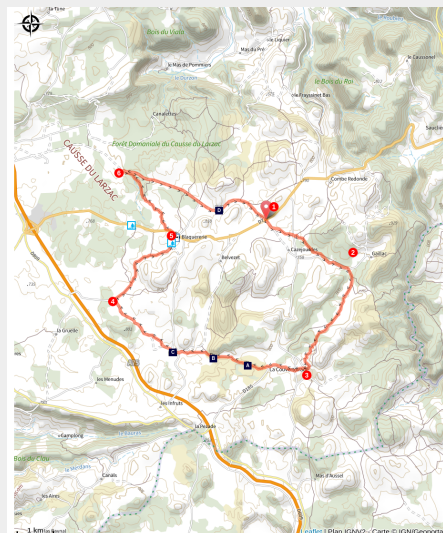


# VTT N°50 - De la Baraque froide à Fontvive

Des Gorges du Tarn au Causse du Larzac



Sur les traces du chemin de fer... (Virginie Govignon - OT Larzac et Vallées)



Au gré de chemins, monotraces et buissières, gravitez autour de La Couvertoirade et arpentez un Larzac riche de splendeurs paysagères et de difficultés techniques inattendues!

Le saviez-vous? Le Larzac ne s'offre pas si aisément sur un plateau! Cette balade endurante sur la frange sud du causse aveyronnais requiert une bonne technicité. Mais ne restez pas la tête dans le guidon: grands espaces, steppes et tout un patrimoine de la vie caussenarde jalonnent le parcours. Un Larzac insoupçonné vous attend aux tournants!

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h 15

Longueur : 23.5 km

Dénivelé positif : 296 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Agropastoralisme, Flore, Histoire et patrimoine

Accessibilité : VTAE

# Itinéraire

**Départ** : La Baraque Froide

**Arrivée** : La Baraque Froide

**Balisage** : ➡ VTT Parc

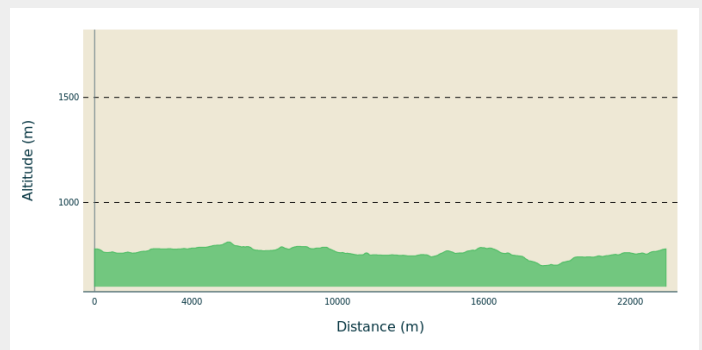
**Communes** : 1. La Couvertoirade

2. Sauclières

3. Cornus

4. Nant

## Profil altimétrique



Altitude min 699 m Altitude max 812 m



**A partir de mai 2025, le site VTT-FFC Larzac et Vallées intègre le site VTT-FFC Grands Causses VTT. A ce jour (19/09/2025), la numérotation de ce circuit sur le terrain est en cours, nous vous conseillons de suivre le tracé GPX (ancienne numérotation VTT N° 15).**



1. Depuis le parking, partir sur la piste direction sud-est pour traverser la plaine de Cazejourdes, et arriver à la D55. Traverser la route et prendre le chemin qui est quasiment en face pour rouler sur une piste pendant environ 1km avant de croiser la petite route qui va au domaine de Gaillac (centre équestre, musée des traditions du Sud Aveyron, restaurant).
2. La traverser et continuer sur une succession de pistes et monotraces jusqu'à une petite route qui mène au célèbre village fortifié de La Couvertoirade (la suivre à gauche pour visiter le village).
3. La suivre à droite pour rejoindre la D55 et prendre en face la route D185 en direction de La Pezade sur 800m puis s'engager sur une piste à droite et continuer jusqu'à La Salvetat. Après la belle ferme caussenarde, quitter la route pour s'engager dans une buissière parallèle à une piste et poursuivre jusqu'au Cun par une série de magnifiques buissières.
4. Au Cun prendre à droite et poursuivre sur une piste bien roulante pendant 2km jusqu'à la Blaquèrerie. Traverser le village pour rejoindre la D7.
5. La suivre à gauche sur 400m puis s'engager sur une piste à droite pour la suivre sur 900m avant de trouver un monotrace qui part à gauche. Continuer sur ce magnifique chemin pendant 1 km jusqu'à Fontvive, passer devant la bâtisse et continuer sur 300m.
6. Au croisement avec l'ancienne voie ferrée, prendre à droite et continuer pendant 4km, puis tourner à droite pour rejoindre le parking.



