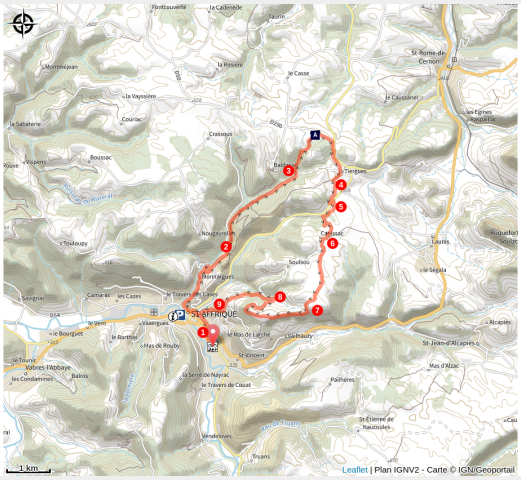
VTT N°03 - La Montagne des Anglais

Des falaises de Roquefort au Rougier



Plateau de la Quille (Virginie Govignon)



Une escapade vers la Montagne des Anglais, une des sept collines de Saint-Affrique, avec une descente un peu technique mais ô combien gratifiante vers Vailhauzy.

Une montée sur un vallon accessible à tous, un crochet par le dolmen de Tiergues, la traversée du plateau avec, près des fermes, la possible compagnie de troupeaux de brebis, une buissière... La descente caillouteuse vers Vailhauzy et son château est le seul passage un peu difficile de ce circuit qui vous réserve un très beau panorama sur les avant-causses.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 30

Longueur : 19.4 km

Dénivelé positif : 453 m

Difficulté : Moyen

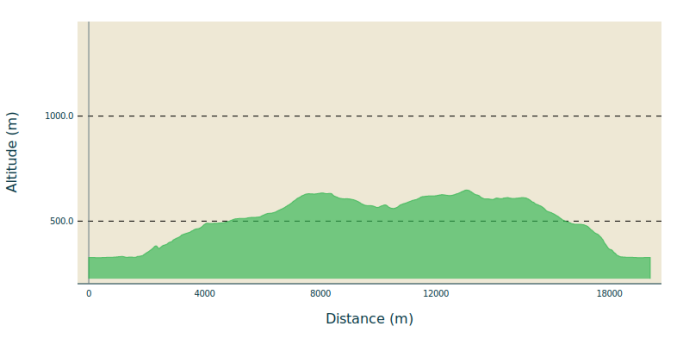
Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Arrivée : Station VTT, rue du 12 étoiles, Saint-Affrique
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. Saint-Affrique

