VTT N°48 - De La Baraque froide à Belvezet

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



La croix de Cazejourdes (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



Un paysage de steppes et de landes à perte de vue forme l'écrin de cette balade accessible à tous sur le Larzac méridional. Au milieu, un joyau: le village templier de La Couvertoirade

Au gré de pistes roulantes et de sentiers monotraces, cette boucle familiale vous emmène au cœur du Larzac et de sa tradition agropastorale. La lavogne de la Baraque froide, les fermes caussenardes de Gaillac et de la Salvetat et la cité de La Couvertoirade, un des plus beaux villages de France, jalonnent ce parcours. Faites le plein de grands espaces!

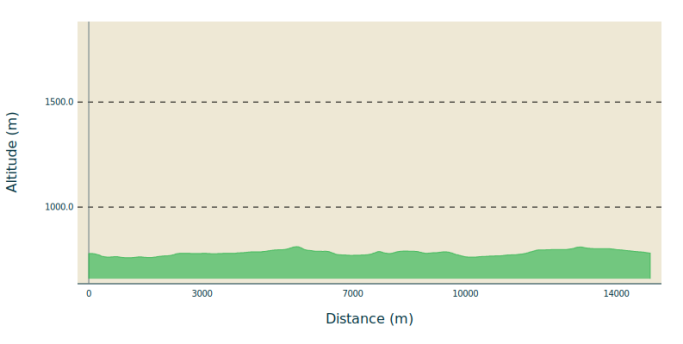
Infos pratiques

- Pratique : VTT
- Durée : 1 h 30
- Longueur : 14.9 km
- Dénivelé positif : 148 m
- Difficulté : Très facile
- Type : Boucle
- Thèmes : Agropastoralisme
- Accessibilité : VTTAE

Itinéraire

Départ : La Baraque Froide
Arrivée : La Baraque Froide
Balisage : VTT Parc
Communes : 1. La Couvertoirade
2. Sauclières