# Sur votre route...



-  La cardabelle (A)
-  Ferme caussenarde (C)

-  Le pin sylvestre (B)
-  Ouvrages d'art de l'ancienne voie ferrée (D)

# Toutes les informations pratiques

## **UNESCO Causses et Cévennes**

Cet itinéraire est situé dans la zone cœur du Bien Causses et Cévennes, paysage culturel de l'agropastoralisme méditerranéen.

## **Recommandations**

Cet itinéraire traverse des zones de pâturages et des chiens de protection sont dans les troupeaux pour les protéger.

En présence de chiens de protection :

- arrêtez-vous et descendez du vélo pour qu'ils vous identifient, restez calme et passif, ne les menacez pas, ne les caressez pas
- contournez largement le troupeau et gardez vos distances afin de le déranger le moins possible
- repartez en marchant à côté du vélo
- tenez vos chiens en laisse.

[En savoir plus](#)

## **Comment venir ?**

### Transports

Se déplacer [en bus ou en train](#), en covoiturage [Aires de covoiturage](#), en autostop [Rezopouce](#)

### Accès routier

Depuis Millau par la D809, puis la D7.  
Depuis l'A75, sortie 48, prendre la direction de Nant.

### Parking conseillé

A la Baraque Froide, à côté de la lavogne

## **Accessibilité**

## Lieux de renseignement

### Office de Tourisme Larzac et Vallées

Place du Claux, 12230 NANT

[infos@tourisme-larzac.com](mailto:infos@tourisme-larzac.com)

Tel : +33(0)565622364

<http://www.visit-larzac.com/>



## Source



C.C. Larzac et Vallées - Site VTT-FFC N°269



PROJET FINANCÉ DANS LE CADRE DU PÔLE DE  
PLEINE NATURE "GRANDS CAUSSES - LÈVEZOU"

Site VTT cofinancé par l'Union Européenne.

# Sur votre route...

---



## ☼ La cardabelle (A)

La Cardabelle ou Carline à feuilles d'acanthé (*Carlina acanthifolia*) est un vrai « soleil » en été ! Dépourvu de tige, mais muni de grandes feuilles très piquantes, ce « chardon » présente un capitule (ensemble de multiples petites fleurs) jaune vif. C'est l'emblème des pelouses caussenardes !

Texte : PNR des Grands Causses

Crédit : SandrinePerego

---



## ☼ Le pin sylvestre (B)

Si les causses sont connus pour leurs vastes étendues de végétation rase, il ne faut pas croire que la forêt est absente. C'est uniquement l'action de l'homme qui limite sa progression.

Le Pin sylvestre (*Pinus sylvestris*) est le conifère naturel du causse. Son écorce orangée et ses petits cônes l'identifient facilement. Il pousse dans des conditions parfois extrêmes de pente ou de climat (crête ventée, rochers en falaise...). Il ne faut pas le confondre avec le Pin noir (*Pinus nigra*) qui a été largement planté sur les causses et qui a des grandes facultés d'adaptation aux sols maigres.

Texte : PNR des Grands Causses

Crédit : SandrinePerego

---



## 🏠 Ferme caussenarde (C)

La ferme de la Salvetat est une ferme typique du Causse, avec son patrimoine rural et son four à pain.

Dans l'architecture caussenarde, le matériau principalement utilisé est la pierre. Elle sert à faire les couvertures (toits de lauzes : pierres plates) ou les voûtes et les murs. Les menuiseries se distinguent de la pierre par leurs couleurs froides (bleus, verts ou gris...)

Crédit : Julie BARBAZANGES



## Ouvrages d'art de l'ancienne voie ferrée (D)

Les ouvrages d'art de l'ancienne voie ferrée qui reliait sur 60 km Le Vigan dans le Gard à Tournemire dans l'Aveyron sont nombreux : 32 tunnels, 12 viaducs et plusieurs kilomètres de murs de soutènement. Construite à la fin du 19ème s., cette ligne a nécessité 11 ans de travaux. Le service voyageurs mis en place en 1896 s'est arrêté en 1939, quant au service des marchandises il a perduré jusqu'au début des années 50.

Crédit : Sandrine Perego - OT Larzac et Vallées