Profil altimétrique

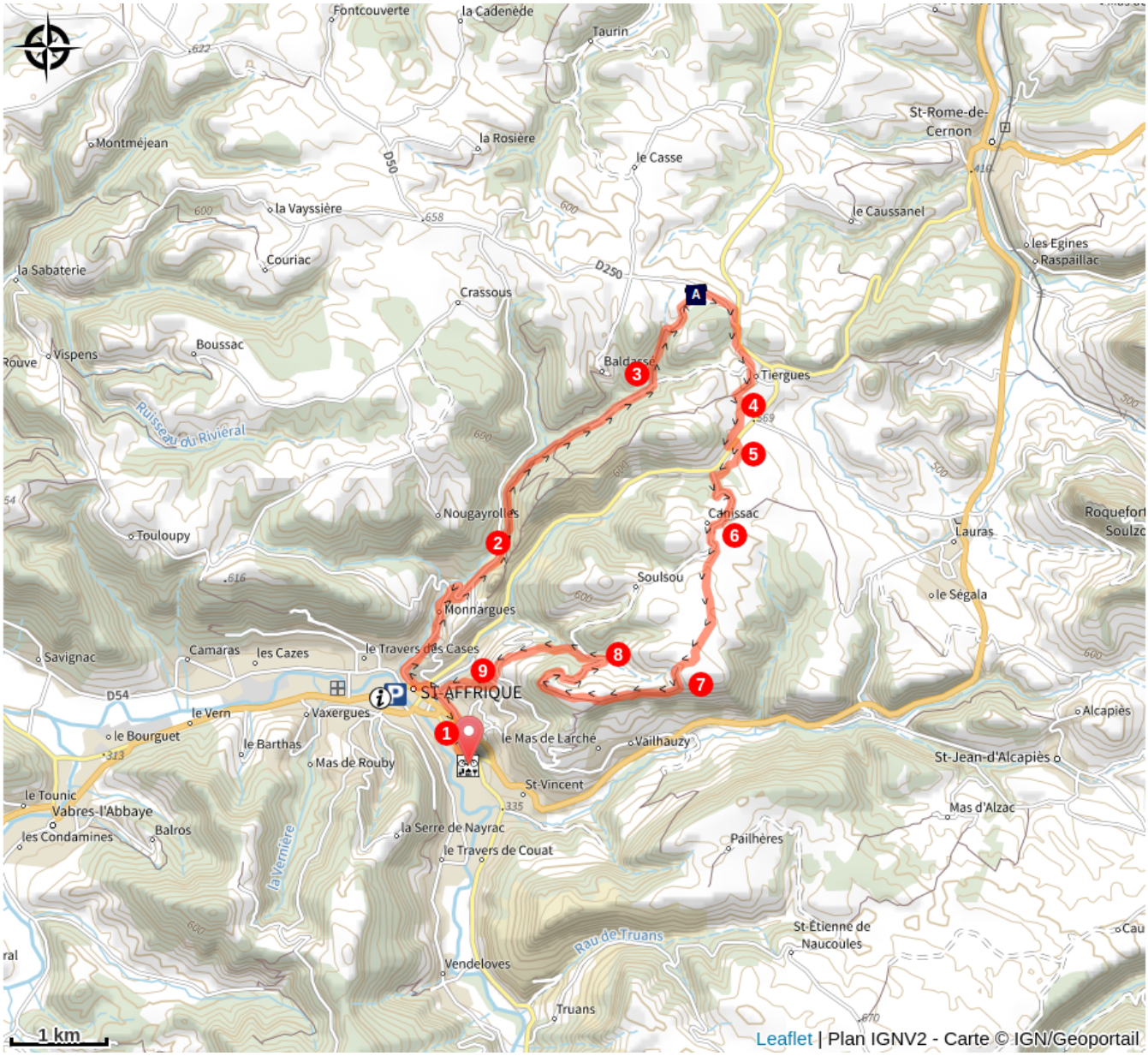


Altitude min 326 m Altitude max 648 m

Le départ préconisé se situe rue du 12 étoiles au niveau de la station VTT. Vous pouvez également vous élancer directement depuis la place François Fabié.

1. Prendre la voie verte direction Saint-Affrique, puis suivre le fléchage VTT jusqu'à rejoindre la D50. Continuer ensuite sur 2.5km jusqu'au moulin du juge
2. Avant de traverser le petit pont, prenez le sentier à droite.
3. Après avoir remonté le vallon, prenez le sentier sur votre gauche en direction du dolmen de Tiegues. Une fois passé devant le Dolmen, tournez à droite sur la route afin de rejoindre le village de Tiergues.
4. Traversez le village, puis au prochain carrefour prendre à gauche direction Canissac.
5. Traversez la route pour vous rendre à la ferme de Canissac.
6. Contournez la ferme par la gauche en vous engageant sur une large piste. Vous pouvez admirer les avants-causses dont le Combalou qui abrite le village de Roquefort connu pour son célèbre fromage.
7. Un sentier bordé de buis (buissière) vous conduit jusqu'au bord du plateau. Prendre ensuite la large piste sur votre droite jusqu'au pylone de Puech Loudi. Profitez-en pour admirer la vue imprenable sur Saint-Affrique et ses alentours.
8. A la descente vous abordez une large piste sur 1km, avant un virage à gauche qui vous conduira dans un superbe monotrace en sous-bois.
9. A la sortie, prendre la route sur votre gauche et suivre la direction de Saint-Affrique.

Sur votre route...



Dolmen de Tiergues (A)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

Traversée de la route D993.
Descente technique pour rejoindre Vailhauzy, n'hésitez pas à descendre du vélo.

Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée.

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de l'office de tourisme.

Accès routier

Saint-Affrique, à 31 km au Sud-Ouest de Millau par les D992 et D999.
De Clermont-Ferrand et Montpellier, par A75, sortie 46 puis D999.
De Toulouse/Albi par la D999.

Parking conseillé

Parking du gymnase des 12 étoiles

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort (St-Affrique)
Boulevard Aristide Briand, 12400 Saint-Affrique

contact@roquefort-tourisme.fr
Tel : 0565585600
http://www.roquefort-tourisme.fr/



Source

Sur votre route...



Dolmen de Tiergues (A)

Avec près de 1 000 dolmens, l’Aveyron est le département français qui en compte le plus. Contrairement aux idées reçues, ces monuments n’ont pas été construits par les Celtes, mais par les populations néolithiques il y a plus de 4 500 ans.

Le mot « dolmen », qui signifie « table de pierre » en breton, désigne des sépultures collectives préhistoriques. Classé monument historique, le dolmen de Tiergues fait partie des plus remarquables d’Aveyron. Exploré au XXe siècle par l’archéologue Émile Cartailhac, il témoigne des croyances et des pratiques funéraires de nos lointains ancêtres. Niché dans un cadre naturel préservé, ce site invite à un véritable voyage au cœur de la préhistoire.

Attribution : David Potron