

Circuit des Cézilles

Des Rasperes du Tarn aux Lacs du Lévézou



La belle église de St Agnans (ChristineRousseau)



Une grande boucle sur les hauteurs de Ségur, jalonnée, au gré des ondulations et des contrastes du paysage, par tout un petit patrimoine qui témoigne de la vie rurale et de ses traditions

L'église romane de Saint-Agnan et son sarcophage gallo-romain, la croix de Cabanes, la ferme du Vialaret et d'autres domaines agricoles vous attendent au fil de ce parcours sur le plateau du Lévézou. L'étang de Cézilles, près d'un bois de hêtres, est l'opportunité d'une pause agréable avant la montée sur la crête, promesse d'un panorama sur le puech Monseigne

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h

Longueur : 15.2 km

Dénivelé positif : 386 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine

Itinéraire

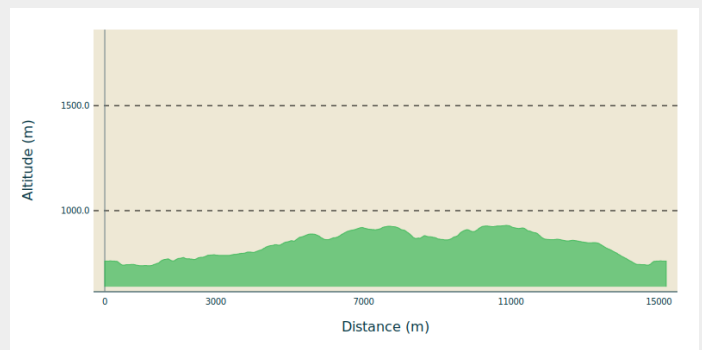
Départ : Place de la Fontaine

Arrivée : Place de la Fontaine

Balisage : — PR

Communes : 1. Ségur

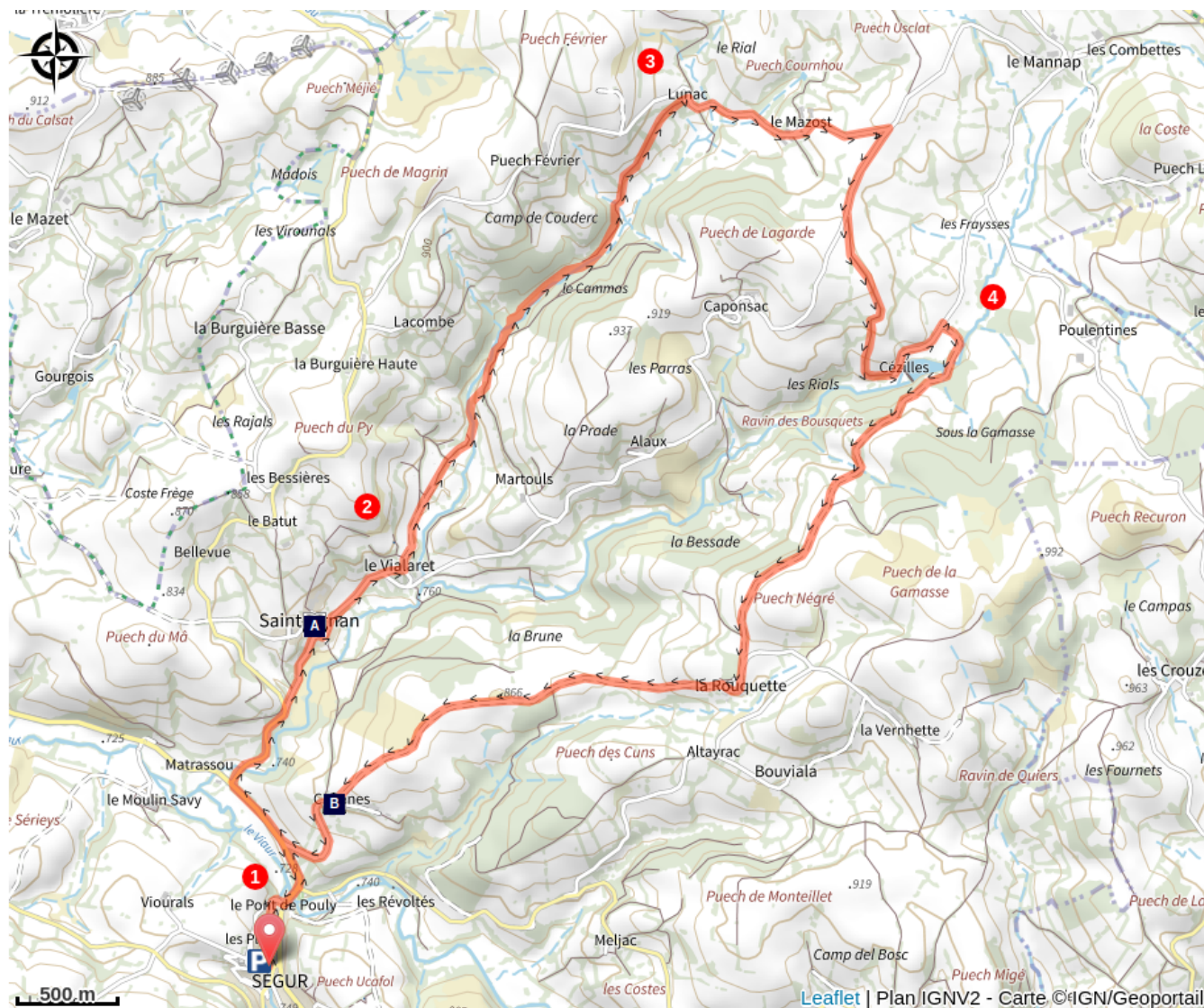
Profil altimétrique



Altitude min 738 m Altitude max 930 m

1. Depuis la place de la fontaine prendre la direction Laissac pour se rendre par la route à Saint-Agnan (église romane, sarcophages, retables...) puis au Vialaret (possibilité de visite de la ferme)
2. Au Vialaret suivre un sentier ombragé qui vous conduit jusqu'à Lunac. (À 1km à gauche ferme découverte du Puech Février avec visite et goûter sur réservation).
3. À Lunac prendre à droite traverser la ferme du Mazost. À 300 m au carrefour prendre à droite, puis le premier chemin à gauche jusqu'à Cézilles (cadre magnifique propriété privée).
4. Contourner l'étang par la gauche, rejoindre le GRP (GTML balisage jaune rouge) et le suivre à droite pour dominer l'étang. Monter vers la crête avec point de vue sur la vallée et le puech Monseigne, puis descendre un large chemin qui arrive à la Rouquette. À droite traverser le plateau sur 2 km, arriver à Cabanes (croix remarquable en bordure du parc). Rejoindre Ségur par la route (vue plongeante sur la vallée du Viaur).

Sur votre route...



 Eglise de St Agnans (A)

