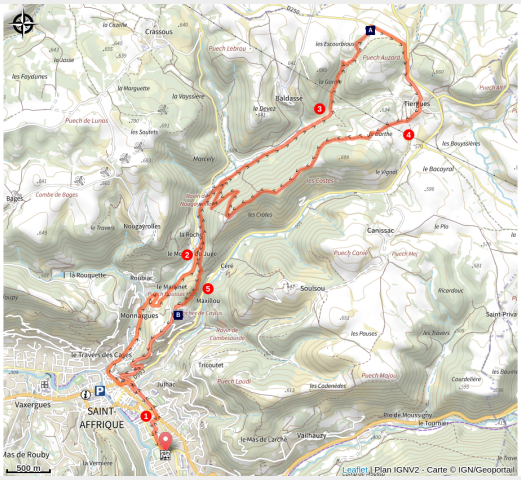
VTT N°01 - Vallon et crête de Tiergues

Des falaises de Roquefort au Rougier



VTT (Roquefort Tourisme)



Par les chemins de crête et de traverse, au gré de séduisants panoramas, reliez deux vestiges emblématiques de l'histoire saint-affricaine : le dolmen de Tiergues et l'imposant rocher de Caylus.

Une montée, en pente douce, sur les vallons surplombant Saint-Affrique… et une remontée dans le temps, entre Néolithique et Moyen Âge. Rejoignez le dolmen de Tiergues, fameux mégalithe de l'Aveyron, et le rocher de Caylus, vestige d'une ancienne demeure seigneuriale. Depuis la crête, une vue à 360° sur le Lévézou, le Rougier et les monts de Lacaune vous attend.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 15

