

# YOGA NATURE



Crédit : yoga nature (Sophie Albert)



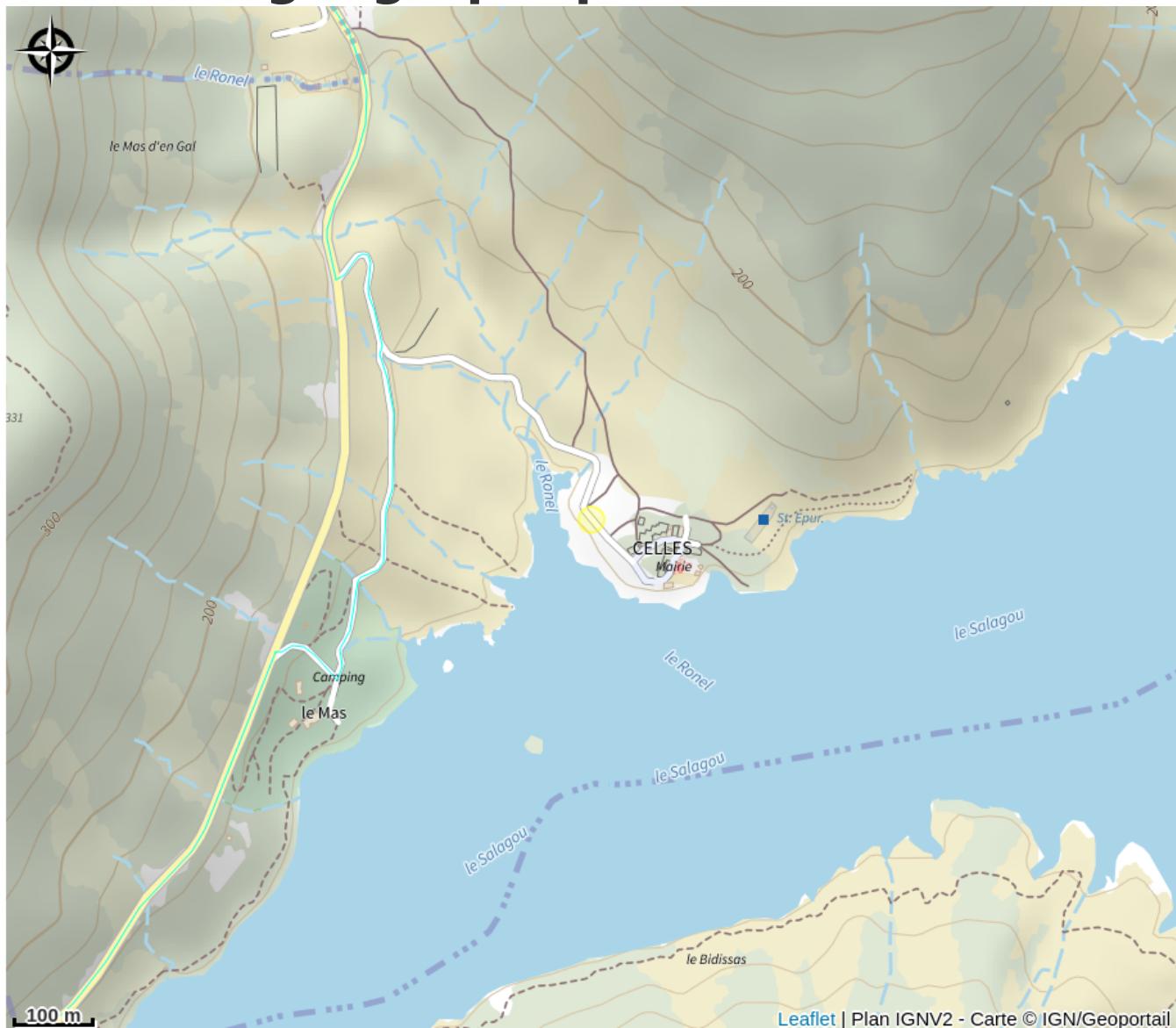
## Infos pratiques

Catégorie : À faire

# Description

Offrez-vous un moment de détente dans un cadre magnifique sur le lac du Salagou avec une séance de yoga, bercé par l'eau et la nature, sur le paddle. Une belle expérience, en famille, entre amis ou en solo, dans tous les cas cette expérience vous restera en mémoire. C'est tellement agréable, on se sent en harmonie avec la nature et soi :) Une sensation de liberté, porté par l'eau, en synchronisant les postures et la respiration.

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

### Modes de paiement:

Chèques bancaires et postaux, Espèces

Fiche mise à jour par OT LODEVOIS ET LARZAC le 01/12/2025

## Contact

34700 CELLES

[albert.sophie@hotmail.fr](mailto:albert.sophie@hotmail.fr)