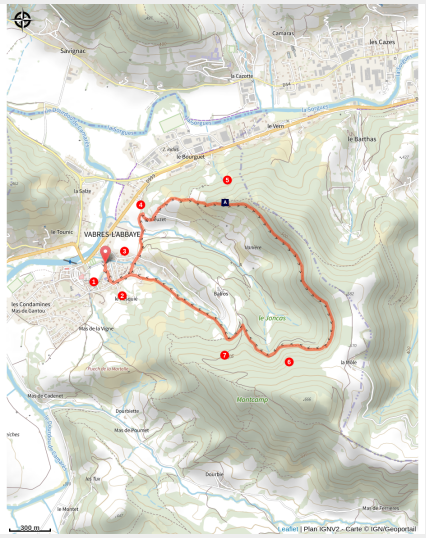
# Le Joncas

Des falaises de Roquefort au Rougier



Le Joncas (Roquefort Tourisme)




## De l’ancienne cathédrales de Vabres au site du Joncas, avec ses couleurs caractéristiques, cette randonnée, un peu ardue au départ, entremêle paysages bucoliques et patrimoine humain

Terre de maraîchage, région fertile et verdoyante, le pays de Vabres-l’Abbaye vous invite à rallier le site du Joncas, avec ses teintes vives dues à l’exploitation d’une carrière autrefois. Après une montée caillouteuse avec quelques marches, le sentier vous emmène vers des tombes wisigothiques et vous réserve un panorama séduisant sur les vallées de la Sorgues et du Dourdou

### Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h

Longueur : 5.4 km

Dénivelé positif : 230 m

Difficulté : Facile

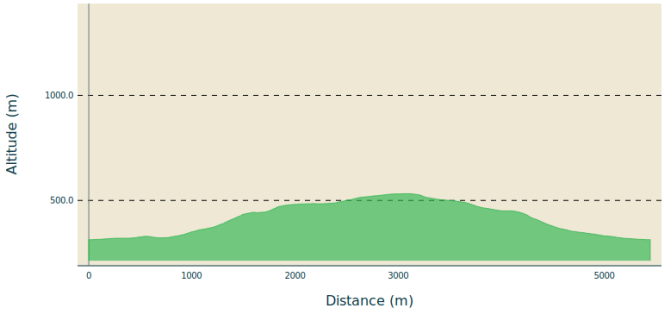
Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

**Départ** : Parking de l'aire des camping-cars de Vabres-l'Abbaye
**Arrivée** : Parking de l'aire des camping-cars de Vabres-l'Abbaye
**Balisage** : PR
**Communes** : 1. Vabres-l'Abbaye