Longueur : 17.6 km

Dénivelé positif : 396 m

Difficulté : Moyen

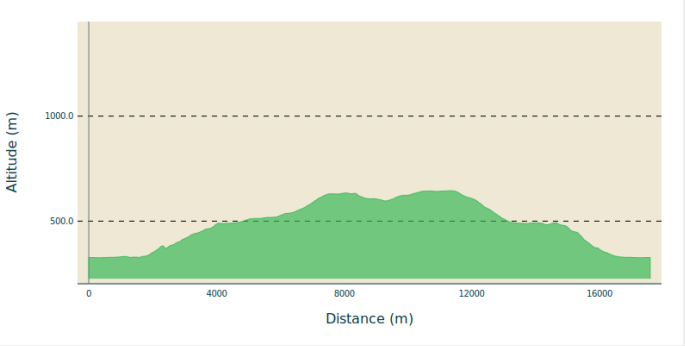
Type : Boucle

Thèmes : Eau, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Affrique

Profil altimétrique

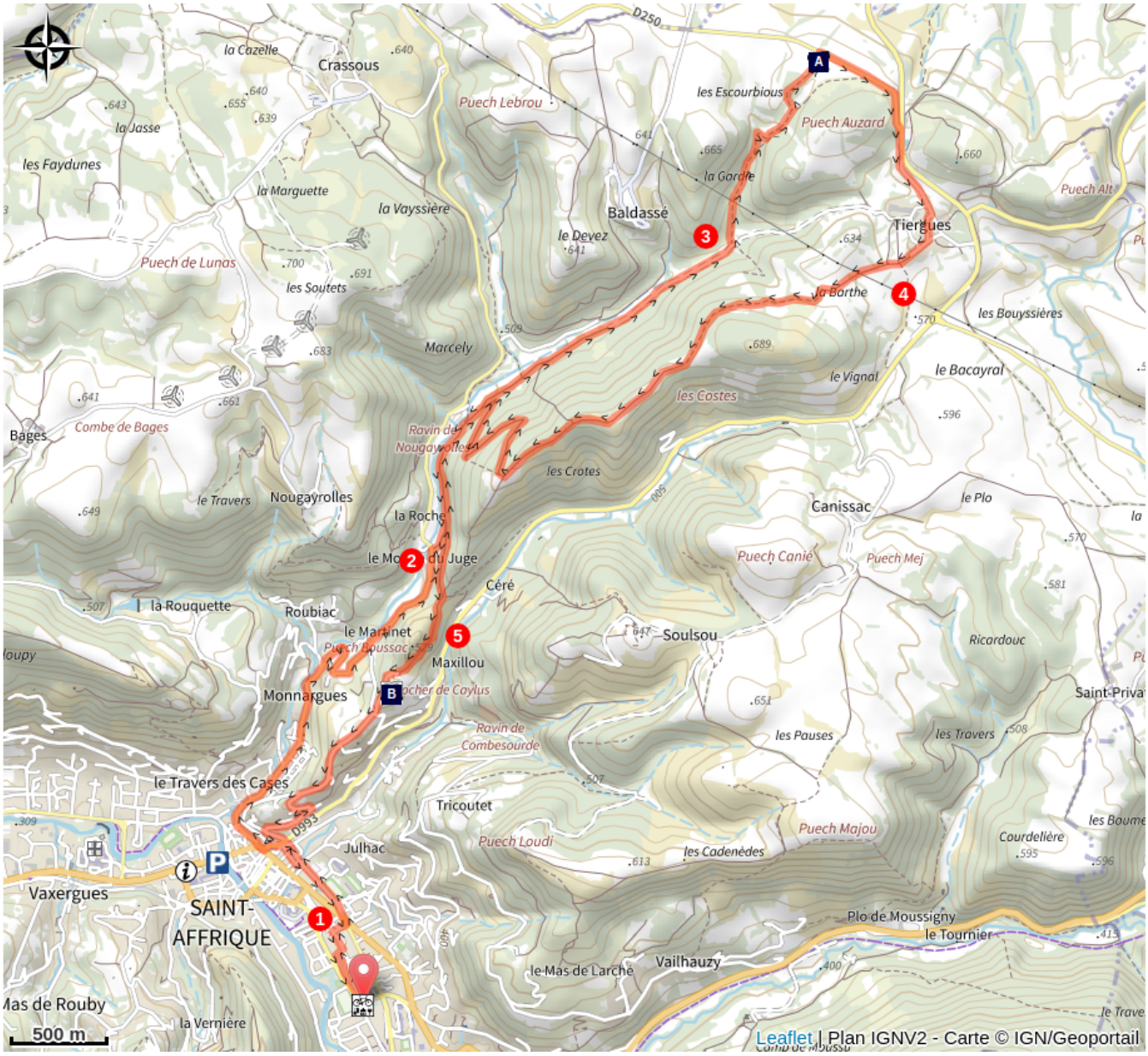


Altitude min 326 m Altitude max 645 m

Le départ préconisé se situe rue du 12 étoiles au niveau de la station VTT. Vous pouvez également vous élancer directement depuis la place François Fabié.

1. Prendre la voie verte direction Saint-Affrique, puis suivre le fléchage VTT jusqu'à rejoindre la D50. Continuer ensuite sur 2.5km jusqu'au moulin du juge.
2. Juste avant le petit pont en pierre, prenez le sentier sur votre droite.
3. Après avoir remonté le vallon, prenez le sentier sur votre gauche en direction du dolmen de Tiegues. Une fois passé devant le Dolmen, tournez à droite sur la route afin de rejoindre le village de Tiergues.
4. Quittez le village par le chemin de crête orienté à l'ouest. Profitez de cette partie du circuit pour admirer le beau point de vue sur l'avant Causse du Larzac à l'est, sur les Monts de Lacaune au sud et sur le Rougier de Camarès à l'ouest. Au nord, l'horizon est barré par le village de Bouloc et son relais qui culmine à plus de 1 000 m.
5. Le retour vers Saint-Affrique est descendant, excepté à l'approche du Rocher de Caylus où un petit coup de rein est nécessaire pour découvrir cette forteresse pétrifiée veillant sur la "villotte".

Sur votre route...



Dolmen de Tiergues (A)

Le Rocher de Caylus (B)

Toutes les informations pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au Sud-Ouest de Millau par les D992 et D999.
De Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999.
De Toulouse/Albi par la D999.

Parking conseillé

Parking du gymnase des 12 étoiles

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source

Sur votre route...



Dolmen de Tiergues (A)

Avec près de 1 000 dolmens, l’Aveyron est le département français qui en compte le plus. Contrairement aux idées reçues, ces monuments n’ont pas été construits par les Celtes, mais par les populations néolithiques il y a plus de 4 500 ans.

Le mot « dolmen », qui signifie « table de pierre » en breton, désigne des sépultures collectives préhistoriques. Classé monument historique, le dolmen de Tiergues fait partie des plus remarquables d’Aveyron. Exploré au XXe siècle par l’archéologue Émile Cartailhac, il témoigne des croyances et des pratiques funéraires de nos lointains ancêtres. Niché dans un cadre naturel préservé, ce site invite à un véritable voyage au cœur de la préhistoire.

Attribution : David Potron



Le Rocher de Caylus (B)

Perché à 519 mètres, le Rocher de Caylus est l’ancien support du château des comtes de Caylus, édifié au XIe siècle. Ce château, détruit en 1238, formait le cœur d’un ensemble fortifié qui protégeait la population. En 1808, les dernières parties de l’enceinte furent démantelées pour aménager la route de Tiergues. Ce lieu raconte une partie méconnue de l’histoire féodale et des luttes de pouvoir en Aveyron.

Attribution : Virginie Govignon