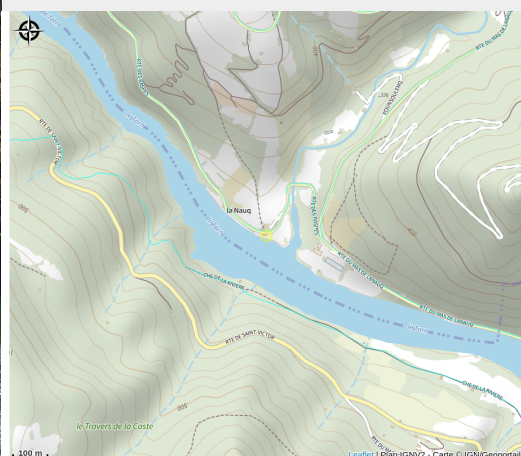


# Le Héron des Rases - croisière découverte sur le Tarn

Des Rases du Tarn aux Lacs du Lévézou



Crédit : Le Héron des Rases - croisière découverte sur le Tarn (OFFICE TOURISME DU PAYS DE LA MUSE ET RASPES DU TARN)

Naviguez au fil des eaux émeraudes du Tarn, pour découvrir une vallée inaccessible et encore sauvage : les Rases.

## Infos pratiques

Catégorie : À faire

# Description

Une visite guidée de 1h15 hors des sentiers battus, qui vous emmène dans une douce quiétude à la découverte des hérons cendrés, des milans noirs, des castors, à travers les méandres somptueux des gorges des Raspes.

Une croisière qui vous mènera jusqu'au barrage hydroélectrique de Pinet en passant par l'histoire de toute une vallée. Un site Natura 2000.

Chaque semaine en été, des Apéros-Balades pour découvrir, au coucher du soleil, la Cascade des Baumes en sirotant un apéritif accompagné d'une dégustation de charcuteries et fromages locaux.

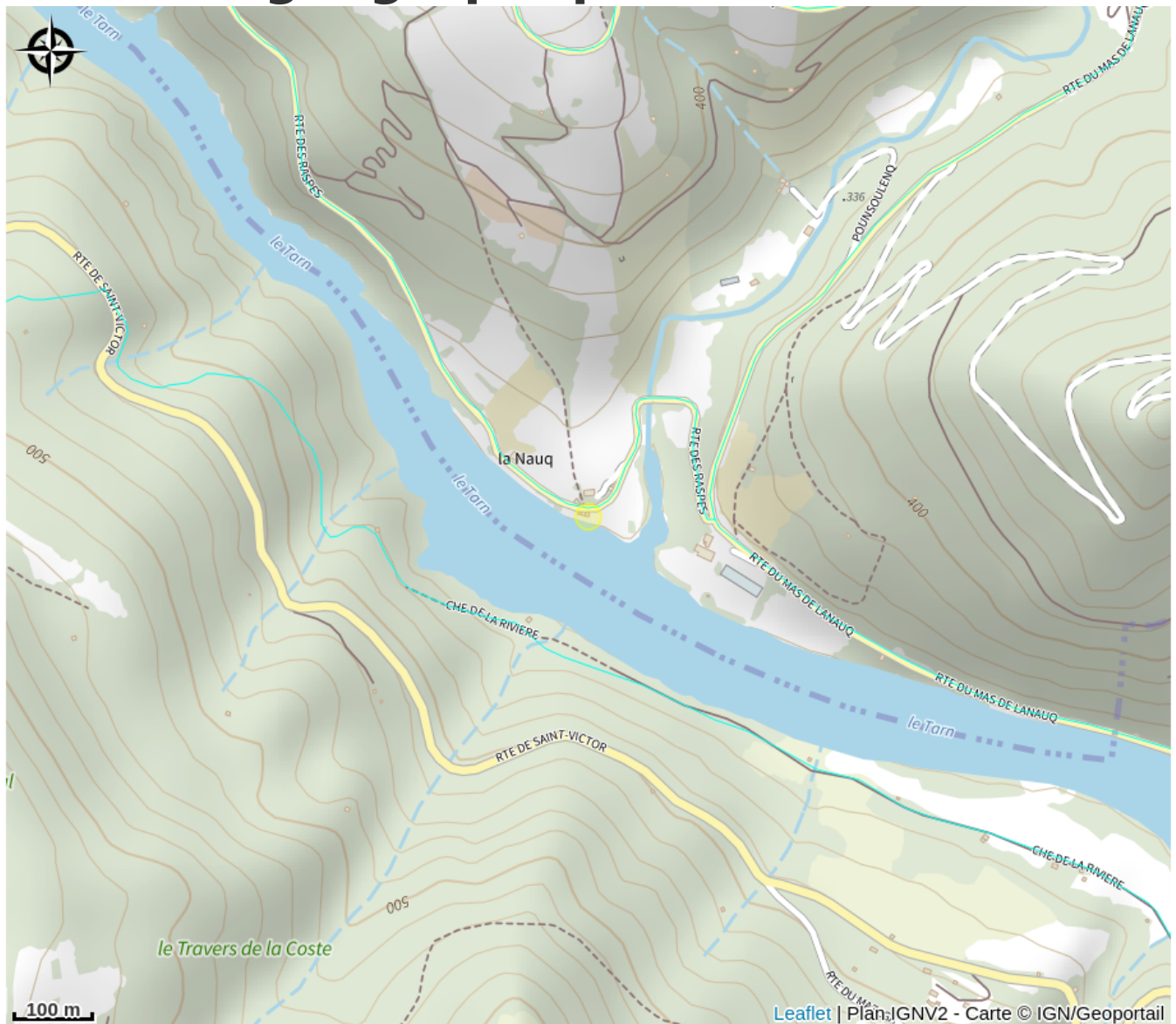
La base nautique vous propose aussi :

« le Petit Héron » est un bateau sans permis doté d'un moteur électrique. Spacieux et confortable, il accueille jusqu'à 7 personnes. Location de 1 à 4 heures.

Testez le efoil, ce surf électrique procurant la sensation de voler sur l'eau. Location à l'heure.

Canoës (2 à 4 places), kayak de mer 1 place, paddle 1 place, sur 2 parcours en amont ou en aval de la base nautique, de 1h à 3 h.

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

### Modes de paiement:

Carte bancaire, Chèque, Chèque Vacances, Espèces

### Services:

Visites groupes guidées, Visites pédagogiques, Boutique, Bar, Visites guidées

Fiche mise à jour par OFFICE TOURISME DU PAYS DE LA MUSE ET RASPES DU TARN  
le 05/12/2025

## Contact

12490 VIALA-DU-TARN

Tél. +33565625249

[contact@herondesraspes.fr](mailto:contact@herondesraspes.fr)

<https://herondesraspes.fr>