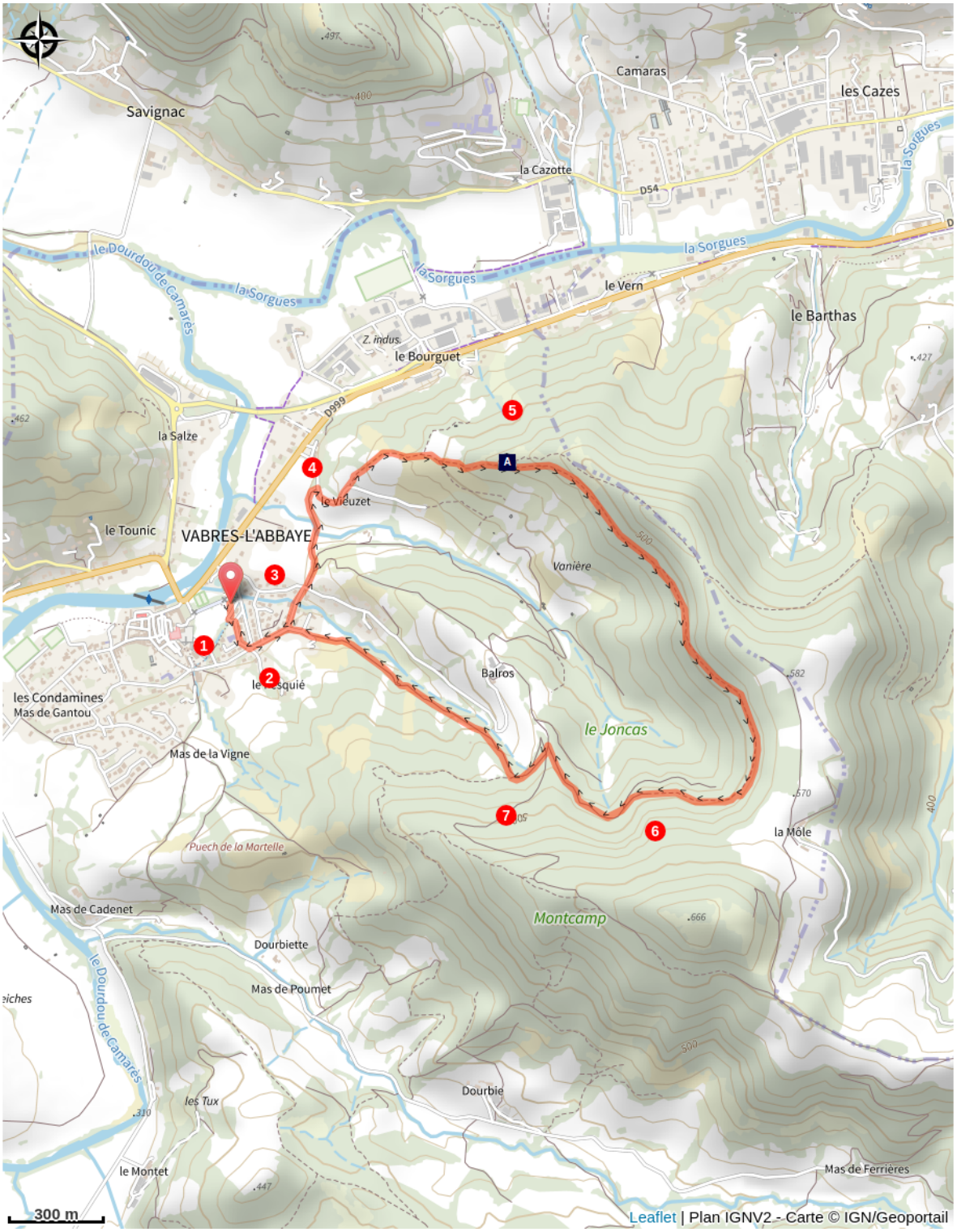
## Profil altimétrique




Altitude min 313 m  Altitude max 532 m

1. Depuis l'angle sud du parking, monter en direction de l'école, puis la longer jusqu'à atteindre la Rue du Pesquié.
2. Tourner à gauche, puis rester sur la rue principale jusqu'à l'intersection avec la route du Chemin de Balros.
3. A ce niveau, prendre la petite route face à vous, puis le chemin de terre sur votre gauche 100 mètres plus loin.
4. A la route, prendre à droite jusqu'aux premières maisons, puis le sentier sur la gauche qui monte à travers les gênets.
5. Sur la gauche, un A/R est possible jusqu'aux tombes. Continuer ensuite sur le sentier du Joncas. En contrebas, la couleur particulière du sol s'explique par la présence d'une ancienne carrière et d'un four à plâtre de la fin du 19ème siècle.
6. Suivre le chemin d'exploitation qui fait suite au sentier. traverser la zone humide du Joncas. Peu après la maison en ruine, prendre à droite sur 20 m puis à gauche le chemin en lisière de bois.
7. A l'entrée du bois, prendre à droite le chemin du Pesquié qui longe le ruisseau du même nom jusqu'au village.

# Sur votre route...




Les tombes (sépultures wisigothiques) (A)

# Toutes les informations pratiques

## Matériel

Prévoir une réserve d’eau et une tenue adaptée

## Comment venir ?

### Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme

### Accès routier

Sur la D999 Millau - Albi, 4km après Saint-Affrique

### Parking conseillé

Parking de l'aire des camping-cars de Vabres-l'Abbaye

## Lieux de renseignement

**OT Pays du Roquefort**
Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/ Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



## Source

Communauté de communes du St-Affricain

http://www.roquefort-tourisme.fr/

# Sur votre route...



## Les tombes (sépultures wisigothiques) (A)

À Vabres-l’Abbaye, deux groupes de tombes rupestres wisigothiques (Ve-VIIe siècles) sont visibles sur un plateau surplombant le village. Creusées dans la roche, ces sépultures, souvent pour deux personnes, renseignent sur la stature moyenne des habitants de l’époque (environ 1,62 m pour les hommes et 1,54 m pour les femmes). Ce site, étudié par la Société Archéologique du Rougier et des Avant-Causses, constitue un précieux témoignage des pratiques funéraires et de la vie locale à l’époque wisigothique.

Attribution : Roquefort Tourisme