 "Croix de Cabanes" (B)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Etre bien chaussé, prévoir de l'eau.

Comment venir ?

Transports

<https://www.blablacar.fr/>

<https://aveyron.fr/thematiques/transports>

Accès routier

Entre Rodez et Millau par la vallée du Viaur (D29).

Parking conseillé

Place de la Fontaine

Zones de sensibilité environnementale

Le long de votre itinéraire, vous allez traverser des zones de sensibilité liées à la présence d'une espèce ou d'un milieu particulier. Dans ces zones, un comportement adapté permet de contribuer à leur préservation. Pour plus d'informations détaillées, des fiches spécifiques sont accessibles pour chaque zone.

Zones interdites au bivouac

Période de sensibilité : Janvier, Février, Mars, Avril, Mai, Juin, Juillet, Août, Septembre, Octobre, Novembre, Décembre

Lieux de renseignement

Agence d'Attractivité et de Développement Touristique du Lévézou (AADTL) - Bureau de Pont-de-Salars

Place de la Rivière, 12290 Pont-de-Salars

contact@levezou-aveyron.com

Tel : 05 65 46 89 90

<http://www.levezou-aveyron.com/>



Source



Syndicat Mixte du Lévézou

Sur votre route...



Eglise de St Agnans (A)

Prieuré à l'origine, cette église date du XII^{ème} siècle. Elle est agrandie au XV^{ème} siècle, à l'époque gothique.

L'édifice est classé au titre des Monuments Historiques en 1979.

Crédit : ChristineRousseau



"Croix de Cabanes" (B)

Croix de Cabanes.

Au bout de l'allée conduisant au château, s'élève une croix en pierre de forme trapézoïdale. Il s'agit d'une croix "double", à savoir que ces deux faces sont ornées de sculptures. Sur un côté: le Christ baisse les bras au dessus de deux petits personnages qu'il semble protéger, l'ensemble est surmonté par un troisième personnage qui semble couronner le Christ ou s'envoler. Il s'agit sans doute du thème du Christ libérant les hommes par sa mort sur la croix ou leur ouvrant le Paradis. Sur l'autre face, nous pouvons observer l'image d'un crucifix à peine esquissée. Sur le socle figure la date 1751, ainsi qu'une inscription, issue d'une strophe du temps de la passion: "O crux ave spes unica", que l'on peut traduire par "salut O croix notre unique espérance".

Crédit : ChristineRousseau