

Au coeur de Soi - L'Albi Plano

Gorges et Vallée du Tarn (GR® 736)



Crédit : Au coeur de Soir - L'Albi Plano_Bellegarde-Marsal



Pratique de réflexologie bien-être, séances personnalisées pour pieds et mains et massage crânien. En plus, un hébergement insolite en dôme sur place, à moins de 2 km du GR 736 – idéal pour les randonneurs et les amateurs de ressourcement.

Infos pratiques

Catégorie : Où dormir ?

Type : Chambre d'hôtes

Description

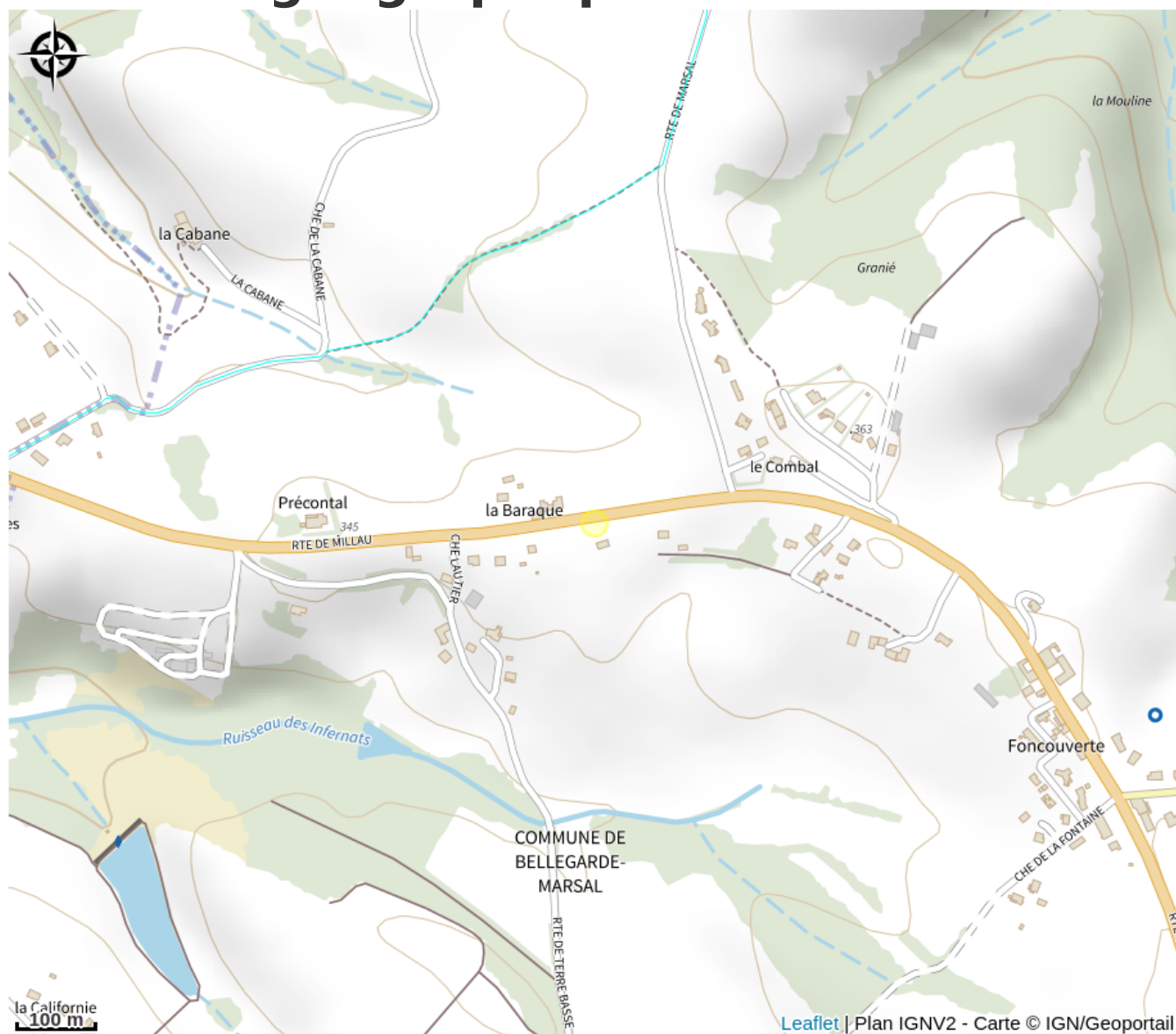
Cette infirmière et réflexologue vous accueille pour une nuitée au cœur de son Dôme géodésique, pour une nuit ressourçante ou bien pour un soin.

Mais EM Réflexologie, c'est aussi un hébergement insolite : un dôme géodésique, niché dans la nature, confortable et poétique. Ce logement est particulièrement bien placé : à moins de 2 km du GR 736, le sentier des Gorges et de la Vallée du Tarn, ce qui en fait une halte parfaite pour les randonneurs.

EM Réflexologie vous accueille dans un cadre apaisant dédié à la détente et au rééquilibrage corporel : réflexologie plantaire ou palmaire, huiles essentielles, échanges bienveillants pour personnaliser chaque séance selon vos besoins. Les bienfaits : libération des tensions, amélioration de la circulation, soutien énergétique et relaxation profonde.

Que vous soyez en quête d'un séjour bien-être (séances de réflexologie sur place) ou d'une parenthèse nature après une journée de marche, ce dôme offre une expérience immersive, ressourçante et hors du commun. L'endroit combine l'intimité d'un logement atypique, la sérénité d'un lieu de soin, et la proximité de la nature sauvage.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

Ouverture:

Toute l'année tous les jours.

Tarifs:

Nuitée : 78 €.

Services:

Accès autocar, Petit déjeuner en chambre, Réservation obligatoire, Documentation Touristique, Informations touristiques, Massages / Modelages

Fiche mise à jour par Office de tourisme Vallée du Tarn & Monts de l'Albigeois le 14/01/2026

Contact

830 route de Millau
81430 BELLEGARDE-MARSAL
Tél. 0607425185
elzazoulia@hotmail.com
<https://emreflexologie.com/>