Profil altimétrique

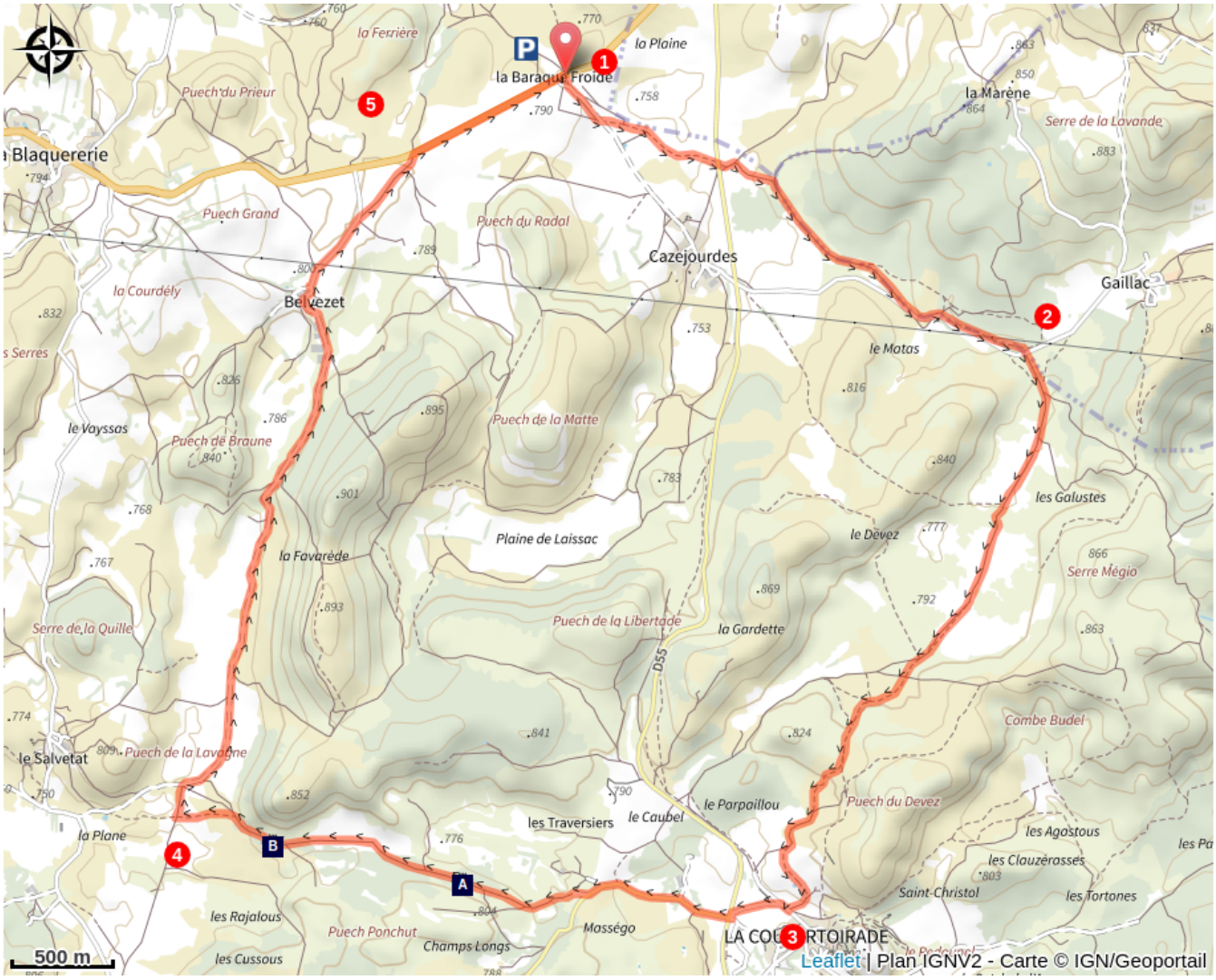


Altitude min 759 m Altitude max 812 m

1. Depuis le parking, partir sur la piste direction sud-est pour traverser la plaine de Cazejourdes, et arriver à la D55. Traverser la route et prendre le chemin qui est quasiment en face pour rouler sur une piste pendant environ 1km avant de croiser la petite route qui va au domaine de Gaillac (centre équestre, musée des traditions du Sud Aveyron, restaurant).
2. La traverser et continuer sur une succession de pistes et monotraces jusqu'à une petite route qui mène au célèbre village fortifié de La Couvertoirade (la suivre à gauche, pour visiter le village).
3. La suivre à droite pour rejoindre la D55 et prendre en face la route D185 en direction de La Pezade sur 800m puis s'engager sur une piste à droite et continuer sur environ 2,5km.
4. Avant d'arriver à la Salvetat, tourner à droite sur la piste pour rejoindre Belvezet (hameau typique du Causse). Traverser le hameau puis suivre la route et prendre à droite pour arriver sur la D7.
5. L'emprunter à droite pour rejoindre le point de départ.

Ce Site VTT est cofinancé par l'Union européenne. L'Europe s'engage dans le Massif central avec le fonds européen de développement régional, au titre du Pôle de pleine nature "Grands Causses Lévézou".

Sur votre route...



La cardabelle (A)

Le pin sylvestre (B)

Toutes les informations pratiques

UNESCO Causses et Cévennes

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

Recommandations

Cet itinéraire traverse des zones de pâturages et des chiens de protection sont dans les troupeaux pour les protéger.
En présence de chiens de protection :
- arrêtez-vous et descendez du vélo pour qu'ils vous identifient, restez calme et passif, ne les menacez-pas, ne les caressez pas
- contournez largement le troupeau et gardez vos distances afin de le déranger le moins possible
- repartez en marchant à côté du vélo
- tenez vos chiens en laisse.

En savoir plus

Comment venir ?

Transports

Se déplacer en bus ou en train, en covoiturage Aires de covoiturage , en autostop Rezopouce

Accès routier

Depuis Millau par la D809, puis la D7.
Depuis l'A75, sortie 48, prendre la direction de Nant.

Parking conseillé

A la Baraque Froide, à côté de la lavogne

Accessibilité

VTTAE

Lieux de renseignement

Office de Tourisme Larzac et Vallées
Place du Claux, 12230 NANT

infos@tourisme-larzac.com
Tel : +33(0)565622364
http://www.visit-larzac.com/



Source

C.C. Larzac et Vallées - Site Grands Causses VTT-FFC N°321

Site VTT cofinancé par l'Union Européenne.

Sites VTT FFC

Sur votre route...



La cardabelle (A)

La Cardabelle ou Carline à feuilles d’acanthe (Carlina acanthifolia) est un vrai « soleil » en été ! Dépourvu de tige, mais muni de grandes feuilles très piquantes, ce « chardon » présente un capitule (ensemble de multiples petites fleurs) jaune vif. C’est l’emblème des pelouses caussenardes !
Texte : PNR des Grands Causses

Attribution : SandrinePerego



Le pin sylvestre (B)

Si les causses sont connus pour leurs vastes étendues de végétation rase, il ne faut pas croire que la forêt est absente. C’est uniquement l’action de l’homme qui limite sa progression.

Le Pin sylvestre (Pinus sylvestris) est le conifère naturel du causse. Son écorce orangée et ses petits cônes l’identifient facilement. Il pousse dans des conditions parfois extrêmes de pente ou de climat (crête ventée, rochers en falaise…). Il ne faut pas le confondre avec le Pin noir (Pinus nigra) qui a été largement planté sur les causses et qui a des grandes facultés d’adaptation aux sols maigres.

Texte : PNR des Grands Causses

Attribution : SandrinePerego