nature](#)
- [Horizon Millau](#)
- [Nature Sensations](#)
- [Esprit Nature](#)
- [Cigale Aventure](#)
- [Les Arts du Vide](#)

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

Fiche mise à jour par OFFICE DE TOURISME LARZAC VALLEES le 29/01/2026

Contact

Canyon du Tayrac
12230 SAINT-JEAN-DU-BRUEL