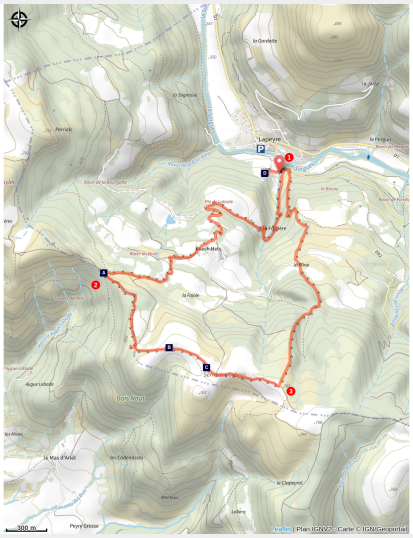
Le plateau de la Loubière par la Frégière

Des falaises de Roquefort au Rougier



Plateau de la Loubière (Fest'Trail Causses & Rougier)



Depuis la vallée de la Sorgues, gagnez la Croix del Pas. Les champs et collines du Rougier camarésien, mosaïque de vert et rouge ondulant jusqu'aux monts de Lacaune, se déploient sous vos yeux.

C'est par la Frégière, ancienne mine de plâtre, que le village de Lapeyre, en vallée de la Sorgues, vous propose d'arpenter les contreforts de la Loubière. La boucle emprunte des sentiers champêtres et boisés, puis une buissière au retour. A l'approche du plateau, guettez les indices d'un changement de paysage : les roches lie-de-vin du Rougier ne sont pas loin !

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 7.6 km

Dénivelé positif : 413 m

Difficulté : Facile

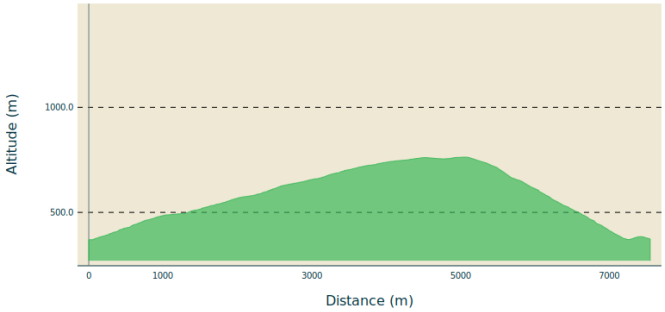
Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Flore, Point de vue

Itinéraire

Départ : Parking du cimetière à Lapeyre
Arrivée : Parking du cimetière à Lapeyre
Balisage : PR
Communes : 1. Versols-et-Lapeyre
2. Gissac

Profil altimétrique



Altitude min 370 m Altitude max 763 m

1. De Lapeyre à la Croix del Pas : du parking prendre à droite la D92 sur quelques mètres, puis bifurquer à droite sur le chemin de « la Mine » qui longe le ravin de la Frégière et passe à côté de l'ancienne usine à plâtre. Continuer le chemin qui longe les champs, laisser à droite le chemin de Clipis. Arrivé à la ferme de Puech Mets, ne pas rentrer dans le hameau, continuer tout droit vers la buissière. Suivre le balisage jusqu'à la Croix del Pas.
2. De la Croix del Pas à la Serre des Cabros : au col, prendre le sentier le plus à gauche qui traverse une zone boisée, longe un champ. A la jonction avec la piste, prendre à droite sur quelques dizaines de mètres une sente qui mène au point de vue sur le Rougier et le Château de Montaigut.
   Reprendre la large piste jusqu'au panneau indiquant Lapeyre.
3. De la Serres des Cabros à Lapeyre : prendre le sentier qui descend à travers les buis jusqu'à la route de Puech Mets, traverser la route et prendre en face le sentier qui mène à la D92 et rejoint Lapeyre.

Sur votre route...



Toutes les informations pratiques

Recommandations

La Pyrale du buis est active de mai à octobre, les chenilles mangent les feuilles des buis et ainsi les dénudent. Elles descendent des arbres et se déplacent grâce à des fils (phénomène gênant en randonnée mais sans danger).

Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

Accès routier

Depuis Saint-Affrique, suivre la direction de Cornus. Lapeyre est le 1er village de la vallée. Suivre la direction de Gissac vers la droite pour aller stationner à côté du cimetière.

Parking conseillé

Parking du cimetière à Lapeyre

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source