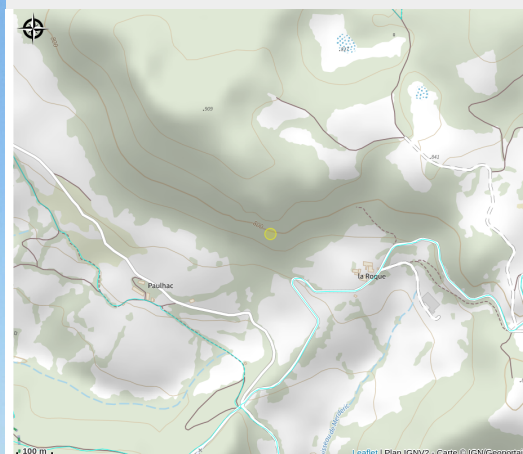


LA ROQUE

PNR_AUBRAC



Crédit : escalade-La-Roque (OT Aubrac Gorges du Tarn)



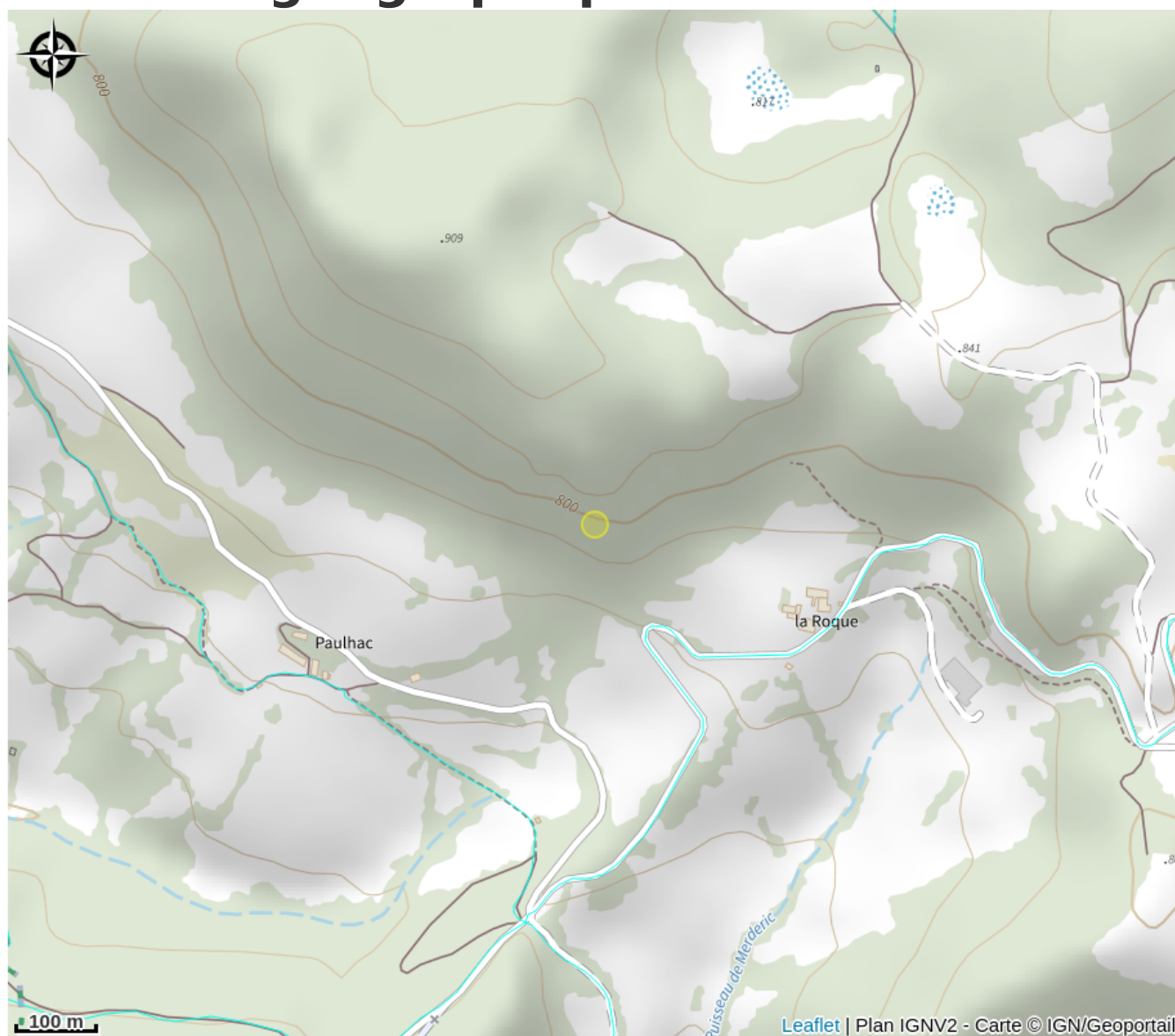
Infos pratiques

Catégorie : À faire

Description

La Roque, site incontournable de l'escalade dans la Vallée du Lot pour tous les niveaux : - Roche : calcaire - Descente en rappel : non - Voies : équipées - Marche d'approche : 10 mn Selon les secteurs : - Difficulté : à partir de 3c - Longueur des voies : entre 8 m et 40 m - Matériel recommandé : corde de 30 m à 90 m et entre 6 et 20 dégaines - Expositions : sud Les secteurs de La Canourgue : Aiguilette 3 voies de 3c à 4c / Grand Surplomb 11 voies de 3c à 7c / Au bord du Chemin 5 voies de 6a à 8a / Le Travers 20 voies de 4c à 7a / Le Champignon 12 voies de 5b à 7c+ / Initiation et Grand Toit 15 voies de 4b à 7b+ / Pigeon Vole 8 voies de 7a à 7b / Chamonix 8 voies de 5b+ à 6c / La Petite Dalle 5 voies de 5b et 6b / Les Grands Murs 27 voies de 5b+ à 7c+ Topo guide en vente à l'OT.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

Fiche mise à jour le 30/01/2026

Contact

La Roque
48500 LA CANOURGUE
Tél. +33 4 66 32 83 67
contact@aubrac-gorgesdutarn.com
<http://www.aubrac-gorgesdutarn.fr/>