

Les trois vallées

Des falaises de Roquefort au Rougier



Ferme Le Gaudenc et sa croix (Roquefort Tourisme)



Au départ de Saint-Izaire, joyau médiéval de grès rouge, un parcours riche de panoramas séduisants et d'un étonnant patrimoine historique, le long des vallées du Dourdou, du Tarn et du Gos

Au milieu d'un paysage de terres rouges et de vallons boisés, tout un patrimoine architectural, mais aussi industriel, vous attend : château de Saint-Izaire, ancienne sablière, hameau de Janolles et son bâti du XVI^e, ancienne voie ferrée. Une randonnée au croisement des époques et... à la confluence des rivières, le Dourdou puis le Gos se jetant dans le Tarn

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 16.7 km

Dénivelé positif : 516 m

Difficulté : Moyen

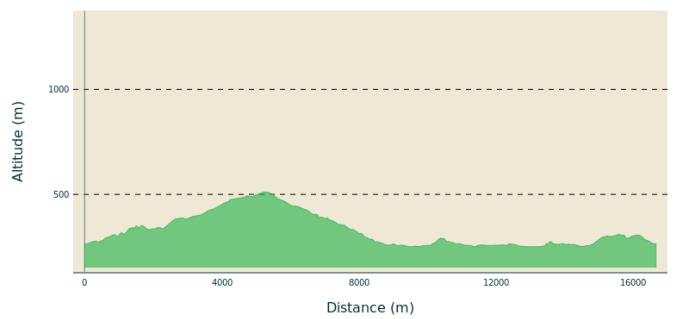
Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Place du village à Saint-Izaire
Arrivée : Place du village à Saint-Izaire
Balisage : PR
Communes : 1. Saint-Izaire

Profil altimétrique



1. Prendre la route en direction de Faveyrolles, puis après environ 1km prendre le chemin tournant sur votre droite.
2. A ce point, environ 100m avant Lacoste, suivre le sentier sur la gauche direction "Le Gaudenc", puis, poursuivre vers le point culminant de cette randonnée via une succession de pistes. Un large panorama se dévoile sur votre passage.
3. Après une pente bien marquée entre 2 champs, prendre à gauche au croisement, au niveau de la petite croix en pierre. Passer devant des bâtiments en ruine et suivre le sentier jusqu'à rejoindre les berges du Tarn.
4. Longer le bord du Tarn ombragé, jusqu'au hameau des Alverhnes. Le traverser pour rejoindre la route puis le sentier passant sous le pont et longeant la départementale (D200) en contrebas.
5. Contourner le tunnel via le hameau de Janolles, puis suivre la voie verte afin de remonter sur le pont.
6. Au niveau de la route, prendre à gauche vers le Mas de Gascuel. Longer la ferme puis prendre le chemin de terre qui vous ramènera en pente douce vers le village de Saint-Izaire.

Sur votre route...



 Le moulin de Saint-Izaire (A)

 Village de Saint-Izaire (B)

Toutes les informations pratiques



Matériel

Prévoir une réserve d'eau et une tenue adaptée

Comment venir ?

Transports

Toutes les informations sur le site de [l'office de tourisme](#)

Accès routier

A partir de Vabres-l'Abbaye, suivre le D25 jusqu'au village de St-Izaire.

Parking conseillé

Au bord de la rivière Le Dourdou à droite après le Pont

Lieux de renseignement

OT Pays du Roquefort

Avenue de Lauras, 12250 Roquefort/
Soulzon

contact@roquefort-tourisme.fr

Tel : 0565585600

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>



Source



Communauté de communes du St-Africain

<http://www.roquefort-tourisme.fr/>

Sur votre route...



📖 Le moulin de Saint-Izaire (A)

Le moulin de Saint-Izaire, documenté depuis 1461, servait autrefois au meunier local pour moudre le blé. Aujourd’hui, ce moulin historique fonctionne comme microcentrale électrique, perpétuant l’usage énergétique de cet édifice essentiel dans l’économie rurale.

Crédit : Roquefort Tourisme



📖 Village de Saint-Izaire (B)

Saint-Izaire est un village fortifié dont l’histoire est indissociable de celle de son château épiscopal, résidence d’été des évêques de Vabres. Mentionné dès 862, le village s’enferme peu à peu dans des remparts au XI^e siècle, pour protéger ses habitants des guerres féodales.

A la fin des guerres de religions, avec le retour de la paix, cette enceinte a perdu son rôle de fortification, elle a été percée de fenêtres, les portes fortifiées ont été démolies pour le passage des charrettes ou pour agrandir les maisons voisines. Le tracé des rues, ruelles et maisons est inchangé depuis le Moyen-âge, et dans certaines rues on peut encore voir de très belles façades et fenêtres du XV^e siècle.

Les rues, ruelles et façades médiévales, dont certaines datent du X^e siècle, confèrent au village un charme historique intact.

Crédit : Roquefort Tourisme