

# C'est l'été ! Youpi, y a piscine !



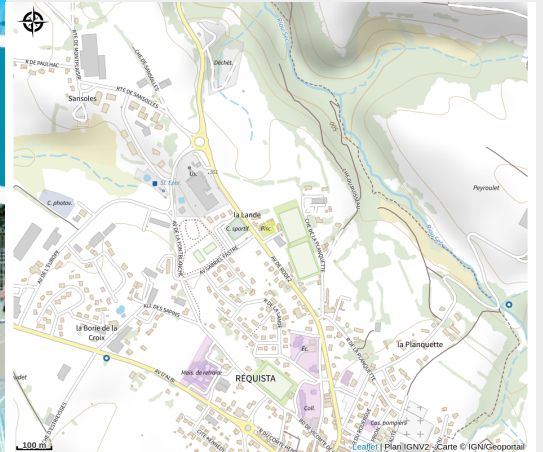
**A la demande**  
auprès du maître-nageur  
jeux d'eau, musique, animation

**Baptême de plongée subaquatique**  
Les mercredis entre 14h et 17h :  
à partir de 8 ans, gratuit, durée de 10 minutes,  
sans réservation, encadré par 2 professionnels  
**Renseignements 06 35 31 22 94**

*Jetez vous à l'eau !*



Crédit : (Communauté de communes Réquistanaise)



Ça y est ! La piscine intercommunale est ouverte tous les jours du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août de 14h à 19h.

## Infos pratiques

Catégorie : À faire

# Description

## Bassin de natation du Réquistanais - Tout l'été à Réquista

Envie de vous rafraîchir cet été ? Le Bassin de natation du Réquistanais vous accueille tous les jours de **14h à 19h** pour profiter d'un moment de détente ou d'activités en famille. Avec son **grand bassin**, son **moyen bassin** et sa **pataugeoire**, chacun y trouve son bonheur, des plus petits aux plus grands. Vous pourrez également vous installer à l'ombre sous la pergola, vous détendre sur la pelouse synthétique ou profiter des transats mis à disposition.

### Tarifs d'entrée :

- Jusqu'à 11 ans : **1 €**
- À partir de 12 ans : **2 €**

## COURS DE NATATION

Tout au long de la saison, des **cours de natation** adaptés à tous les niveaux : découverte, initiation ou perfectionnement sont proposés. Les séances sont ouvertes aux enfants comme aux adultes, en individuel ou en petit groupe.

**Renseignements** : 05 65 46 19 05

## AQUAGYM

Comme chaque année le club de «Gym Détente du Réquistanais» organisent des séances d'aquagym **les mardis et jeudis de 12h45 à 13h45** pour les adultes, du **9 juillet au 25 août**.

### Tarifs :

- 5 € la séance
- 40 € le carnet de 8 séances
- 15 € d'adhésion à l'association

**Renseignements** : 06 76 21 03 92

## BAPTÊME DE PLONGEE

Découvrez les sensations de la plongée sous-marine grâce aux **baptêmes de plongée gratuits** proposés **chaque mercredi de 14h à 17h**. À partir de **8 ans**, cette initiation de 10 minutes est encadrée par des moniteurs diplômés. Tout le matériel est fourni et aucune réservation n'est nécessaire. Seule l'entrée de la piscine est payante. Pour les mineurs, une autorisation parentale signée des deux parents est demandée. Alors, PLOUF ou pas PLOUF ?

**Renseignements** : 06 35 31 22 94

## A LA DEMANDE

Tout au long de l'été, différentes animations sont proposées à la demande auprès du maître-nageur : **jeux d'eau, musique, animations ludiques...** De quoi passer un agréable moment en famille ou entre amis.

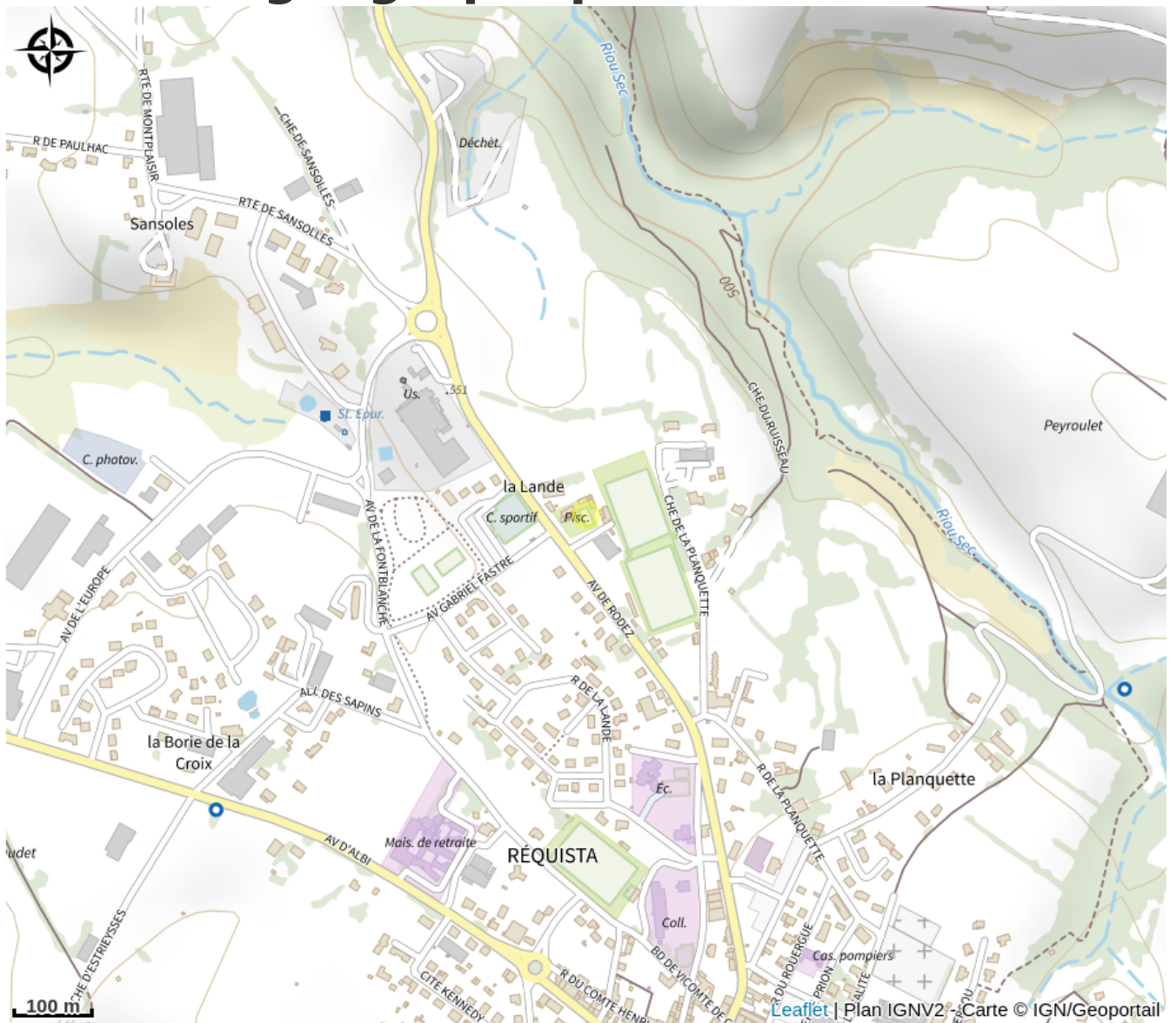
### **Bassins de natation du Réquistanais**

36 avenue de Rodez - 12170 Réquista

Ouvert tous les jours de 14h à 19h

Tel : **05 65 46 19 05**

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

Fiche mise à jour par OFFICE DE TOURISME DU REQUISTANAIS le 25/06/2026

## Contact

36 Avenue de Rodez  
12170 REQUISTA